



BE HEALTHY STAY HEALTHY

ПРОДУКТОВ КАТАЛОГ



ЗА HAYA LABS

HAYA LABS е основана през 2011 г. и през последните години бързо се утвърждава като световен производител и дистрибутор на високачествени хранителни добавки за здравето, красотата и спорта.

Компанията работи единствено със сертифицирани фабрики и производствено оборудване и си сътрудничи с най-добрите лаборатории по света. Високачествените изходни сировини за разработката на суплементите се набавят от най-добрите доставчици в световен мащаб. Доказателство за чистотата на продуктите, за безкомпромисното качество и стриктния контрол над производствения процес са множеството награди и сертификати.

Човешкото тяло е сложен биомеханизъм, който се нуждае от

прецисно подбрани комбинации от вещества, за да реализира и оптимизира максималния си потенциал. Иновативният подход и стремежът към развитие са основни градивни елементи в амбицията на HAYA LABS да задоволи всички потребности на своите клиенти. Портфолиото на компанията обединява над 300 продукта от най-висок клас и качество. Специално разработените формули на HAYA LABS са подходящи за хора, които се стремят към постигане на добро здраве и балансиран стил на живот, за хора със здравословни проблеми, за активно спортуващи.

Продуктите на HAYA LABS са верен партньор на всеки, който се стреми към здравословен и хармоничен начин на живот. Екипът на компанията залага на активни съставки с натурален произход, за да

разкрие тайните на природата и да предостави на клиентите си ползите от множеството положителни ефекти на натуралните екстракти.

HAYA LABS предлага и суплементи за спортсти от всички нива – професионалисти и любители. И тъй като атлетите имат високи изисквания и преследват конкретни върхови постижения, с всеки продукт от богатото си портфолио компанията дава отговор на техните нужди.

Едва за няколко години HAYA LABS успя да спечели доверието на хиляди клиенти по целия свят и да се наложи като символ на безкомпромисно качество.

МИСИЯ

„Нашата мисия е да помагаме на милиони хора навсякъде по света да подобрят качеството си на живот и да повишат удовлетвореността си от всекидневието, като ги насърчим да живеят здравословно и да се грижат за своите тела. За да се справим с това предизвикателство ние разработваме продукти, които не само оказват подкрепа за здравето и

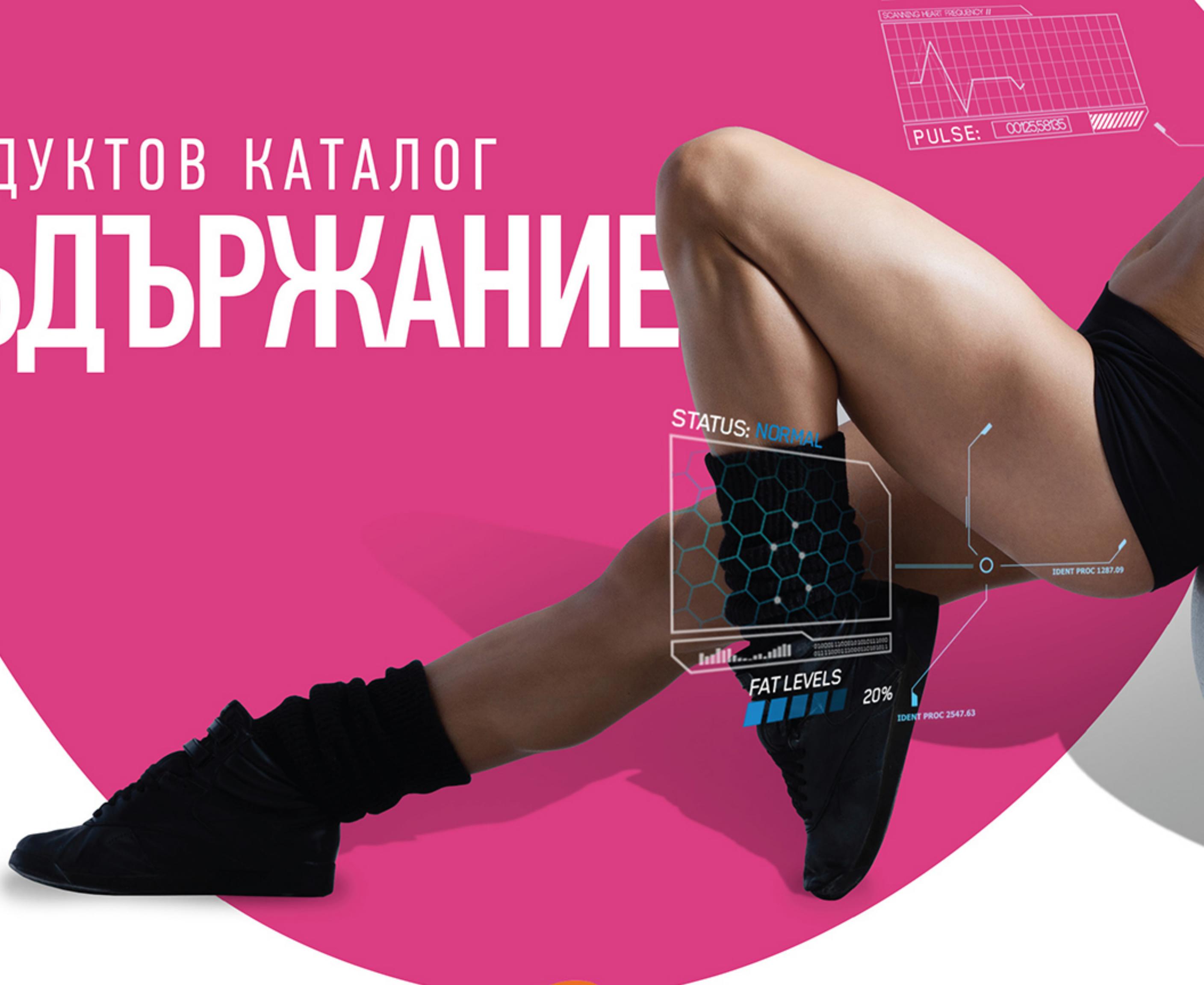
спортивните цели, но и са произведени с най-чистите сировини. Работим само с най-добрите експерти и никога не правим компромис с технологичния процес. Нашата цел е да осигурим здравословни и безопасни хранителни добавки за Вашите нужди. Ето защо нашата компания инвестира в множество проучвания и използва най-

новите и иновативни технологии на производство. Както служителите, така и клиентите на HAYA LABS, споделят тази мисия. Заедно ние сме партньори за един по-добър живот.“

Благодарим Ви за доверието!



ПРОДУКТОВ КАТАЛОГ СЪДЪРЖАНИЕ



01

АДАПТОГЕНИ

Човечеството използва адаптогени от хилядолетия, но едва през последните десетилетия в широка употреба навлиза терминът „адаптоген“. Към тази група спадат различни билки и гъби, които имат изключителното свойство да помагат на човешкия организъм да се адаптира към преживян стрес, промяна, към целенасоченото и вредно влияние на най-различни фактори. Адаптогените са различни растителни видове, които подпомагат имунната система по косвен начин – тяхната мисия е първо да подобрят качеството на съня, да възвърнат душевния баланс, да елиминират симптомите на преумората, натоварванията, стреса.

03

АМИНОКИСЕЛИНИ

Аминокиселините са основния градивен елемент на протеина (белъчините), които изграждат тъканите на човешкото тяло. Според участието си в обмяната на веществата те се делят основно на две групи – неесенциални и есенциални. Неесенциалните, наричани още заменими, могат да бъдат синтезирани от организма. Есенциалните се наричат и незаменими, защото не могат да бъдат произвеждани в тялото и се налага да бъдат приемани отвън чрез храната и хранителните добавки. Съществува и трета група – условно заменими, които са такива само в определени случаи.

09

АНТИОКСИДАНТИ

При естествения процес на дишане, в организма се отделят свободни радикали, които най-често са кислородни атоми, останали без един електрон. Тези кислородни атоми стават нестабилни и отнемат електрон от околните молекули. Последствията от тази реакция са необратими нарушения както във функциите, така и в структурата на различни клетки. Именно това е причината за стареенето. Антиоксидантите са вещества, които привличат свободните радикали и по този начин предпазват телесните клетки от окисляване.

13

ВИТАМИНИ И МИНЕРАЛИ

Витамините са органични вещества, които участват във всички основни жизнени процеси на човешкото тяло. Част от техните задължения са безпроблемната работа на черния дроб, имунната система, нервната система, секрецията на хормоните, изграждането на храносмилателните ензими, кръвообразуването и др. Минералите пък са химични елементи, без които организъмът не може да функционира правилно. Макар да са необходими в минимални количества, тяхната липса може да доведе до сериозни последствия за здравето.

24

ЕСЕНЦИАЛНИ МАСТНИ КИСЕЛИНИ

Мастните киселини представляват функционалната част на мазнините. Химичният им профил и тяхната полза за здравето се определят от типа им – насытени, полинаситени или мононаситени. Структурата на някои от тях е толкова сложна, че човешкият организъм не може да ги синтезира сам или ги синтезира само от подобни на тях вещества. Такива са есенциалните мастни киселини, които се делят на три групи – омега-3, омега-6 и омега-9. Те участват в строежа на клетъчните мембрани и имат огромна роля за поддържането на сърдечно-съдовото здраве и мозъчните функции.

27

ИМУНОСТИМУЛАТОРИ

Имунната система е защитникът на човешкия организъм. Нейна основна функция е чрез различни действия и похвати да атакува множество болестотворни елементи и организми, застрашаващи жизнените функции на тялото. Имуностимулаторите са агенти, които активират или засилват активността на имунната система, като по този начин предизвикват реализирането на редица превантивни и спасителни действия, които тя извършва, за да предпази организма от развирането или задълбочаването на здравословни проблеми.



33

стр.

ПРЕБИОТИЦИ И ЕНЗИМИ

Храносмилателните ензими са част от широката група ензими, които подпомагат значително храносмилането. С тяхна помощ хранителните вещества се усвояват многократно повече и с по-голяма скорост. Пребиотиците пък са несмилаеми хранителни съставки, които повлияват благоприятно обмяната на веществата. Те избирателно стимулират растежа и активността на полезните бифидобактерии в дебелото черво и укрепват здравето на храносмилателната система.

50

стр.

СПЕЦИАЛИЗИРАНИ ДОБАВКИ

Специализираните хранителни добавки обикновено имат за цел да атакуват конкретен комплекс от сходни здравословни проблеми за човешкия организъм. Те може да насочват своята дейност в помощ на тялото да повдигне тонуса си и да остане по-дълго в бодро състояние; може да съдействат за отстраняване или намаляване на конкретни проблеми като наднормено тегло; проблеми със ставите; проблеми със здравето и лошия външен вид на кожата, косата и ноктите.

38

стр.

РАСТИТЕЛНИ ЕКСТРАКТИ

Лечебната сила на диворастящите билки и растения е позната на човека още в древността. Напредналата наука в днешно време категорично доказва техните полезни свойства и обяснява начина им на действие. Модерните технологии направиха възможно и извлечането на екстракти от биологично активните вещества в тях. Днес под формата на хранителни добавки могат да се намерят множество билкови и растителни екстракти от целия свят, имащи най-различно благоприятно влияние върху човешкия здраве.

28

стр.

КОМПЛЕКСНИ ДОБАВКИ

В традициите на народната и конвенционалната медицина още от дълбока древност специалистите полагат усилия да открият, разработят и приложат успешно различни комплексни лекове. Тези медицински препарати обикновено съчетават полезните свойства на няколко вещества, като основната им цел е да засилят ефектите, които биха имали върху подобряването на здравето на човешкия организъм и отстраняването или предотвратяването на болестни процеси.

30

стр.

ЛИПОТРОПНИ ДОБАВКИ

Липотропните вещества оптимизират изгарянето на мазнините, като подпомагат биохимичните процеси в тялото. Помагайки на черния дроб да произвежда лецитин, те не позволяват на холестерола да образува опасни отлагания в кръвоносните съдове, намаляват опасността от инфаркт, атеросклероза и камъни в жлъчката. Освен че предотвратяват отлагането на мазнини, те могат да стимулират и разграждането на натрупаните вече телесни мазнини, особено когато се приемат в съчетание с физическа активност и правилно хранене.

35

стр.

ПРОТЕИНИ

Протеините представляват около 20% от теглото на човешкото тяло, те изпълняват най-разнообразни функции в организма, като жизненоважни компоненти на телесните тъкани, ензими и имунни клетки. Протеините са най-важната храна за спортстите и за всички, които искат да извият красиво спортно тяло.

61

стр.

СПОРТНИ ДОБАВКИ

От незапомнени времена хората се стремят да открият онези вещества, които подобряват здравето, увеличават издръжливостта, ускоряват възстановяването, стимулират физическите възможности. Именно такива вещества са ползвали и ползват до ден-днешен войниците, атлетите, хората, подложени на активни физически натоварвания. Спортстите днес не правят изключение. Физическото натоварване изтощава организма и имунната система и именно това е причината тялото да се нуждае от по-особени трижи и прием на определени хранителни елементи, за да поддържа здравето си и в същото време да подобрява физическите постижения.

65

стр.

ЗАБОЛЯВАНИЯ И СИМПТОМИ

В тази категория от продуктовия каталог на HAYA LABS ще откриете полезна информация относно някои много разпространени и някои не толкова добре познати болестни състояния, заболявания и здравословни проблеми, както и информация относно техните симптоми, понижаващи качеството на живот и затрудняващи всекидневието ни. Към всяко отделно описание на конкретен проблем ще откриете и някои от продуктите, които са подходящи за облекчаване на определени симптоми и състояния, за превенция на заболяванията и за редуциране на щетите, нанасяни от болестите върху човешкия организъм.

ASTRAGALUS

АСТРАГАЛ

Хранителна информация

1 вегетарианска капсула съдържа:	
Астрагал (корен) 70%	500mg
полизахариди	350mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Siberian Ginseng		Haya Labs Echinacea
стр. 02 >>			стр. 23 >>

Продуктът има съдържание на астрагал – азиатска билка, която има свойството да поддържа здрава имунна система и оказва силен противовъзпалителен и антиоксидантен ефект. В качеството си на адаптогентази билка е незаменим помощник на организма при стресови ситуации от физическо и емоционално естество. Продуктът предпазва от настинки и инфекции на дихателните пътища. Активните съставки в астрагал са полизахаридите. Продуктът е стандартизиран до 70% съдържание на полизахариди.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 3 пъти на ден.

ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Поддържа здрава имунна система
- ◆ Силни антиоксидантни свойства
- ◆ Стимулира добри енергийни нива


ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Мощен имуностимулатор
- ◆ Силен детоксикиращ ефект
- ◆ Укрепва сърдечно-съдовата система

CORDYCEPS

КОРДИЦЕПС

Хранителна информация

2 таблетки съдържат:	
Кордицепс синенсис (мицелий) (8% кордицептна киселина; 0,3% аденозин)	1000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Organic Vitamin C		Haya Labs Astragalus
стр. 16 >>			стр. 01 >>

Съдържа екстракт от гъбата кордицепс синенсис. Увеличава издръжливостта по време на физически натоварвания, стимулира имунната система и има благоприятно действие върху респираторната и сърдечно-съдовата система. Продуктът подобрява дейността на черния дроб, бъбреците и белите дробове, съдейства за детоксикацията на организма и елиминира вредното действие на свободните радикали. Подобрява обмяната на кислород и намалява нивото на вредния холестерол, с което предпазва от сърдечни заболявания.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2 таблетки дневно.


ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Подпомага имунната система
- ◆ Поддържа добри енергийни нива
- ◆ Помага за добра респираторна функция

PANAX GINSENG

КИТАЙСКИ ЖЕНШЕН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Китайски женшен (корен) 14%	200mg

гинсенозиди 28mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Ginkgo Biloba		Haya Labs Cordyceps
стр. 34 >>			стр. 01 >>

Женшенът е силен адаптоген – терапевтично и възстановяващо средство, което оказва балансиращ ефект върху организма, като предлага подкрепа в моменти на стрес и повишава устойчивостта. Продуктът спомага за намаляване на процесите на стареене, подпомага имунната функция и увеличава умствената и физическа работоспособност. Китайският женшен има тонизиращо действие, оказва силна антиоксидантна подкрепа и способства за регулиране на нивата на лошия холестерол.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 2 пъти на ден.

SIBERIAN GINSENG

СИБИРСКИ ЖЕНШЕН
Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Сибирски женшен (корен) (Eleutherococcus senticosus, 0,02% Eleutherosides)	500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin C with Rose Hips стр. 18 >>		Haya Labs Cordyceps стр. 01 >>
--	--	--	--

Продуктът съдържа екстракт от сибирски женшен: един от най-мощните познати адаптогени. Помага при физически и емоционален стрес и укрепва общото здравословно състояние. Има изявено детоксикиращо действие и затова се ползва при лечение на зависимости. Действа ободряващо, изостря концентрацията и зарежда с енергия. Добър имуностимулатор, регулиращ нарушените жизнени функции, полезен при настинки и грип с дългосрочно действие. Съдейства за по-бързо възстановяване и увеличава издръжливостта на тялото.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 2 пъти на ден.

500 mg
100 capsules


ПРЕДИМСТВА:

- Намалява стреса
- Силен детоксикиращ ефект
- Подсилва имунната защита

ST. JOHN'S WORT

ЖЪЛТ КАНТАРИОН
Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Екстракт от жълт кантарион (надземни части) (Hypericum perforatum, min. 0,3% Hypericin)	450mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs B-Basic стр. 11 >>		Haya Labs Echinacea стр. 23 >>
--	--	--	--

Продуктът съдържа екстракт от жълт кантарион. Тази билка благоприятства облекчаването на симптоми на депресия и тонизира нервната система при наличие на тревожност. Приемът на продукта подобрява настроението и съдейства за дълбок и спокоен сън. Използва се при лечение на рани и инфекции, действа болкоуспокояващо и противовъзпалително. Влияе благоприятно в случаи на стомашни раздразнения, като помага при киселини, газове, колики, лошо храносмилане.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка до 2 пъти на ден.

450 mg
120 tablets


ПРЕДИМСТВА:

- Насърчава спокойния сън
- Стимулира доброто настроение
- Облекчава симптомите на депресия

ASHWAGANDHA

АШВАГАНДА
Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Екстракт от органична Ашваганда (екстракт от корен)	450mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs B-Basic стр. 11 >>		Haya Labs Echinacea стр. 23 >>
--	--	--	--

Продуктът съдържа екстракт от корена на ашваганда – билка, известна с качествата си на адаптоген. Приемът на ашваганда повишава естествените защитни сили на организма, способства за намаляване нивата на стрес и негативните последици от него и спомага за спокоен сън. Билката ограничава действието на свободните радикали и предпазва клетките от оксидативен стрес.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула по 2-3 пъти на дневно.

450 mg
120 capsules


ПРЕДИМСТВА:

- Укрепва имунната система
- Представлява стандартизиран екстракт
- Оказва подкрепа на организма при условия на стрес

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подобрява цялостния тонус
- ◆ Ефикасен в случаи на безсъние
- ◆ Стимулира доброто настроение

Активната съставка в продукта се нарича 5-хидрокситрптофан (5-HTP) и представлява високо активна форма на аминокиселината триптофан, която доказано стимулира отделянето на ключови хормони като мелатонин и серотонин, отговорни за качествения сън и доброто настроение. Продуктът насърчава благоразположението на духа и подобрява цялостния тонус, като оказва влияние при лечението на безсъние. Прилага се успешно при проблеми като стресови ситуации, главоболие, мигрена.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула вечер преди сън.

50 mg
90 капсули

5-HTP

5-ХИДРОКСИТРПТОФАН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
5-Хидрокситрптофан 50mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs
L-Tryptophan
[стр. 07 >>](#)



Haya Labs
Vitamin B6
[стр. 17 >>](#)

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Мощен антиоксидант
- ◆ Насърчава метаболизма
- ◆ Подобрява качеството на съня

Лесноусвоима форма на аминокиселината карнитин, която насърчава изгарянето на мазнини и съдейства за намаляване на телесното тегло. Продуктът увеличава енергията, подобрява мозъчната функция и подпомага нервната система. Има способността да засили паметта и концентрацията. Укрепва сърдечно-съдовата система и подобрява качеството на съня, като оказва подкрепа при състояния на стрес и намалява симптомите на депресия. Разполага с мощно антиоксидантно действие.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 2 капсули до 3 пъти дневно.

1000 mg
100 капсули

ACETYL L-CARNITINE

АЦЕТИЛ Л-КАРНИТИН

Хранителна информация

2 капсули съдържат:
Ацетил Л-Карнитин 1000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs
African Mango
[стр. 30 >>](#)



Haya Labs
B-Basic
[стр. 11 >>](#)

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Стимулира имунната система
- ◆ Подобрява кръвообращението
- ◆ Насърчава растежа на мускулна маса

Аргинин алфа-кетоглутарат е форма на аминокиселината аргинин, която стимулира изграждането на мускулна маса и има силно антиоксидантно действие. Подобрява физическата издръжливост, намалява нивата на холестерола и подкрепя имунната система. Увеличава издръжливостта и енергията и подобрява спортните постижения. Продуктът разширява кръвоносните съдове и подобрява кръвообращението, с което оптимизира доставката на кислород и хранителни вещества в тъканите. Оказва подкрепа за сърдечносъдовата система.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 3 таблетки до 3 пъти на ден.

1000 mg
100 таблетки

ARGININE AKG

АРГИНИН АЛФА-КЕТОГЛУТАРАТ

Хранителна информация

3 таблетки съдържат:
Л-Аргинин Алфа-Кетоглутарат (2:1) 3000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs
B-Basic
[стр. 11 >>](#)



Haya Labs
Basic Adult
Multivitamin
[стр. 11 >>](#)

Free Form Amino Acids

КОМПЛЕКС АМИНОКИСЕЛИНИ В СВОБОДНА ФОРМА

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Витамин B6	62mg
Л-Глутамин	36mg
Л-Аспарагинова киселина	34mg
Л-Тирозин	32mg
Л-Левцин	32mg
Л-Валин	29mg
Л-Фенилаланин	27mg
Л-Пролин	26mg
Л-Лизин	24mg
Л-Изолевцин	24mg
Л-Серин	20mg
Л-Аланин	20mg
Л-Тreonин	18mg
Л-Метионин	18mg
Л-Аргинин	16mg
Л-Глицин	14mg
Л-Хистидин	8mg
Л-Цистеин	8mg
Л-Триптофан	8mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Colostrum
	Haya Labs Vitamin K2 MK-7

стр. 23 >>

стр. 19 >>

Комплекс от 18 аминокиселини. Стимулира изгарянето на мазнини и насърчава метаболизма. Подпомага изграждането на мускулна маса, повишава енергията и намалява риска от контузии. Продуктът насърчава имунната система и чернодробната функция. Спомага за детоксикация на организма и оказва подкрепа за сърдечно-съдовата система. Комплексът е обогатен с витамин B6, съдействащ за усвояването на протеините в организма.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула 3 пъти на ден.

100 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Ускорява възстановяването
- Увеличава силата и енергията
- Насърчава изгарянето на мазнините

GABA

ГАМА АМИНОМАСЛЕНА КИСЕЛИНА

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
GABA (gamma-aminobutyric acid)	500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Niacinamide
	Haya Labs St. John's Wort

стр. 15 >>

стр. 02 >>

Гама аминомаслената киселина стимулира производството на хормона на растежа, което води до ефективно изгаряне на мазнини, увеличаване на мускулната маса и сила, повишаване на енергията и издръжливостта. Аминокиселината е невротрансмитер, който влияе върху мозъчната дейност, има успокояващ ефект и насърчава продължителния, здравословен сън, като така намалява симптомите на стрес и тревожност. Има способността да забавя процесите на стареене в тялото.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула на ден.

500 mg
100 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Увеличава силата и енергията
- Насърчава изгарянето на мазнини
- Стимулира растежа на мускулна маса

HMB

МЕТАБОЛИТ НА Л-ЛЕВЦИН

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Калций	130mg
Калций (HMB)	1000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Arginine AKG
	Haya Labs Vitamin D 400 IU

стр. 03 >>

стр. 18 >>

Метаболит на аминокиселината левцин. Участва в развитието на мускулатурата, без да предизвиква натрупване на подкожни мазнини. Левцин е аминокиселината с най-високо съдържание в мускулната тъкан. Има съществен принос за постигането на положителен азотен баланс. Продуктът е подходящ за спортсъща в период на изчистване от мазнините – антикатаболният му ефект предпазва мускулите по време на отрицателния прием на енергия.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка 3 пъти на ден.

1000 mg
100 таблетки



ПРЕДИМСТВА:

- Антикатаболен ефект
- Подпомага възстановяването
- Намалява подкожните мазнини

L-ARGININE L-ORNITHINE L-LYSINE

Л-АРГИНИН Л-ОРНИТИН Л-ЛИЗИН

Хранителна информация

4 капсули съдържа:	
Л-Аргинин (свободна форма)	750mg
Л-Орнитин (свободна форма)	750mg
Л-Лизин (свободна форма)	750mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Gaba		Haya Labs L-Glutamine
стр. 04 >>			стр. 06 >>



ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Мощен имуностимулатор
- ◆ Увеличава силата и енергията
- ◆ Стимулира изгарянето на мазнини

Комбинация от аминокиселините аргинин, орнитин и лизин. Аргинин насиরчава клетъчното делене, силен антиоксидант е и увеличава обема на мускулатурата. Доказано подкрепя половата функция и повишава настроението. Лизин играе ключова роля за изграждането на скелетната мускулатура и ускорява възстановяването. Аминокиселината редуцира нивото на лошия холестерол. Орнитин стимулира метаболизма на мазнините, укрепва здравето на черния дроб и намалява риска от травми.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 4 капсули преди сън.

100 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Елиминира кatabолизма
- ◆ Подпомага възстановяването
- ◆ Има антиоксидантно действие

Съдържа аминокиселината аргинин. Повишава нивото на азотен оксид и стимулира производството на хормон на растежа. Насиричава изграждането на мускулна маса, подсилва имунитета и контролира нивото на инсулин. Аргинин неутрализира действието на свободните радикали, елиминира вредния амоняк и действа антракатаболно, като предпазва мускулите от увреждане. Продуктът оказва подкрепа при възстановяване след травми, понижава нивата на холестерола и подобрява сексуалната функция.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2 капсули до 3 пъти дневно.

 500 mg
100 капсули

L-ARGININE

Л-АРГИНИН

Хранителна информация

1 вегетарианска капсула съдържа:	
Л-Аргинин	500mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Ultra Omega 3		Haya Labs HMB
стр. 21 >>			стр. 04 >>



Основната функция на аминокиселината L-карнитин е да пренася мастните киселини до митохондриите, където те се трансформират в чиста енергия за организма. L-карнитин съдейства за притока на кислород към мускулите и спомага за постигане на оптимална сърдечносъдова функция.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула 2 пъти на ден, на празен stomах.

 250 mg
60 капсули

L-CARNITINE

Л-КАРНИТИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Л-Карнитин	250mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Ultra Omega 3		Haya Labs HMB
стр. 21 >>			стр. 04 >>

ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Насиричава щитовидната функция
- ◆ Подпомага изгарянето на мазнини
- ◆ Поддържа здравословни енергийни нива

L-GLUTAMINE

Л-ГЛУТАМИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Л-Глутамин 500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Taurine		Haya Labs Vitamin B6
стр. 08 >>		стр. 17 >>	

L-глутамин е най-разпространената аминокиселина в човешкия организъм. Оптималното наличие на L-глутамин спомага за поддръжката на PH баланс и е необходимо за синтеза на РНК и ДНК. Тази аминокиселина оказва незаменима подкрепа за нормалната функция на храносмилателния тракт, а състоянието на дефицит може да доведе стомашно-чревни заболявания. Поддържа растежа на нови клетки и насърчава заздравяването на рани от изгаряния, травматични наранявания и порязвания. Аминокиселината е извлечена от естествена ферментация на глюкоза и скорбяла.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 3 пъти на ден на празен stomах.

500 mg
100 капсули



ПРЕДИМСТВА:
Насърчава имунната система
Подпомага заздравяването на рани
Поддържа клетъчното възстановяване

L-LYSINE

Л-ЛИЗИН

Хранителна информация

1 вегетарийска капсула съдържа:
Л-Лизин (свободна форма) 500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs L-Proline		Haya Labs L-Arginine
стр. 07 >>		стр. 05 >>	

Продуктът съдържа аминокиселината L-лизин. Активната съставка е необходим елемент за правилния растеж и възстановяване на тъканите. Участва в изграждането на протеините и влияе върху производството на ензими, хормони, антитела и колаген – основен градивен компонент на косата и зъбите. Лизин участва в усвояването на калция и съответно има голямо значение за здравето на костите и зъбите.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 6 пъти на ден на празен stomах.

500 mg
100 капсули



ПРЕДИМСТВА:
Подпомага синтеза на ензими и хормони
Необходим елемент за формиране на колаген
Подпомага развитието и възстановяването на тъканите

L-METHIONINE

Л-МЕТИОНИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Л-Метионин (свободна форма) 500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Choline Bitartrate		Haya Labs Calcium Magnesium & Zinc
стр. 26 >>		стр. 24 >>	

Незаменимата аминокиселина метионин предпазва черния дроб от увреждане, подобрява кръвообращението в мозъка и има благоприятно влияние върху сърцето и бъбреците. Има силен антисклеротичен ефект, намалява риска от ракови заболявания и подпомага храносмилателната система. Метионин е мощен антиоксидант и съдейства за детоксициацията на организма. Аминокиселината укрепва здравето на костите и се ползва при лечение на ревматизъм. Метионин неутрализира възпалителните процеси в организма.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула 2 пъти на ден.

500 mg
60 капсули



ПРЕДИМСТВА:
Намалява риска от травми
Силно детоксикиращо действие
Мощен противовъзпалителен ефект

**ПРЕДИМСТВА:**

- Задава процесите на стареене
- Намалява риска от остеопороза
- Съдейства за красиви коса и нокти

Аминокиселинна добавка със съдържание на пролин – вещество, играещо важна роля за производството на протеина колаген, участващ в изграждането на тъканите. Пролин укрепва съединителната тъкан, ставите, сухожилията и има благоприятно действие върху костната система, като понижава риска от остеопороза и подобрява състоянието и добрия външен вид на косата и ноктите. Влияе за изграждане на здрави кръвоносни съдове и подпомага сърдечносъдовата система.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 2 капсули до 2 пъти на ден.

**1000 mg
100 капсули**

L-PROLINE

Л-ПРОЛИН

Хранителна информация

2 капсули съдържат:
Л-Пролин (свободна форма) 1000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

стр. 33 >>



стр. 06 >>

**ПРЕДИМСТВА:**

- Подобрява паметта
- Стимулира имунитета
- Действа като антиоксидант

Съдържа аминокиселината теанин. Влияе върху настроението и психологическото състояние. Активната съставка повишава нивата на серотонин и допамин и помага за постигане на емоционален и психически баланс. Ежедневният прием защитава нервната система и засилва значително паметта. Оказва положително влияние върху здравето на сърдечносъдовата система. Подходящ продукт за хора, подложени на ежедневен физически стрес, склонни към депресии и тревожност.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула 2 пъти на ден.

**200 mg
60 капсули**

L-THEANINE

Л-ТЕАНИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Л-Теанин (свободна форма) 200mg



стр. 48 >>



стр. 13 >>

**ПРЕДИМСТВА:**

- Има успокояващ ефект
- Подпомага пълноценния сън
- Ефикасен срещу депресия и лошо настроение

Триптофан е незаменима аминокиселина, която тялото ползва за производство на хормоните мелатонин и серотонин. Серотонинът е известен още като хормон на щастие и влияе на доброто настроение, като способства за пълноценен сън. Ефикасен е в борбата срещу стреса, депресията, безсънието и умората. Подходящ е също за активни спортсти, които искат да засилят възстановителните процеси в тялото и да подобрят спортните си постижения.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 2 капсули вечер преди сън.

**500 mg
60 капсули**

L-TRYPTOPHAN

Л-ТРИПТОФАН

Хранителна информация

2 капсули съдържат:
Л-Триптофан (свободна форма) 1000mg



стр. 11 >>



стр. 23 >>

L-TYROSINE

Л-ТИРОЗИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Л-Тирозин 500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Acetyl L-Carnitine
	Haya Labs B-Basic

[стр. 03 >>](#)
[стр. 11 >>](#)

Тирозин е заменима аминокиселина, която като прекурсор на адреналин, норепинефрин, допамин и щитовидни хормони има изключително важно значение за метаболизма. Подкрепя здравето и работата на надбъбречната жлеза, регулираща хормоните на стреса. Приемът на тирозин съдейства за намаляване на ефектите от стресови състояния. Продуктът насърчава способността за концентрация. Активната съставка е извлечена от захарно цвекло.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 2 пъти на ден.

500 mg
100 капсули



- ПРЕДИМСТВА:**
- Подпомага доброто настроение
 - Участва в производството на допамин
 - Поддържа здравословна мозъчна функция

N-ACETYL L-CYSTEINE

Н-АЦЕТИЛ Л-ЦИСТЕИН

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:
Н-Ацетил Л-Цистеин 600mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Lutein
	Haya Labs Alpha Lipoic Acid

[стр. 48 >>](#)
[стр. 28 >>](#)

Н-ацетил Л-цистеин е дериват на аминокиселината цистеин. Веществото насърчава детоксикацията на организма, защитава здравето на черния дроб и е особено полезно при третиране на болести на дихателните пътища. Аминокиселината участва в синтеза на глутатион – най-важният вътреклетъчен антиоксидант. Съдейства за изчистване на организма от тежките метали олово, живак и арсен. Стимулира имунната система, неутрализира инфекциите и ускорява възстановителните процеси.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка до 3 пъти на ден.

600 mg
60 таблетки



- ПРЕДИМСТВА:**
- Мощен антиоксидант
 - Насърчава детоксикацията
 - Ускорява възстановяването

TAURINE

ТАУРИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Таурин 500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs L-Glutamine
	Haya Labs Cod Liver Oil

[стр. 06 >>](#)
[стр. 20 >>](#)

Таурин е съдържаща сяра аминокиселина – една от най-разпространените в организма. Участва в редица метаболитни процеси и в усвояването на глюкозата, насърчава поддържането на здравословно телесно тегло. Таурин помага за нормализиране на свиването и отпускането на сърдечния мускул. Поддържа нормални нивата на кръвно налягане и триптициди. Редовният прием на тази аминокиселина влияе върху регулирането на нивата на натрий, калций и магнезий – невротрансмитер, който насърчава доброто настроение.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 3 пъти на ден.

500 mg
100 капсули



- ПРЕДИМСТВА:**
- Влияе върху настроението
 - Регулира кръвното налягане
 - Подпомага чернодробната функция



**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Стимулира имунната функция
- ◆ Действа пречистващо и превантивно
- ◆ Комбинирано антиоксидантно действие

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Укрепва костите и ставите
- ◆ Действа противомикробно
- ◆ Нормализира кръвното налягане

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Влияе противовъзпалително
- ◆ Подпомага имунната система
- ◆ Подпомага сърдечно-съдовата система

ANTIOXIDANT COMPLEX

АНТИОКСИДАНТЕН КОМПЛЕКС**Хранителна информация**

2 таблетки съдържа:	
Витамин А (като Витамин А ацетат)	25000 IU
Витамин С (като Аскорбинова киселина)	250mg
Витамин Е (като Д-алфа-токоферол)	200 IU
Калций (като калиев фосфат)	40mg
Магнезий (като магнезиев оксид)	57mg
Цинк (като цинков оксид)	5mg
Мед (като меден оксид)	1mg
Селен (като натриев селенит)	75mcg
Екстракт от зелен чай (95% полифеноли)	100mg
Н-Ацетил Л-Цистеин	50mg
Чесън (от групка)	25mg
Глог (2% витексин)	20mg
Магарешки бодил (семе, 80% силимарин)	20mg
Розмарин (листа, 6% карнозна киселина)	20mg
Куркума (корен)	20mg
Алфа липоева киселина	5mg
Черен пипер (95% пиперин)	5mg
Гроздово семе (95% проантоцианидин)	5mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin E 400 IU
	Haya Labs Acetyl L-Carnitine

[стр. 19 >>](#)[стр. 03 >>](#)

CURCUMIN

КУРКУМИН**Хранителна информация**

1 капсула съдържа:	
Екстракт от куркума	500mg
(Стандартизиран да достави куркуминуиди (съдържа Куркумин, Деметоксикуркумин и Биздиметоксикуркумин))	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Immunity Formula
	Haya Labs Milk Thistle

[стр. 23 >>](#)[стр. 38 >>](#)

GRAPESEED EXTRACT

ЕКСТРАКТ ОТ СЕМЕНА НА ГРОЗДЕ**Хранителна информация**

1 капсула съдържа:	
Екстракт от гроздово семе	100mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin E 400 IU
	Haya Labs Selenium Chelated

[стр. 19 >>](#)[стр. 16 >>](#)**ДОЗИРОВКА:**

Приема се 1 капсула до 3 пъти на ден.

100 mg
120 капсули

GREEN TEA EXTRACT

ЕКСТРАКТ ОТ ЗЕЛЕН ЧАЙ

Хранителна информация

1 драже съдържа:
Екстракт от зелен чай 500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Siberian Ginseng
	стр. 02 >> Haya Labs Echinacea стр. 23 >>

Зеленият чай е един от най-мощните познати антиоксиданти, богат източник на катехини – вещества, които защитават клетките от вредни влияния и забавят процесите на стареене. Продуктът увеличава енергията и издръжливостта, спира усвояването на въглехидрати и настърчава здравословната загуба на мазнини. Подпомага сърдечната дейност и намалява риска от сърдечносъдови заболявания. Зеленият чай стимулира нервната система, подобрява концентрацията и неутрализира симптомите на стрес.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 дапсула до 3 пъти на ден.

500 mg
60 капсули



ПРЕДИМСТВА:

Мощен антиоксидант

Засилва концентрацията

Настърчава изгарянето на мазнини

LYCOPENE

ЛИКОПЕН

Хранителна информация

1 драже съдържа:
Ликопен (от домат) 10mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Antioxidant Complex
	стр. 09 >> Haya Labs Essential Fatty Acids стр. 20 >>

Ликопен е антиоксидантно съединение, което може да се открие в много зеленчуци и плодове като доматите, динята, розовия грейпфрут, папаята и шипката. Аминокиселината присъства в кръвната плазма, кожата и черния дроб, надбъбречните жлези, белите дробове, простатата и дебелото черво. Ликопен неутрализира синглетния кислород – нестабилна форма на кислород, отговорна за разрушителните ефекти, които слънчевата светлина има върху органична материя, като състаряването на кожата.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 драже на ден по време на хранене.

10 mg
60 дражета



ПРЕДИМСТВА:

Действа антиоксидантно

Предпазва кожата от стареене

Предпазва простатата от заболявания

RESVERATROL

РЕСВЕРАТРОЛ

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:
Калций 159mg
Натрий 10mg
Екстракт от корен на polygonum cuspidatum 1g
Ресвератрол 20mg
Екстракт от червено вино 5mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Grapeseed Extract
	стр. 09 >> Haya Labs Green Tea Extract стр. 10 >>

Ресвератрол е антиоксидант, който се среща в гроздето, фъстъците, синята и червената боровинка, червено вино. Съединението оказва здравословно влияние върху сърцето и сърдечносъдовата система. Предпазва от влиянието на свободните радикали, които разрушават клетките. Ресвератрол съдейства за предотвратяване на развитието на атеросклероза (втвърдяване на артериите), намалявайки тромбоцитната агрегация. Намалява активността на някои туморни клетки.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 2 таблетки на ден.

60 таблетки



ПРЕДИМСТВА:

Предпазва от появата на тромби

Блокира растежа на туморни клетки

Намалява нивото на лошия холестерол

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Стимулира зрението
- ◆ Противовъзпалителен ефект
- ◆ Мощен каротеноиден антиоксидант

Астаксантин представлява каротиноид червен цвят, който в естествено състояние предимно се среща в морски организми и има изключителни свойства на антиоксидант. Проучванията сочат, че редовната употреба на този пигмент способства за здравето на очите, намалява признаките на възпаление и защитава кожата от вредното въздействие на ултравиолетовите лъчи.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула на ден.

30 капсули

ASTAXANTHIN

АСТАКСАНТИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Астаксантин (извлек от микроводорасли Haematococcus pluvialis)	5mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin E 400 IU		Haya Labs Acetyl L-Carnitine
стр. 19 >>			стр. 03 >>

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Естествен производход
- ◆ Понижава нивата на холестерола
- ◆ Широк спектър витамини и минерали

Бирената мая може да бъде от полза както на активни спортсти, така и на тези, които искат да водят здравословен начин на живот. Продуктът съдържа витамини от група В, които са от първостепенно значение за растежа на всяка клетка от човешкото тяло, както и витамини А и Е. Редовният прием на бирена мая покрива ежедневната необходимост от макро и микронутриенти.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1-2 дози дневно с храна.

800 mg
120 таблетки

BREWER'S YEAST

БИРЕНА МАЯ

Хранителна информация

3 таблетки съдържат:	
Калории	6
Въглехидрати	1.2g
Протеин	1.2g
Бирена Мая	2.4g

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Immunity Formula		Haya Labs Milk Thistle
стр. 23 >>			стр. 38 >>

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Тонизира и пречиства тялото
- ◆ Неутрализира свободните радикали
- ◆ Възвръща съпротивителните сили на организма

Кверцетин е съединение, което спада към групата на биофлавоноидите и се среща в състава на много плодове и зеленчуци. Флавоноидите са група фитохимикали, чиято основна природна функция е на пигменти, но медицинските изследователи проявяват подчертан интерес към тях заради лечебните им свойства. Кверцетин има силно действие на антиоксидант, оказва противовъзпалителен ефект, понижава нивата на лошия холестерол и облекчава симптомите на алергия.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 1 капсула на ден.

500 mg
50 капсули

QUERCETIN

КВЕРЦЕТИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Кверцетин	500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin E 400 IU		Haya Labs Selenium Chelated
стр. 19 >>			стр. 16 >>

RUTIN

РУТИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Рутин на Прах (екстракт от цветя на Софора) 500mg

Допълващи продукти



Haya Labs
Siberian Ginseng



Haya Labs
Echinacea

стр. 02 >>

стр. 23 >>

Рутин е познат предимно като цитрусов флавоноид и има широко приложение в алтернативната медицина благодарение на позитивния ефект, който оказва върху проблеми с кръвоносните съдове. Също както останалите биофлавоноиди рутин е мощен антиоксидант, засилва действието на витамин С и има противовъзпалителни свойства. Rutin на Haya Labs съдържа висококачествен екстракт от цветовете на Софора, чиито полезни свойства отдавна се прилагат в традиционната китайска медицина.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка на ден с храна.

500 mg
50 tablets



ПРЕДИМСТВА:

- Стимулира имунната система
- Регулира кръвното налягане
- Помага при наличие на хемороиди

SAM-E

S-АДЕНОЗИЛМЕТИОНИН

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:
S-аденозилметионин 50mg

Допълващи продукти



Haya Labs
Antioxidant
Complex



Haya Labs
Essential Fatty
Acids

стр. 09 >>

стр. 20 >>

S-аденозилметионин(SAMe)представлява аминокиселината метионин, съединена с аденоцинтрифосфат, и присъства във всяка клетка на човешкото тяло. Оптимално наличие на SAMe е необходимо за нормалната дейност на нервната система, мозъчната функция и ставите. Редовният прием на продукта съдейства за повищено настроение, спокоен сън и способства за подобряване на цялостното здравословно състояние.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка на ден на гладно.

50 mg
30 tablets



ПРЕДИМСТВА:

- Редуцира стреса
- Противовъзпалителен ефект
- Редуцира лошите ефекти от ксеноестрогените

ЗДРАВЕ ЗА ТЕБ И ЦЯЛОТО СЕМЕЙСТВО



**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подобрява метаболизма
- ◆ Подобрява храносмилането
- ◆ Стимулира мозъчната дейност

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Стимулира изгарянето на мазнините
- ◆ Оказва подкрепа за нервната система
- ◆ Поддържа здравословен метаболизъм

**BASIC ADULT MULTIVITAMIN**

МУЛТИВИТАМИНЕН КОМПЛЕКС ЗА ВЪЗРАСТНИ

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Витамин А (витамин А ацетат)	2666IU
Витамин С (аскорбикова киселина)	80mg
Витамин Е (d-alpha-Tocopherol)	30IU
Витамин D (холекалциферол)	400IU
Тиамин (тиамин мононитрат)	5.6 mg
Рибофлавин	1.4mg
Витамин B6 (pyridoxine HCl)	7mg
Ниацин (ниацинамид)	16mg
Фолиева киселина	400mcg
Биотин	50mcg
Витамин B12 (цианокобаламин)	50mcg
Калций (калиев карбонат)	80mg
Магнезий (магнезиев оксид)	57mg
Цинк (цинк оксид)	5mg
Мед (меден оксид)	1mg
Селен (содиев селеният)	35mcg
Силикон (силиконов диоксид)	2mg

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка на ден.

100 таблетки

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Echinacea
	Haya Labs Astragalus

[стр. 23 >>](#)
[стр. 01 >>](#)
B-BASIC

ВИТАМИНИ В-КОМПЛЕКС

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Тиамин (тиамин мононитрат)	10mg
Рибофлавин	10mg
Ниацин (ниацинамид)	100mg
Витамин B6 (pyridoxine HCl)	10mg
Фолиева киселина	400mcg
Витамин B12 (цианокобаламин)	12mcg
Биотин	45mcg
Пантотенова киселина (d-Calcium Pantothenate)	20mg
Холин (холин битартрат)	50mg
Инозитол	50mg

Продуктът представлява комплексна формула, която осигурява на организма витамини от група В и подпомага здравето като съдейства за усвояването на хранителни вещества, насърчава нервната система и храносмилателната дейност. Витамин В комплекс подобрява общото състояние на организма, стимулира обмяната на веществата и действа благоприятно върху нервната система. Съдейства за добра чернодробна дейност, играе важна роля за здравето на очите и понижава нивото на лошия холестерол.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка на ден по време на хранене.

100 таблетки

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Cal-Mag Citrate
	Haya Labs Essential Fatty Acids

[стр. 12 >>](#)
[стр. 20 >>](#)
**VITAMIN A & D COMPLEX**

ВИТАМИН А & Д КОМПЛЕКС

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Витамин А (като палмитат)	10000IU
Витамин D (като холекалциферол)	400IU

Продуктът представлява комплекс от витамини А и D. Витамин А стимулира клетъчния растеж, спомага за здравето на очите, участва в костния метаболизъм и поддържа имунната система. Основната биологична функция на витамин D се изразява в регулиране на нивата на калций и фосфор в кръвта и по този начин също благоприятства синтеза на костна тъкан.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 драже 1-2 пъти дневно.

100 таблетки

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Hair, Skin and Nails
	Haya Labs Cal-Mag Citrate

[стр. 46 >>](#)
[стр. 12 >>](#)
ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Стимулира изгарянето на мазнините
- ◆ Оказва подкрепа за нервната система
- ◆ Поддържа здравословен метаболизъм

ZINC

Цинк

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Zinc (as Zinc Aspartate) 15mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Immunity Formula
	Haya Labs Hair, Skin and Nails

[стр. 23 >>](#)
[стр. 46 >>](#)

Добавката съдържа ценния минерал цинк, който има ключова роля за правилното изпълнение на много от жизнените функции в човешкия организъм, включително синтеза на протеини и мускулните процеси. Цинкът контролира хормоналния баланс, повишава производството на инсулин в организма, стимулира имунната система, има силно антиоксидантно действие и повишава енергията по време на високоинтензивни тренировки.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула 1-2 пъти дневно.

15 mg
120 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Стимулира имунната система
- Подпомага здравето на кожата
- Подобрява хормоналния баланс

CAL-MAG CITRATE

КАЛЦИЙ-МАГНЕЗИЙ ЦИТРАТ

Хранителна информация

3 таблетки съдържат:
Калций (карбонат и цитрат) 660mg
Магнезий (магнезиев цитрат) 264mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Vitamin K2-Mk7
	Haya Labs Vitamin D 400 IU

[стр. 19 >>](#)
[стр. 18 >>](#)

Продуктът съдържа калциев и магнезиев цитрат, които доставят необходимите количества калций и магнезий на организма в оптимално съотношение. Те са важни минерали, участващи в изграждането на костите и функционирането на нервите и мускулите. Докато калцият е необходим за втвърдяването и минерализацията на костите, магнезият отговаря за качественото формиране на калциевите кристали.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 3 таблетки на ден.

90 таблетки



ПРЕДИМСТВА:

- Доставя калций и магнезий
- Заздравява костите и зъбите
- Поддържа скелетно-мускулната и нервната система

CHELATED IRON

ХЕЛАТНО ЖЕЛЯЗО

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Желязо (ferrous bisglycinate) 15mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Folic Acid
	Haya Labs Milk Thistle

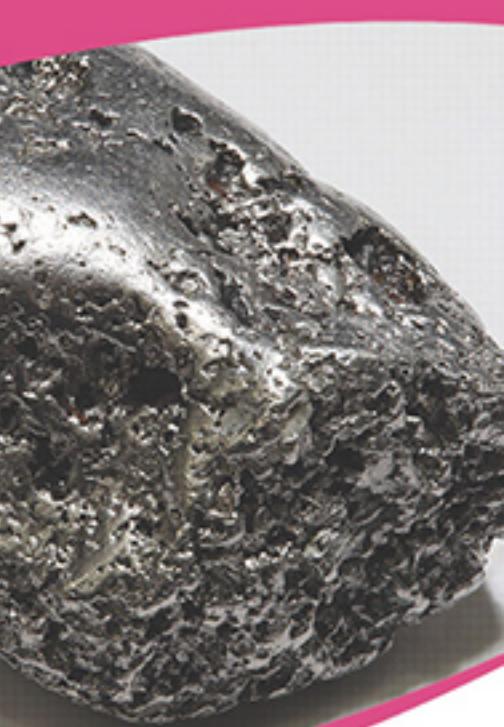
[стр. 13 >>](#)
[стр. 38 >>](#)

Желязото е основен минерал и важен компонент на протеини, участващи в транспорта на кислород и метаболизма. Почти 2/3 от него се намира в хемоглобина - протеина в червените кръвни телца, който пренася кислорода до тъканите. Други важни процеси, които изискват наличието на желязо са детоксификации, метаболизъм на мастни киселини, синтез на карнитин, серотонин и допамин.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула на ден.

15 mg
90 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Хелатна форма
- Предпазва от анемия
- Участва в състава на хемоглобина

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Отпуска нервната система
- ◆ Подобрява сърдечната дейност
- ◆ Подпомага изграждането на костите

CHELATED MAGNESIUM

ХЕЛАТЕН МАГНЕЗИЙ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	200mg
Магнезий (магнезиев комплекс)	200mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin K2-Mk7		Haya Labs Coral Calcium Complex
стр. 19 >>			стр. 24 >>

Магнезият е важен елемент за мускулите и нервната система на човешкото тяло. В най-голяма степен той се среща в костите, зъбите, сърдечната мускулатура, бъбреците, червените кръвни клетки и мозъка. Наличието на магнезий спомага за нормалния растеж, както и за активацията на много различни ензими. Хелатната форма допълва естествени нива на магнезий, като осигурява пълно усвояване на елемента.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсули дневно.

200 mg
60 капсули

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Балансира холестерола
- ◆ Регулира нивата на кръвната захар
- ◆ Важен за ефикасното действие на инсулина

CHROMIUM PICOLINATE

ХРОМ ПИКОЛИНАТ

Хранителна информация

1 вегетарианска капсула съдържа:	200mcg
Хром (хром пиколинат)	200mcg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs CLA		Haya Labs Chitosan
стр. 26 >>			стр. 26 >>

Здравият човешки организъм има необходимост от само няколко милиграма хром. Наличието на оптимални нива на този микроелемент обаче са задължително условие за ефикасното действие на инсулин и регулирането на кръвната захар. Въпреки малките количества, този минерал играе и важна роля за активацията на различни ензими, нужни за производството на енергия.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула 1-2 пъти на ден.

200 mcg
100 капсули

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Стимулира имунната система
- ◆ Необходима за производство на ДНК и РНК
- ◆ Играе важна роля при синтез на червени кръвни телца

FOLIC ACID

ФОЛИЕВА КИСЕЛИНА

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	800mcg
Фолат (фолиева киселина)	800mcg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin B12		Haya Labs Vitamin B6
стр. 18 >>			стр. 17 >>

Фолиевата киселина или фолатът принадлежи към водно разтворимите витамини от група В. Човешкият организъм не разполага с механизъм за продължително съхранение на фолат, за това е необходим ежедневен прием от външен източник. Бременните жени трябва особено внимателно да следят нивата на фолиева киселина, тъй като наличието на дефицит носи сериозна опасност от здравословни проблеми за зародиша. При възрастни липсата на оптимални нива на фолат води до повишен риск от сърдечни заболявания.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка на ден по време на хранене.

800 mcg
200 таблетки

HIGH POTENCY VITAMIN C 1000MG WITH ROSE HIPS

КОНЦЕНТРИРАН ВИТАМИН С + ЕКСТРАКТ ОТ ШИПКИ

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Витамин С (аскорбинова киселина)	1000mg
Екстракт от шипка	50mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ



стр. 19 >>



стр. 23 >>

Витамин С е един от най-мощните антиоксиданти. Насърчава естествените защитни сили на организма, защитава клетките от вредното действие на свободните радикали и стимулира растежа на мускулните клетки. Поддържа здравето на съединителната тъкан, понижава риска от загуба на мускулна маса вследствие на прекомерно натоварване и подобрява мозъчната дейност. Формулата е обогатена с екстракт от шипки със силен тонизиращ ефект.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка до 2 пъти на ден.

1000 mg
100 таблетки



ПРЕДИМСТВА:

- Стимулира мозъчната дейност
- Подпомага кръвоносната система
- Подпомага здравето на черния дроб

HIGH POTENCY VITAMIN C 1000MG WITH ROSE HIPS

КОНЦЕНТРИРАН ВИТАМИН С + ЕКСТРАКТ ОТ ШИПКИ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Витамин С (аскорбинова киселина)	1000mg
Екстракт от шипка	50mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ



стр. 19 >>



стр. 23 >>

Комбинация от витамин С и екстракт от шипки. Витамин С (аскорбинова киселина) е водорастворим витамин, необходим за нормалния растеж и развитие на тъканите. Антиоксидантните свойства на витамина спират разрушителното действие на свободните радикали и помагат за намаляване на засегнатите от токсични химикали и замърсители зони в организма. Комбиниран с екстракт от шипка, той действа като мощен стимулатор на имунната система.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула дневно.

1000 mg
250 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Мощен антиоксидант
- Стимулира имунната система
- Подпомага здравето на черния дроб

MAGNESIUM CITRATE

МАГНЕЗИЕВ ЦИТРАТ

Хранителна информация

2 таблетки съдържат:	
Магнезий (магнезиев цитрат)	400mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ



стр. 24 >>



стр. 19 >>

Магнезият спомага за произвеждане на повече енергия в клетките, ускорява метаболизма, стимулира функциите на нервната, мускулната и кръвоносната система. Активният физически и психически стрес значително увеличава нуждите на тялото от магнезий, тъй като минералът участва при разпределение на сигналите на нервните клетки и при производството на протеин. Магнезият играе ролята и на електролит и приемът му след тренировка е предпоставка за възстановяване на електролитния баланс.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 2 таблетки дневно.

200 mg
100 таблетки



ПРЕДИМСТВА:

- Подпомага костния растеж
- Подобрява кръвообращението
- Подобрява функциите на нервната система

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Притежава висока усвояемост
- ◆ Необходим за нервната система
- ◆ Контролира обмяната на веществата

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подобрява метаболизма
- ◆ Регулира нивото на холестерола
- ◆ Намалява риска от сърдечни болести

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Спомага лечението на акне
- ◆ Бори някои видове ракови клетки
- ◆ Увеличава нивото на прогестерон

МЕTHYL-B12

ВИТАМИН B12

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Витамин B12 (метилкобаламин)	200mcg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Folic Acid стр. 13 >>		Haya Labs Essential Fatty Acids стр. 20 >>
--	---	--	---

Съдържа висококачествена форма на витамин B12. Засилва имунната защита, като в случай на недостиг се потиска синтеза на ДНК и се развива злокачествена анемия. Протеините, отговорни за растежа и възстановяването на клетките, зависят от витамин B12. Витаминът е доказал ползите си при лечение на състояния като анемия, артрит, астма, атеросклероза. Има ключово значение за нервната система и енергийните нива.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка до 2 пъти на ден.

200 mcg
100 таблетки

NIACIN

НИАЦИН

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Ниацин (никотинамид)	250mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Antioxidant Complex стр. 09 >>		Haya Labs Folic Acid стр. 13 >>
--	---	--	---

Витамин В3 (ниацин) предпазва от загуба на енергия, ускорява метаболизма и оказва подкрепа за цялостното здраве. Този витамин подпомага усвояването на протеини, мазнини и въглехидрати, необходим е за производството на холестерол в черния дроб, като същевременно намалява концентрацията на холестерол в кръвта и понижава риска от сърдечносъдови заболявания. Регулира нивото на инсулина. Формулата е с удължено освобождаване за постигане на по-дълготраен ефект.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка на ден.

250 mg
100 таблетки

VITEX FRUIT EXTRACT

ЕКСТРАКТ ОТ ПЛОДА НА ВИТЕКС

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Екстракт от Плода на Витекс	500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs 5-HTP стр. 03 >>		Haya Labs St. John's Wort стр. 02 >>
--	--	--	--

Редовната употреба на Vitex Fruit Extract води до повишаване на нивата на прогестерон и елиминира всички здравословни проблеми, свързани с липсата на този хормон. Вероятно най-важното качество на тази билка е нейното хармонично и спокойно въздействие, което не стресира организма с внезапна промяна. Поради тази причина съществено подобрене може да се очаква след продължителен период на прием.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 2-3 капсули на ден с храна.

500 mg
100 капсули

ORGANIC VITAMIN C FROM ORGANIC ACEROLA FRUIT

ОРГАНИЧЕН ВИТАМИН С ОТ АЦЕРОЛА

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Органичен витамин С	125mg
Извлек от 100% органична ацерола	500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin E 400 IU
	стр. 23 >>

Формула с удължено освобождаване на витамин С. Витамина е мощен антиоксидант и имуностимулатор, който предпазва клетките от влиянието на свободните радикали. Укрепва артериалните стени и поддържа нормално кръвно налягане, с което подобрява здравето на сърдечносъдовата система. Необходим е за заздравяването на рани и е естествен антихистамин. Намалява риска от развитие на катаректа, предпазва от натрупване или задържане на токсично олово.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 таблетка, 1-2 пъти на ден.

60 таблетки



ПРЕДИМСТВА:

- Мощен антиоксидант
- Регулира кръвното налягане
- Укрепва кръвоносните съдове

POTASSIUM IODIDE

КАЛИЕВ ЙОДИД

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Калиев йодид	32.5mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Chromium Picolinate
	стр. 22 >>

Калиевият йодид е съединение, което съдържа йод - хранителен елемент, необходим за оптимална функция на щитовидната жлеза. Йодът, под формата на йодид, е интегрална част на щитовидните хормони, които регулират клетъчния метаболизъм и производството на енергия. Калиевият йодид доставя и калий, минерал, особено важен за поддържане на здравословен воден баланс и pH в цялото тяло.

ДОЗИРОВКА:

Приемайте по 1 таблетка дневно.

32.5 mg
30 таблетки



- Регулира метаболизма
- Подпомага щитовидната жлеза
- Доставя необходимото количество йод

CHELATED SELENIUM

СЕЛЕН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Селен (L-Selenomethionine)	100mcg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Ultra Omega 3
	стр. 38 >>

Селенът представлява микроелемент с незаменими свойства на антиоксидант. Оптималните нива на този минерал в човешкия организъм спомагат за ограничаването на действието на свободните радикали, които се синтезират при обмяна на кислород. Селен взима участие в състава на антиоксидантния ензим глутатион пероксидаза и способства за пречистване на клетките от тежки метали.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула, 1-2 пъти на ден.

100 mcg
120 капсули



- Пречиства от тежки метали
- Подпомага мозъчните функции
- Поддържа сърдечно-съдовото здраве

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Важен за нормални pH нива
- ◆ Подобрява сърдечното здраве
- ◆ Особено важен за нервите и мускулите

Хранителната добавка осигурява постепенно отделящ се в организма калий. Калият е третият най-разпространен минерал в тялото (след калция и фосфора). Нещо повече, калият е един от най-важните електролити в организма, заедно с натрия. Електролитите са електрически заредени минерали, от особено значение за флуидния баланс на тялото. Те са необходими за регулиране на кръвното налягане и мускулната контракция.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула дневно.

99 mg
100 капсули

POTASSIUM

КАЛИЙ

Хранителна информация

1 вегетарийска капсула съдържа:	
Калий (калиев хлорид)	99mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Coral Calcium Complex стр. 24 >>		Haya Labs Basic Adult Multivitamin стр. 11 >>
--	---	--	--

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Поддържа нощното видждане
- ◆ Предпазва роговицата от изсъхване
- ◆ Намалява риска от ракови заболявания

VITAMIN A 10 000 IU

ВИТАМИН А

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Витамин А (палмитат)	10,000IU

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin D 400 IU стр. 18 >>		Haya Labs Vitamin C with Rose Hips стр. 18 >>
--	--	--	--

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Поддържа здрава имунна система
- ◆ Необходим за нормалното развитие на мозъка
- ◆ Важен за формирането на червени кръвни телца

Витамин B6 е водорастворим витамин, нужен за производството на над 100 ензима, използвани от тялото за метаболизма на протеините. Участва във формирането на червени кръвни телца, помага на клетките да произвеждат протеини, създава невротрансмитери като серотонин и помага за освобождаването на складирана енергия. Симптомите на дефицит включват мускулна слабост, нервност, раздразнителност, депресия, затруднена концентрация и загуба на работна памет.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка на ден.

25 mg
90 таблетки

VITAMIN B6

ВИТАМИН В6

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Витамин B6 (pyridoxine HCl)	25mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Chelated Magnesium стр. 13 >>		Haya Labs Basic Adult Multivitamin стр. 11 >>
--	--	--	--

VITAMIN B12

ВИТАМИН В12

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:
Витамин B12 2000mcg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

стр. 19 >>	стр. 13 >>

Витамин B12 е водоразтворим витамин, който поддържа правилното функциониране на нервната система, участва в производството на ДНК и РНК и подпомага образуването на червени кръвни клетки. Намалява риска от развиване на анемия, подпомага растежа и може да повиши апетита. Витамин B12 намалява риска от сърдечно-съдови заболявания, стимулира имунната система, ограничава процесите на стареене и забавя появата на умора.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка на ден.

2000 mcg
100 таблетки



ПРЕДИМСТВА:

- Насърчава метаболизма
- Намалява риска от анемия
- Насърчава имунната система

VITAMIN C WITH ROSE HIPS

ВИТАМИН С + ЕКСТРАКТ ОТ ШИПКИ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Витамин С 500mg
Екстракт от шипка 50mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

стр. 17 >>	стр. 19 >>

Комбинация от витамин С и екстракт от шипка, осигуряваща ефективна защита от вируси и настинки и предотвратяваща ставни проблеми. Формулата събужда естествените съпротивителни сили на организма, повдига тонуса и има силно противовъзпалително действие. Витаминът подпомага производството на колаген. Силен и ефикасен антиоксидантен комплекс, който осигурява оптималната дневна доза витамин С, необходима за нормалния растеж и развитие на тъканите.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула на ден.

500 mg
100 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Осигурява тонус и енергия
- Предпазва от вируси и настинки
- Силен антиоксидантен комплекс

VITAMIN D 400 IU

ВИТАМИН D

Хранителна информация

1 драже съдържа:
Витамин D (холекалциферол) 400IU

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

стр. 19 >>	стр. 12 >>

Vitamin D е мастноразтворима субстанция, известна като „слънчев витамин”, тъй като се формира в организма посредством действието на слънчевите лъчи върху кожата. В бъбреците се превръща в хормона калцитриол, който увеличава нивата на калций в кръвта. Помага за абсорбирането на калций, насърчавайки формирането и поддържането на здрави кости. Увеличава и костната минерализация, без витамин D костите може да станат тънки, чупливи и безформени.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 драже на ден.

400 IU
100 дражета



ПРЕДИМСТВА:

- Важен елемент за здрави кости
- Подпомага добрата ставна функция
- Поддържа здравето на кожата

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Мощен антиоксидант
- ◆ Укрепва имунната система
- ◆ Зздравява кожата и косата

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Укрепва артериите
- ◆ Оптимална концентрация
- ◆ Подобрява здравето на костите



СТОПИ МАЗНИНИТЕ



VITAMIN E 400 IU

НАТУРАЛЕН ВИТАМИН Е

Хранителна информация1 драже съдържа:
Витамин Е (d-Alpha-Tocopherol) 400IU**ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ**Haya Labs
Vitamin B12
[стр. 19 >>](#)Haya Labs
Vitamin A
10,000 IU
[стр. 17 >>](#)

VITAMIN K2-МК7

ВИТАМИН К2-МК7

Хранителна информация1 капсула съдържа:
Витамин K2 (Menakaquinone-7, MK-7) 100mcg**ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ**Haya Labs
Vitamin D 400 IU
[стр. 18 >>](#)Haya Labs
Astragalus
[стр. 01 >>](#)

AGMATINE SULFATE

АГМАТИН СУЛФАТ

Хранителна информация

2 капсули съдържат:	1000mg
Агматин сулфат	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs B-Basic стр. 11 >>		Haya Labs Glucosamine Sulfate стр. 46 >>
--	--	--	---

Агматин сулфат представлява метаболит на аминокиселината аргинин, който съдейства усвояването на калций в клетките на панкреаса и по този начин стимулира синтеза на инсулин. Аргинин и агматин също така подпомагат производството на хормон на растежа, който заедно със инсулин благоприятства обмяната на веществата и поддържа телесното тегло в здравословни граници.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 доза на ден.



ПРЕДИМСТВА:

Метаболит на аргинина

Стимулира растежния хормон

Стимулира производството на инсулин

CHELATED IRON

ХЕЛАТНО ЖЕЛЯЗО

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	15mg
Желязо	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin A 10,000 IU стр. 17 >>		Haya Labs Potassium стр. 17 >>
--	---	--	--

Желязото е основен минерал и важен компонент на протеини, участващи в транспорта на кислород и метаболизма. Почти 2/3 от него се намира в хемоглобина - протеинът в червените кръвни телца, който пренася кислорода до тъканите. По-малки количества от този минерал се откриват в миоглобина - протеин, който помага на мускулите да се снабдят с кислород и в ензими, които подпомагат биохимичните реакции в клетките.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула на ден с храна.



ПРЕДИМСТВА:

Лесно усвояим

Не нарушава чревния тракт

Съдържа витамини и минерали

FOOD BASED MEN'S MULTI

МУЛТИВИТАМИН ЗА МЪЖЕ

Хранителна информация

2 таблетки съдържат:	
----------------------	--

Витамин А	10 000 IU	Хром	120mcg
Витамин Ц	300mg	Йодид	150mcg
Витамин Е	50 IU	Сау Палмето	200mg
Витамин Д	800 IU	Л-аргинин	100mg
Тиамин	50mg	Бабини Зъби	100mg
Рибофлавин	50mg	Екстракт от грозде	25mg
Никотинамид	50mg	Сибирски Женшен	25mg
Пантенова киселина	50mg	Панакс Женшен	25mg
Пироксид HCL	30mg	Лутеин	1mg
Метилкобаламин	250mcg	Ликопен	1mg
Фолиева киселина	400mcg	Ензим Комплекс	50mg (Панкреатин 8X)
Калий	20mg	Комплекс Супер Храни	30mg (инулин, спирулина, барий грав, желе, алфа алфа, спанак, броколи, морков)
Калций	50mg	Пробиотик Комплекс	10bif. (lactobacillus acidophilus, bifidobacterium, bifidobacterium longum, lactobacillus paracasei)
Магнезий	25mg		
Цинк	30mg		
Мед	2mg		
Молибден	75mcg		
Мangan	2mg		
Селен	70mcg		

Съдържа всички витамини, минерали, ензими и пробиотици, които са нужни за здравето на всеки мъж. Формулата е създадена след многогодишни изследвания и опити, целящи да доведат до направата на най-съвършения продукт, съдържащ всички нужни витамини и минерали, които ще са в полза на мъжете. В комбинация с удачен хранителен режим, ще подсигури здравето на организма Ви и ще Ви даде сила и енергия за динамичното ежедневие.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 доза на ден.





FOOD BASED WOMEN'S MULTI

МУЛТИВИТАМИН ЗА ЖЕНИ

Хранителна информация

2 таблетки съдържат:			
Витамин А	10 000 IU	Хром	120mcg
Витамин Ц	300mg	Йодит	150mcg
Витамин Е	50 IU	Екстракт от зелен чай	50mg
Витамин Д	800 IU	Соеви изофлавони	50mg
Тиамин	50mg	Black Cohosh	50mg
Рибофлавин	50mg	Acai Berry	50mg
Никотинамид	50mg	Колаген Тип II	50mg
Пантенова киселина	50mg	Лутеин	1mg
Пироксид HCL	30mg	Ликопен	1mg
Метилкобаламин	250mcg	Ензим Комплекс (Панкреатин 8x)	50mg
Фолиева киселина	400mcg	Комплекс Супер Храни (инулини, спирулина, барий грас, жито, алфа алфа, спанак, броколи, морков)	30mg
Калий	20mg	Пробиотик Комплекс (lactobacillus acidophilus, bifidobacterium, bifidobacterium longum, lactobacillus paracasei)	10bln.
Калций	50mg		
Магнезий	25mg		
Цинк	30mg		
Мед	2mg		
Молибден	75mcg		
Мangan	2mg		
Селен	70mcg		

Това е продукта, с който ще си осигурите всички витамини, минерали, ензими и пробиотици, които са нужни за здравето и нормалното развитие на всяка дама. Тази иновативна формула е създадена, базирайки се на многообразни изследвания. Продуктът съдържа екстракти от зелени суперхрани - спирулина, броколи и спанак - незаменими вещества, които спомагат за доброто здраве на дамите. Включените колаген, лутеин и ликопен подпомагат косата, кожата и ноктите. Жизненоважните ензимни компоненти в състава подобряват храносмилателната система и усвояването на макронутриентите.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 доза на ден.

60 таблетки



NATURAL BETA CAROTENE

НАТУРАЛЕН ВИТАМИН А

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Витамин А (100% Бета Каротин)	20000 IU
ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ	
стр. 18 >> стр. 01 >>	

Бета-каротин, най-добре познат като прекурсор на витамин А, е важен антиоксидант, който помага за предпазване от разрушителното въздействие на свободните радикали. Той принадлежи към група растителни вещества, наречени каротеноиди. Те представляват пигментите, предоставящи жълтия, оранжевия и червения цвят на плодовете и зеленчуците. Бета-каротин е най-разпространеният каротеноид в храната, консумирана от човека и се смята, че вероятно е най-важният. При необходимост, ензими в червата го превръщат във витамин А.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 доза на ден по време на хранене.

20000 IU
100 таблетки

POTASSIUM GLUCONATE

КАЛИЕВ ГЛЮКОНАТ

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Калий (като Калиев Глюконат)	99mg
ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ	
стр. 18 >> стр. 01 >>	

Калият е елемент от изключителна важност за човешкото тяло и рисковете от дефицит трябва да се приемат сериозно. Този минерал е от изключителна важност за нормалните функции на всички живи клетки. Сред тези, които са изложени на опасност от ниски нива на калий са: спортсти, хора, чиито професии налагат засилена физическа активност, пушачи, хора, които спазват стриктен хранителен режим или страдат от метаболитни синдроми, които възпрепятстват усвояването на този елемент. Калиевият глюканат е вид калиева сол, която има широко приложение като хранителна добавка.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 1-2 таблетки на ден по време на хранене.

99 mg
100 таблетки

ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Укрепва артериите
- ◆ Оптимална концентрация
- ◆ Подобрява здравето на костите

COD LIVER OIL

МАСЛО ОТ ЧЕРЕН ДРОБ НА ТРЕСКА

Хранителна информация

1 драже съдържа	
Витамин A	2500IU
Витамин D	270IU
Масло от черен дроб на риба треска	1000mg
EPA (ейкозапентаенова киселина)	110mg
DHA (докозахексаенова киселина)	100mg
Други омега-3 мастни киселини	30mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs B-Basic
	Haya Labs Glucosamine Sulfate

стр. 11 >>

стр. 46 >>

Продуктът съдържа масло от черен дроб на риба треска, което е богато на множество полезни за здравето хранителни вещества. Добавката доставя на организма оптимална доза от витамиини A, D и омега-3 мастни киселини, които включват в състава си ейкозапентаенова и докозахексаенова мастна киселина. Редовната употреба на продукта стимулира мозъчната функция и дейността на нервната система.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 драже на ден.

1000 mg
100 дражета



ПРЕДИМСТВА:

- Предпазва от сърдечни заболявания
- Естествен източник на витамиини A и D
- Поддържа функциите на нервната система

ESSENTIAL FATTY ACIDS

ЕСЕНЦИАЛНИ МАСТНИ КИСЕЛИНИ

Хранителна информация

1 драже съдържа	
Витамин Е (смесени токофероли)	30IU
ALA (алфа-линоленова киселина)	636mg
Linoleic Acid (линолова киселина)	522mg
Oleic Acid (олеинова киселина)	402mg
EPA (ейкозапентаенова киселина)	360mg
DHA (докозахексаенова киселина)	240mg
GLA (гама-линоленова киселина)	228mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin A 10,000 IU
	стр. 17 >>

стр. 17 >>

стр. 17 >>

Хранителната добавка комбинира в състава си омега-3, омега-6 и омега-9 мастни киселини. Освен това добавката съдържа и витамин Е. Тази комбинация прави формулата изключително ефективна и с редица различни полезни ефекти върху организма. Омега 3-6-9 мастните киселини се свързват най-вече с метаболизма на мазнините и особено с този на триглицеридите. Те подобряват общото здравословно състояние на сърдечно-съдовата система и кожата.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 драже на ден.

1250 mg
90 дражета



ПРЕДИМСТВА:

- Понижава кръвното налягане
- Намалява симптомите на депресия
- Намалява холестерола и триглицеридите

EVENING PRIMROSE OIL

МАСЛО ОТ ВЕЧЕРНА ИГЛИКА

Хранителна информация

1 драже съдържа	
Масло от вечерна иглика	1.5g
GLA (гама-линоленова киселина)	135mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin A 10,000 IU
	стр. 21 >>

стр. 17 >>

стр. 21 >>

Маслото, добивано от семената на вечерната иглика, е богат източник на линолова киселина. То доставя и така наречената гама-линоленова киселина или GLA. Тази мастна киселина се трансформира в организма до ейкозаноиди, хормоноподобни химични вещества, които включват простагландините. Простагландините помагат за контролирането на процеси като възпалението, тромбите и синтеза на холестерол. Маслото в продукта е добито само чрез студено пресоване, което напълно запазва неговите полезни свойства.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 3 дражета на ден.

120 дражета



ПРЕДИМСТВА:

- Подобрява здравето на кожата
- Стимулира здрава имунна система
- Благоприятства сърдечно-съдовата система

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Регулира кръвното налягане
- ◆ Подкрепя функциите на очите
- ◆ Подобрява състоянието на кожата

FLAX SEED OIL

МАСЛО ОТ ЛЕНЕНО СЕМЕ

Хранителна информация

Здравето съдържа:	Органично масло от ленено семе (Linum usitatissimum)	3g
-------------------	--	----

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs Vitamin A 10,000 IU	Haya Labs Evening Primrose Oil
стр. 17 >>	стр. 20 >>

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Укрепва сърдечно-съдовата система
- ◆ Намалява високото кръвно налягане
- ◆ Мощно противовъзпалително действие

Лененото масло е един от най-добрите източници на есенциални мастни киселини, най-вече за вегетариантите. То съдържа около 50-60% омега-3 линоленови или алфа-линоленови мастни киселини, както и приблизително 18-20% омега-6 линолова мастна киселина. Лененото масло е най-богатият природен източник на линоленова киселина. Незаменимите мастни киселини имат няколко важни функции. Те са необходим компонент на клетъчните мембрани в тялото, помага за производството на енергия и регулират нивата на холестерола и триглицеридите.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 драже до 3 пъти дневно.

1000 mg
100 дражета

OMEGA 3

ОМЕГА-3

Хранителна информация

1 драже съдържа:	
Рибено масло	1000mg
EPA (ейкозапентаенова киселина)	180mg
DHA (докосахексаенова киселина)	120mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs Vitamin A 10,000 IU	Haya Labs Vitamin E 400 IU
стр. 17 >>	стр. 19 >>

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Регулира кръвното налягане
- ◆ Намалява нивата на холестерола
- ◆ Предпазва сърдечно-съдовата система

Продуктът съдържа молекуларно дестилирани активни съставки от натурални източници, което го прави изключително чист и силно ефикасен. Омега-3 мастните киселини, включени във формулата му, имат редица благоприятни ползи за общото здравословно състояние на човешкия организъм. Приемът на ейкозапентаенова и докосахексаенова киселина предпазва от появата и развитието на различни болести и проблеми. Човешкият организъм не е в състояние да синтезира омега-3 мастни киселини и е наложителен прием от външен източник.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 драже до 2 пъти на ден.

90 дражета

180 дражета

ULTRA OMEGA 3

КОНЦЕНТРИРАНИ ОМЕГА-3

Хранителна информация

1 драже съдържа:	
Витамин Е (натурален d-Alpha Tocopherol)	2IU
Концентрат от натурално рибено масло	1g
Омега-3 мастни киселини	750mg
EPA (ейкозапентаенова киселина)	500mg
DHA (докосахексаенова киселина)	250mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs Vitamin A 10,000 IU	Haya Labs Vitamin E 400 IU
стр. 17 >>	стр. 19 >>

ОМЕГА 3-6-9

ОМЕГА 3-6-9

Хранителна информация

1 драже съдържа:	
Витамин Е (d-Alpha Tocopherol)	5IU
Органично масло от ленено семе	400mg
Масло от семе на пореч	400mg
Рибено масло	400mg
ALA (алфа-линоленова киселина)	220mg
EPA (ейкозапентаенова киселина)	120mg
DHA (докозахексаенова киселина)	80mg
Linoleic Acid (линиолова киселина)	180mg
GLA (гама-линоленова киселина)	88mg
Oleic Acid (олеинова киселина)	152mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ



Haya Labs
Glucosamine
Sulfate
[стр. 46 >>](#)

Haya Labs
Potassium
[стр. 17 >>](#)

Най-важните и хранително приложими омега-3 мастни киселини са ейкозапентаеновата (EPA) и докозахексаеновата (DHA). Те са необходими за ефикасното функциониране на мозъка и тялото на клетъчно ниво. Омега-6 пък подобряват здравето на кожата, ноктите, косата и подпомогат емоционалния и хормоналния баланс. Олеиновата киселина - омега-9 мастна киселина, показва способност да намалява риска от атеросклероза (втвърдяване на артериите), сърдечно-съдова недостатъчност и сърдечен удар.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 драже до 3 пъти на ден.

1000 mg
100 дражета



ПРЕДИМСТВА:
С рибено масло
С масло от пореч
С масло от ленено семе

ВЪРНИ СИ ЗДРАВЕТО В СТАВИТЕ!



ОБЛЕКЧАВА БОЛКИТЕ В СТАВИТЕ
ПРОТИВОВЪЗПАЛИТЕЛНО ДЕЙСТВИЕ
УСКОРЯВА ПРОЦЕСИТЕ НА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подпомага имунната система
- ◆ Действа противовъзпалително
- ◆ Подобрява тонуса и настроението

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Има противовъзпалителен ефект
- ◆ Ускорява заздравяването на рани
- ◆ Поддържа здрава имунна система

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Има противовъзпалителен ефект
- ◆ Ускорява заздравяването на рани
- ◆ Поддържа здрава имунна система

COLOSTRUM

КОЛАСТРА

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Стандартизирана коластра (изсушена)	500mg
Натурални имуноглобулини	150mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Astragalus		Haya Labs Prebiotic INULIN
стр. 01 >>			стр. 29 >>

Коластра се образува в млечните жлези на бозайниците. Съдържа протеини, въглехидрати, мазнини, витамини, минерали, аминокиселини, ензими и антитела и е фактор за формиране на имунна система при новородените. Концентрацията на антитела в коластрата е 100 пъти по-висока от тазив кравето мляко. Освен като имуностимулатор се използва и за лечение на рани, укрепване на нервната система, подобряване на настроението и като антисептик.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула на ден.

500 mg
120 капсули

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Стандартизирана коластра (изсушена)	500mg

Натурални имуноглобулини	150mg
--------------------------	-------

Допълващи продукти

	Haya Labs Astragalus		Haya Labs Prebiotic INULIN
стр. 01 >>			стр. 29 >>

ECHINACEA

ЕХИНАЦЕЯ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Екстракт от корен на Ехинацея (Echinacea angustifolia, стандартизиран да съдържа мин. 4 % ехинакозиди)	250mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Siberian Ginseng		Haya Labs Immunity Formula
стр. 02 >>			стр. 23 >>

Ехинацея е растение, полезно за имунната система и за поддържане на производството на бели кръвни телца. Клинични проучвания доказват, че тя съдейства за намаляване на остротата и продължителността на настинките и грипа. Ефикасен продукт по отношение на превенция и лечение на инфекции на горните дихателни пътища. Активните съставки са полизахариди и фитостероли. Продуктът съдържа чист екстракт от корен на ехинацея.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 4 пъти на ден.

250 mg
60 капсули

IMMUNITY FORMULA

ФОРМУЛА ЗА ПОДСИЛВАНЕ НА ИМУННАТА СИСТЕМА

Хранителна информация

2 капсули съдържат:	
Витамин A (като Витамин A ацетат)	500IU
Витамин C (като аскорбнова киселина)	60mg
Витамин E (като д-алфа-токоферол)	30IU
Рибофлавин	3mg
Магнезий (като магнезиев оксид)	40mg
Цинк (като цинков оксид)	10mg
Селен C (като натриев селенит)	17,5mcg
Ехинацея пурпурея	325mg
Астрагал	300mg
Чесън без мирис	200mg
Женшен	150mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Colostrum		Haya Labs Basic Adult Multivitamin
стр. 23 >>			стр. 11 >>

Формулата комбинира ключови витамини, минерали и билки като ехинацея, астрагал, чесън и женшен. Тези активни съставки поддържат имунната система на организма, насърчават общото здравословно състояние и повишават енергийните нива в тялото. Симптомите за намалена имунна функция включват чести простуди и грип и повтаряне на инфекциите, които при други обстоятелства се контролират добре от имунната система. Хранителните и здравословните фактори също повлияват имунната функция.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2 капсули на ден.

60 капсули

CALCIUM MAGNESIUM & ZINC WITH VITAMIN D

КАЛЦИЙ, МАГНЕЗИЙ И ЦИНК + ВИТАМИН D
Хранителна информация

2 таблетки съдържат:	
Витамин D (като холекалциферол)	400 IU
Калций (като калциев цитрат)	1000mg
Магнезий (като магнезиев цитрат)	400mg
Цинк (като цинков монометионин)	7.5mg
Мед (като меден хелат)	0.5mg
Манган	2mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin K2-Mk7
	Haya Labs Coral Calcium Complex

стр. 19 >> стр. 24 >>

Тази формула снабдява организма с хранителните елементи, необходими за поддържане на плътността и здравината на костите - калций, магнезий, цинк и витамин D. Борбата със загубата на костно вещество е сложен процес, който изиска повече от наличието на калций. В допълнение, тази формула съдържа бетаин HCl и глутаминова киселина HCl, които подпомагат максималното усвояване на калция, магнезия и цинка. Това е особено важно, тъй като нивата на солна киселина, обикновено намаляват с възрастта.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2 таблетки дневно.

90 таблетки


ПРЕДИМСТВА:

- Заздравява зъбите
- Подхранва костната тъкан
- Стимулира костния растеж

CORAL CALCIUM COMPLEX

КОРАЛ КАЛЦИЙ КОМПЛЕКС
Хранителна информация

2 таблетки съдържат:	
Витамин D-3 (като холекалциферол)	400IU
Калций	420mg
Корал калций	1.2g

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Calcium Magnesium & Zinc...
	Vitamin K2-Mk7

стр. 24 >> стр. 19 >>

Корал калций е извлечен от коралови рифове и се състои основно от естествен калциев карбонат, магнезий и разнообразни микроелементи. В проведен проучване се установява, че корал калцият може да притежава по-добро ниво на абсорбиране в сравнение с други синтетични форми на калций. Освен че участва в строежа на костите и зъбите, калцият играе основна роля при предаването на нервните импулси и осъществяването на мускулните контракции.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2 таблетки дневно.

 600 mg
60 таблетки

ПРЕДИМСТВА:

- Стимулира костния растеж
- Подобрява здравината на костите и зъбите
- Необходим елемент за мускулната контракция

GLUCOSAMINE CHONDROITIN & MSM COMPLEX

ГЛЮКОЗАМИН, ХОНДРОИТИН И МЕТИЛСУЛФОНИЛМЕТАН КОМПЛЕКС
Хранителна информация

4 капсули съдържат:	
Глюкозамин сулфат	1000mg
Хондроитин сулфат	500mg
Метилсулфонилметан (MSM)	500mg
Бромелаин (от ананас)	100mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin K2-Mk7
	Haya Labs Coral Calcium Complex

стр. 19 >> стр. 24 >>

Хранителната добавка съдържа глюкозамин сулфат - съединение, което подпомага възстановяването на ставите, подобрява здравето на съединителната тъкан и има силно противовъзпалително действие. Хондроитин сулфатът във формулата е един от най-важните компоненти на съединителната тъкан, който ограничава риска от кръвоизливи, а метилсулфонилметанът се съдържа в структурата на съединителната тъкан. Той насярчава синтеза на протеини и повишава мускулната сила и енергия.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 4 капсули дневно.

120 капсули

240 капсули


ПРЕДИМСТВА:

- Облекчава болките в ставите
- Има противовъзпалително действие
- Ускорява процесите на възстановяване



ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Подпомага възстановяването
- ◆ Увеличава силата и енергията
- ◆ Насърчава растежа на мускулна маса

Пълноценната комбинация от цинк, магнезий и витамин В6 повишава нивата на тестостерон и инсулиноподобен фактор на растежа. Цинкът е изключително ценен минерал, необходим за здравословен растеж на клетките, качествено възстановяване на тъканите и правилна имунна функция на организма. Магнезият участва в множество ензимни реакции и съдейства за поддържане на електролитния баланс в тялото. Той участва и в производството на енергия и подпомага правилната нервно-мускулна функция.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2 капсули дневно преди сън.

90 капсули

180 капсули

ZMA
ЦИНК, МАГНЕЗИЙ И ВИТАМИН В6

Хранителна информация

2 капсули съдържат	
Цинк (като монометионин и аспартат)	15mg
Магнезий (като цитрат)	400mg
Витамин В6 (като пиридоксин хидрохлорид)	10.5mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ



Haya Labs
Saw Palmetto

[стр. 32 >>](#)



Haya Labs
Tribulus Terrestris

[стр. 39 >>](#)

ОТКЛЮЧИ СЕКС ПОТЕНЦИАЛА СИ!



НАСЪРЧАВА ЛИБИДОТО
ПОВИШАВА ИЗДРЪЖЛИВОСТТА
ПОДПОМАГА ЗДРАВЕТО НА ПРОСТАТАТА

CHITOSAN

ХИТОЗАН

Хранителна информация

2 капсули съдържат:	
Хитозан	1000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs L-Carnitine	Haya Labs Raspberry Ketones
стр. 05 >>	стр. 27 >>

Хитозанът е вид хранителна фибра, която най-често се извлича от твърдата външна черупка на морски ракообразни като скариди, раци и други. Според проучванията хитозанът има уникалната способност да се свързва с мазнините в стомаха, предотвратявайки по този начин абсорбирането им от тялото. Тази характеристика на хитозана е свързана със силния магнитен заряд на веществото, който му позволява да привлече и свързва отрицателно заредените мазнини.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2 капсули на ден.

500 mg
90 capsules



ПРЕДИМСТВА:

- Понижава холестерола
- Намалява приемите калории
- Пречи на усвояването на мазнините

CHOLINE BITARTRATE

ХОЛИН БИТАРТРАТ

Хранителна информация

1 драже съдържа:	
Холин битартрат	500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs Raspberry Ketones	Haya Labs Chitosan
стр. 27 >>	стр. 26 >>

Холин битартратът има силно детоксикиращо действие, стимулира мастния метаболизъм и съдейства за доброто провеждане на нервни импулси. Този витамин от група В намалява нивото на лошия холестерол, укрепва здравето на жълчката и има благоприятно действие върху централната нервна система. Също така, тази съставка повишава производството на хормон на растежа, увеличава издръжливостта по време на високоинтензивни тренировки и предпазва мускулната маса от разпад.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула 1-2 пъти дневно.

500 mg
100 capsules



ПРЕДИМСТВА:

- Понижава холестерола
- Подпомага мозъчната дейност
- Укрепва здравето на черния дроб

CLA

СВЪРЗАНА ЛИНОЛОВА КИСЕЛИНА

Хранителна информация

1 драже съдържа:	
Свързана линолова киселина (76% CLA)	1000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs Raspberry Ketones	Haya Labs L-Carnitine
стр. 27 >>	стр. 05 >>

CLA е съкратеното наименование на веществото "свързана линолова киселина". Това е незаменима мастна киселина, която се отнася към т. нар. омега-3 мастни киселини. Въпреки че е мастна киселина, CLA съдейства за намаляване на подкожните мазнини и за увеличаване на мускулната маса. CLA стимулира изгарянето на мазнините, действа като антиоксидант, предотвратява някои от катаболитните процеси, подсилва имунната система и действа антиканцерогенно.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 драже 1-2 пъти на ден.

1000 mg
60 dragees



ПРЕДИМСТВА:

- Засилва метаболизма
- Мощен имуностимулатор
- Редуцира лошия холестерол

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Потиска апетита
- ◆ Понижава нивата на холестерола
- ◆ Подобрява храносмилателния тракт

Хранителната добавка съдържа екстракт от плодовете на източното растение гарциния. Един от основните ефекти на екстракта е, че потиска апетита, засилва усещането за ситост и предотвратява отлагането на мазнини в организма. Освен това има свойството да намалява и нивата на холестерола. Доказателство за това е, че екстрактът от гарциния може да потисне натрупването на телесни мазнини чрез активната съставка в него - хидроксицитрусова киселина.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула 1-3 пъти дневно.

500 mg
90 капсули

ГАРЦИНИЯ КАМБОДЖИЯ**Хранителна информация**

2 капсули съдържат:	
Екстракт от гарциния камбоджия (от плода, 50% хидроксицитрусова киселина)	1000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Synephrine стр. 28 >>		Haya Labs Green Coffee Bean Extract стр. 27 >>
--	---	--	---

GREEN COFFEE BEAN EXTRACT**ЕКСТРАКТ ОТ ЗЪРНА НА ЗЕЛЕНО КАФЕ****Хранителна информация**

1 капсула съдържа:	
Екстракт от зърна на зелено кафе	500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Ursolic Acid стр. 28 >>		Haya Labs Raspberry Ketones стр. 27 >>
--	---	--	---



Зърната на зеленото кафе представляват сурови кафени зърна. Те са богат източник на хлорогенова киселина (CGA), която освен че е мощен антиоксидант, спира усвояването на глюкозата в тънките черва и освобождаването ѝ от черния дроб в кръвообращението. В резултат на това тялото започва да изразходва мазнините вместо въглехидратите за енергия, което води до загуба на телесни мазнини.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула 1-3 пъти дневно.

500 mg
60 капсули

ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Антиоксидантна защита
- ◆ Повишава енергийните нива
- ◆ Понижава кръвното налягане

**RASPBERRY KETONES****МАЛИНОВИ КЕТОНИ****Хранителна информация**

1 капсула съдържа:	
Малинови кетони	500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs L-Carnitine стр. 05 >>		Haya Labs Chitosan стр. 26 >>
--	--	--	---

ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Увеличава енергията
- ◆ Стимулира метаболизма
- ◆ Подобрява настроението

SYNEPHRINE

СИНЕФРИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Цитрус аурантум (стандартизиран на минимум 98% синефрин от кора) 20mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ



Haya Labs
Raspberry
Ketones
стр. 27 >>



Haya Labs
Green Coffee Bean
Extract
стр. 27 >>

Синефринът е алкалоид, който се среща естествено в някои цитрусови плодове. Съставката е адаптоген, който подобрява адаптацията на организма към стресови фактори. Тя се отличава със силно термогенно действие или с други думи има свойства да повишава телесната температура. Синефринът ускорява метаболизма, стимулира липолизата, увеличава енергията и потиска апетита. По този начин съдейства активно за изгаряне на излишните мазнини и намаляване на телесното тегло.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула 1-3 пъти дневно.

20 mg
100 капсули



ПРЕДИМСТВА:
Потиска апетита
Ускорява метаболизма
Стимулира изгарянето на мазнини

URSOLIC ACID

УРСОЛОВА КИСЕЛИНА

Хранителна информация

2 капсули съдържат:
Урсолова киселина (екстракт от листата на розмарин) 250mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ



Haya Labs
Raspberry
Ketones
стр. 27 >>



Haya Labs
Green Coffee Bean
Extract
стр. 27 >>

Урсоловата киселина е натурализовано вещество, което естествено се среща в кората на ябълките. Тя е изключително подходяща за спортсти и хора, подложени на интензивно физическо натоварване, тъй като има доказани свойства да предпазва мускулната тъкан от разграждане и да подпомага мускулния растеж. Изследванията показват, че урсоловата киселина ефективно намалява нивата на холестерола и триглицеридите в кръвта, както и че понижава кръвната захар.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2 капсули до 3 пъти дневно.

250 mg
100 капсули



ПРЕДИМСТВА:
Стимулира имунната система
Спира катаболитните процеси
Насърчава загубата на мазнини

ALPHA LIPOIC ACID

АЛФА ЛИПОЕВА КИСЕЛИНА

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:
Алфа-липоева киселина 300mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ



Haya Labs
Acetyl L-Carnitine
стр. 03 >>



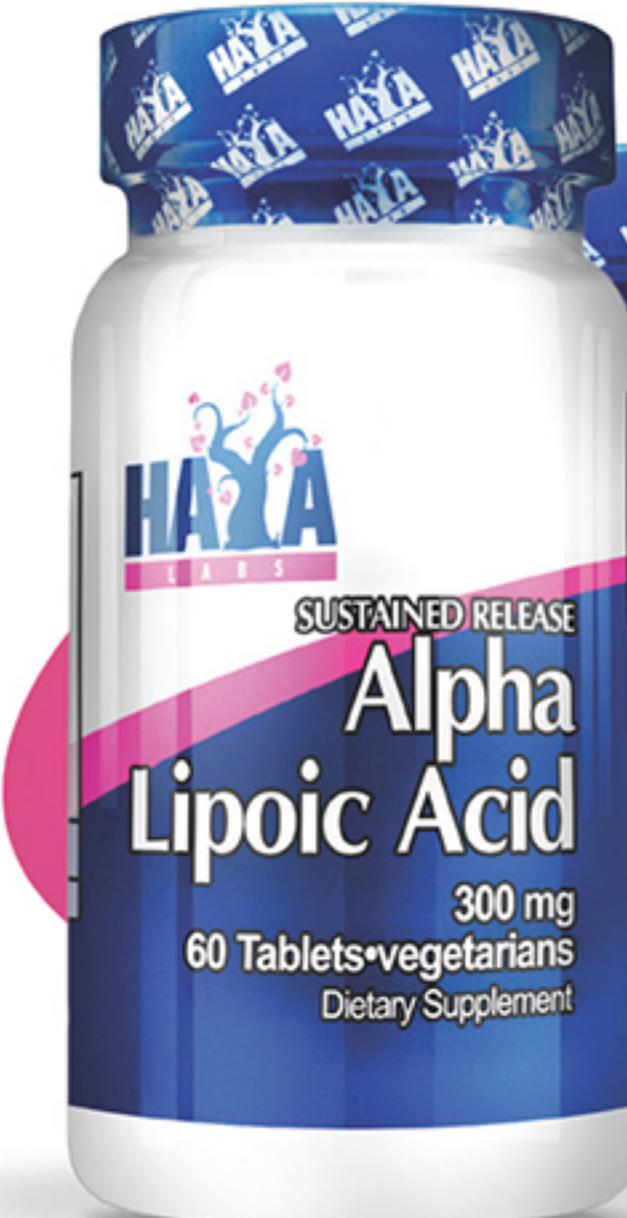
Haya Labs
Vitamin E 400 IU
стр. 19 >>

Алфа-липоевата киселина е ензим, намиращ се в митохондриите – енергийните депа на клетките в човешкото тяло. Притежава мощни антиоксидантни способности и участва в преработката на други антиоксиданти като витамините С и Е, увеличавайки силата им. Активна е едновременно във водна и мастна среда, затова я наричат „универсален антиоксидант“. Подпомага витамините от група В при превръщането на въглехидратите, протеините и мазнините в енергия.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка на ден.

300 mg
60 таблетки



ПРЕДИМСТВА:
Стимулира имунната функция
Насърчава работата на черния дроб
Подпомага метаболизма на глюкозата

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Източник на стомашна киселина
- ◆ Облекчава стомашния дискомфорт
- ◆ Подпомага усвояването на протеини

Бетаин хидрохлоридът е киселинна форма на бетаина, естествен източник на стомашна солна киселина. Тя е важна за храносмилателния процес, тъй като спомага за разграждането и усвояването на хранителните вещества. Бетаин хидрохлорид повишава количеството стомашни сокове, регулира концентрацията на полезни бактерии и насърчава процесите на ферментация в стомаха. Той облекчава стомашния дискомфорт, неутрализира подуването и газовете в стомаха и участва в образуването на ензима пепсин, който е необходим за усвояването на протеина.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 таблетка до 4 пъти дневно.

650 mg
90 таблетки

BETAINE HCL

БЕТАИН ХИДРОХЛОРИД

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Бетаин хидрохлорид	650mg
Пепсин 1:3000	165mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs
Prebiotic INULIN
[стр. 29 >>](#)



Haya Labs
Bromelain
[стр. 29 >>](#)

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подпомага храносмилането
- ◆ Насърчава протеиновия синтез
- ◆ Подобрява усвояването на протеин

Бромелаинът е растителен ензим, който се среща естествено в ананаса. Неговата основна функция е свързана с усвояване на протеините в човешкото тяло, което го прави изключително подходящ за фитнес любители и спортсти. Той стимулира протеиновия синтез и съдейства за изграждане на чиста мускулна маса. Това, което отличава бромелаин от други подобни ензими, е уникалното му свойство да действа както в алкална, така и в киселинна среда.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 таблетка до 3 пъти дневно.

500 mg
60 таблетки

BROMELAIN

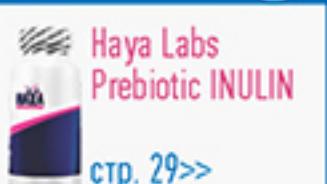
БРОМЕЛАИН

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Калций	68mg
Бромелаин (600 G.D.U. на грам)	500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs
Betaine HCL
[стр. 29 >>](#)



Haya Labs
Prebiotic INULIN
[стр. 29 >>](#)

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подобрява храносмилателния процес
- ◆ Увеличава полезните бактерии в червата
- ◆ Неутрализира патогенните микроорганизми

Инулинът е естествен пребиотик, който се съдържа в над 30 хиляди вида растения в природата. Приемът на инулин увеличава полезните бактерии в стомаха, което води до подобряване на храносмилателния процес. Проучвания са установили, че редовният прием на инулин в продължение на две седмици предизвиква десетократен ръст на бифидобактериите и унищожава болестотворните бактерии в червата.

ДОЗИРОВКА:

Смесва се 1 ч.л. с 200 мл. вода. Приема се 1-2 пъти дневно.

200g

PREBIOTIC INULIN

ПРЕБИОТИК ИНУЛИН

Хранителна информация

1 чаена лъжица съдържа:	
Инулин (фруктоолигозахарид)	3g

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs
Betaine HCL
[стр. 29 >>](#)



Haya Labs
Bromelain
[стр. 29 >>](#)

10 BILLION ACIDOPHILUS & BIFIDUS PROBIOTIC COMPLEX

10 МЛРД. АЦИДОФИЛУС И БИФИДУС ПРОБИОТИЧЕН КОМПЛЕКС

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Lactobacillus acidophilus	6 Billion
Bifidobacterium bifidum	2.8 Billion
Bifidobacterium longum	600 Million
Lactobacillus paracasei	600 Million

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs L-Carnitine	Haya Labs Green Tea Extract
стр. 05 >>	стр. 10 >>

Пробиотичният комплекс е проектиран да намали броят на "лоши" бактерии в организма, които могат да причиняват инфекции или други проблеми. Успешно подпомагат да се балансираат "добри" и "лоши" бактерии и да се поддържа правилното функциониране на процесите в организма. Сподомагат храносмилането и разграждането на веществата в тънките черва. Също така, предпазват от развитие на гъбични инфекции, като предпазват от заразяване с вируси и стимулират дейността на имунната система.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 1-2 капсули на ден.

60 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Предпазва от чревни инфекции
- Повишава броя на полезни бактерии
- Намалява количеството „лоши“ бактерии

SUPER ENZYME COMPLEX

СУПЕР ЕНЗИМЕН КОМПЛЕКС

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Бетаин Хидрохлорид	200mg
Панкреатин 8Х	100mg
Екстракт от Биле	100mg
Папая прах (от плод)	50mg
Бромелайн (от Ананас)	120GDU
Папаин (от Папая)	100000 FCCRU

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs Cissus	Haya Labs L-Carnitine
стр. 33 >>	стр. 05 >>

Продуктът представлява комплекс от храносмилателни ензими, които подпомагат разграждането и усвояването на белтъчините, въглехидратите и мазнините. Във формулата са включени също ензими извлечени от папая и ананас. Бромелайнът се среща в ананаса, а папаин в папаята. Те подпомагат разграждането на протеините. Съставките се допълват и с екстракт от говежда жълчка, който е източник на холинова киселина.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка на ден, след хране.

90 таблетки



ПРЕДИМСТВА:

- С бетаин, bromelain и папаин
- Съдържа амилаза, протеаза и липаза
- Комплексни храносмилателни ензими

SUPER PANCREATIN ENZYMES

СУПЕР ПАНКРЕТИННИ ЕНЗИМИ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Панкреатин 8Х	500mg
Амилаза	110000 USP
Протеаза	110000 USP
Липаза	10000 USP

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs Raspberry Ketones	Haya Labs L-Carnitine
стр. 27 >>	стр. 05 >>

Панкреатинът съдържа комплекс от трите основни ензима – протеаза, амилаза и липаза. Протеазата в Super Pancreatin Enzymes катализира разграждането на молекулите на белтъчините (протеина) в храната, благодарение на химичната реакция хидролиза. При спортсти, консумиращи повече месо в диетата си, ензимът ще спомогне за усвояване на повече протеин и покачване на повече мускулна маса. Спомага за по-бързото разграждане на сложните въглехидрати до прости захари, каквито тънките черва могат да усвоят.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула с всяко хранене.

100 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Подпомагат храносмилането
- Съдържа амилаза, протеаза и липаза
- Комплексни храносмилателни ензими



ALL NATURAL PEA PROTEIN ISOLATE

ГРАХОВ ПРОТЕИН ИЗОЛАТ

Хранителна информация

1 доза (32g) съдържа:	
Калории	119kcal
Калории от мазнини	0kcal
Мазнини	0g
Наситени мазнини	0g
Транс мазнини	0g
Холестерол	0g
Натрий	160mg
Въглехидрати	1g
Фибри	0g
Захар	0g
Протеин	25.4g
Витамин А	0mg
Витамин Ц	0mg
Калций	0mg
Желязо	4.5mg

Граховият протеин е висококачествена протеинова пудра със 100% растителен произход. Граховият протеин изолат ще ви помогне да си набавите необходимото количество протеин за деня. Особено подходящ суплемент за спортсти, които не консумират животински продукти. Изолатът е една от най-пречистените и качествени форми на протеина. Граховият протеин, подобно на соевия е с повишено съдържание на аминокиселината метионин, което го прави ефективен за изграждане на мускулна маса. За разлика от другите протеинови източници, граховият протеин се усвоява много по-лесно (над 90%). Бавното разграждане на 100% All Natural Pea Protein Isolate пък осигурява постоянни доставки на аминокиселини до мускулите, което е изключително важно за да се поддържа положителен азотен баланс през целия ден. Това му свойство е засилено още повече от високото съдържание на аргинин.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 доза до 3 пъти дневно.



ALL NATURAL RICE PROTEIN

ОРИЗОВ ПРОТЕИН

Хранителна информация

1 доза (32g) съдържа:	
Калории	119kcal
Калории от мазнини	9kcal
Мазнини	1g
Наситени мазнини	<0.5g
Транс мазнини	0g
Холестерол	0g
Натрий	160mg
Въглехидрати	1g
Фибри	0g
Захар	0g
Протеин	25.6g
Витамин А	0mg
Витамин Ц	0mg
Калций	0mg
Желязо	0.3mg

Продукта е протеинова пудра със 100% растителен и натушен произход – извлечен от органичен кафяв ориз. Особено подходящ суплемент за спортсти, които не консумират животински продукти, както и за тези, алергични или притежаващи непоносимост към млечни продукти (лактоза), яйца, соя и глутен, тъй като оризовият протеин не ги съдържа. Приятният натушен вкус на оризовия протеин позволява той да бъде използван като хранителна добавка без добавянето на каквито и да било изкуствени подсладители и овкусители. Затова 100% All Natural Rice Protein Unflavored е 100% натушен и органичен продукт. Благодарение на това можете да си набавите необходимото количество допълнителен протеин, който да възстанови вашите мускули след тренировка и да подсигури техния растеж. Може да се приема по всяко време на деня, като в тренировъчните дни се препоръчва консумация веднага след самата тренировка, тъй като се усвоява сравнително бързо.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 доза до 3 пъти дневно.

ALL NATURAL WHEY PROTEIN

СУРОВАТЪЧЕН ПРОТЕИН
Хранителна информация

1 доза (32g) съдържа:	
Калории	112kcal
Калории от мазнини	4kcal
Мазнини	0.5g
Наситени мазнини	0.5g
Транс мазнини	0g
Холестерол	40mg
Натрий	50mg
Въглехидрати	2g
Фибри	0g
Захар	1g
Протеин	25g
Витамин А	0mg
Витамин Ц	0mg
Калций	120mg
Желязо	2.5mg

Продукта е неовкусен сироватъчен протеин концентрат, съдържащ единствено натуралния подсладител Стевия. Сироватъчният протеин е изключително пълноценен източник на белтъчини, който доставя на организма всички незаменими аминокиселини, като по този начин подобрява възстановяването и увеличава мускулния растеж. Той се усвоява много бързо и лесно, което е от ключово значение за протеиновия шейк след тренировка. 100% Pure All Natural Whey Protein Stevia не само ще Ви помогне да си набавите нужното количество белтъчини за деня, но с него няма да приемете никакви изкуствени подсладители и овкусители. 100% Pure All Natural Whey Protein Stevia е подсладен единствено със Стевия, чито полезни свойства са вече добре известни. Минимално количество въглехидрати и мазнини и 100% чист и натурален сироватъчен протеин. Ето това е 100% Pure All Natural Whey Protein Stevia!

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 доза до 3 пъти дневно.



100% SOY PROTEIN ISOLATE

СОЕВ ПРОТЕИН
Хранителна информация

1 доза (26.7g) съдържа:	
Калории	98kcal
Калории от мазнини	4kcal
Мазнини	0.5g
Наситени мазнини	0g
Транс мазнини	0g
Холестерол	40mg
Натрий	50mg
Въглехидрати	3g
Фибри	0g
Захар	3g
Протеин	20g
Витамин А	0mg
Витамин Ц	0mg
Калций	40mg
Желязо	3.5mg

Висококачествен соев протеин изолат, не съдържащ никакви ГМО източници. Той спомага за приемането на нужното количество белтъчини за деня, за мускулното възстановяване и за растежа на мускулната маса. Суплементът е с изцяло от растителен произход и е подходящ за спортисти, не консумиращи животински продукти. За хората, които не консумират месо и продукти от животински произход, е изключително трудно да си набавят нужното количество протеин за деня само чрез храната. Със 100% Soy Protein Isolate NON GMO, този проблем се решава. Протеинът на соята е с най-висока биологична стойност и оптимален аминокиселинен профил сред всички растителни продукти. Не съдържа нито захар или лактоза, нито изкуствени подсладители като аспартам. Вместо тях се използва естествената сладост и полезните свойства на Стевията. В същото време, високото съдържание на фибри в него подобрява неговото усвояване.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 доза до 3 пъти дневно.





AÇAI

АКАЙ

Хранителна информация

2 капсули съдържат:
Акай плодов екстракт (4:1) 1000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ	
Haya Labs L-Carnitine	Haya Labs Green Tea Extract
стр. 05 >>	стр. 10 >>

Съдържа екстракт от акай бери със силно антиоксидантно действие. Плодът е богат източник на ценни хранителни вещества като протеини, аминокиселини, витамини, минерали, фибри, ензими и омега мастни киселини. Намалява телесните мазнини, понижава нивото на холестерола, подобрява кръвообращението и контролира нивото на кръвната захар. Има мощно противовъзпалително действие, увеличава силата и енергията и оказва подкрепа при лечение на хора с диабет.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 2 капсули на ден.

1000 mg
120 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Стимулира имунната система
- Стимулира изгарянето на мазнини
- Мощен противовъзпалителен ефект

AFRICAN MANGO

АФРИКАНСКО МАНГО

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Екстракт от африканско манго (семена от Irvingia gabonensis) 350mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ	
Haya Labs Cissus	Haya Labs L-Carnitine
стр. 33 >>	стр. 05 >>

Екстрактът от африканско манго понижава нивата на холестерол и насярчава здравословната загуба на тегло. Семената от африканско манго имат високо съдържание на калций, желязо и В-витамини, които стимулират метаболизма. Екстрактът повишава нивата на хормона адипонектин, който оказва влияние върху производството на глюкоза. Той оптимизира обмяната на мазнините и увеличава нивата на инсулин, като стимулира използването на мазнините за производство на енергия.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 2 пъти на ден.

350 mg
60 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Намалява апетита
- Ускорява метаболизма
- Понижава нивата на холестерола

ALL NATURAL SPIRULINA

НАТУРАЛНА СПИРУЛИНА

Хранителна информация

6 вегетариански таблетки съдържат:	
Витамин А (като 100% бета каротен)	4000IU
Витамин K	17mcg
Тиамин	22.8mcg
Калций	7mg
Желязо	1.5mg
Натрий	15mg
Калий	40mg
Фикоцианин	420mg
Полизахариди	200mg
Сулфолипиди	40mg
SOD	5000units
Хлорофил	30mg
Гама линоленова киселина	30mg
Смесени каротеноиди	8mg
Зеакантин	1.5mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ	
Haya Labs Raspberry Ketones	Haya Labs L-Carnitine
стр. 27 >>	стр. 05 >>

Спируллина е едноклетъчен организъм, който е концентриран източник на множество ключови хранителни елементи като протеини, аминокиселини, хлорофил, незаменими мастни киселини и витамини. Синьо-зеленото водорасло е силен антиоксидант, който има свойството да забавя процесите на стареене и да насярчава имунната система. Спируллина се използва при третирането на редица болести и проблеми като анемия, хронична умора, високи холестерол и кръвно налягане.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 6 таблетки на ден.

500 mg
100 таблетки



ПРЕДИМСТВА:

- Поддържа здравословен апетит
- Нормализира нивата на кръвната захар
- Ефикасна при лош дъх и мирис на тялото

ANDROGRAPHIS PANICULATA

АНДРОГРАФИС ПАНИКУЛАТА

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Андрографис паникулата 400mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Immunity Formula		Haya Labs Siberian Ginseng
стр. 23 >>			стр. 02 >>

Съдържа екстракт от южноазиатското растение андрографис, което повишава естествените защитни сили на тялото и има силни противовъзпалителни свойства. Екстрактът е познат със способността си да предотвратява настинки и грип, като стимулира имунната система. Благодарение на силните си противовъзпалителни свойства, растението облекчава инфекции на дихателните пътища, бъбреците, черния дроб. Подпомага храносмилането, предотвратява свиването на артериите и намалява риска от сърдечносъдови болести.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула на ден.

400 mg
60 капсули

ПРЕДИМСТВА:

- Има антибактериален ефект
- Стимулира имунната система
- Действа противовъзпалително



ПРЕДИМСТВА:

- Действа противовъзпалително
- Регулира нивата на кръвната захар
- Подпомага stomashno-chrevnata функция

APPLE PECTIN

ЯБЪЛКОВ ПЕКТИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Ябълков пектин 500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Cat's Claw		Haya Labs Basic Adult Multivitamin
стр. 33 >>			стр. 11 >>

Пектин спада към групата на фибрите и има свойството да регулира stomashno-chrevnata дейност, като увеличава концентрацията на полезни бактерии и отстранява вредните. Намира се в голямо количество в ябълките. Отлично средство за третиране на нередовен stomах, силен антиоксидант, спомага за намаляване на нивата на вредния холестерол и триглицеридите и регулира кръвното налягане, притежава значителни противовъзпалителни свойства.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула на ден.

500 mg
100 капсули

ПРЕДИМСТВА:

- Насърчава детоксикацията
- Подобрява здравето на черния дроб
- Подпомага сърдечно-съдовата система

BEET ROOT

ЧЕРВЕНО ЦВЕКЛО

Хранителна информация

2 капсула съдържа:
Червено цвекло (бета vulgaris) 1000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Flax Seed Oil		Haya Labs Basic Adult Multivitamin
стр. 21 >>			стр. 11 >>

Съдържа натурален екстракт от корен на червено цвекло с богато съдържание на витамини, минерали и активни съставки. Укрепва здравето на сърдечносъдовата система, като намалява нивото на вредния холестерол, регулира високото кръвно налягане и подобрява снабдяването с кислород. Оказва подкрепа при детоксикацията на организма и съдейства при лечение на чернодробни и бъбречни заболявания. Предпазва от инфаркт и инсулт.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 3 капсули 3 пъти на ден

500 mg
100 капсули

BLACK COHOSH

ЧЕРЕН КОХОШ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Екстракт от корен на черен кохш 100mg
(5% тритерпин гликозиди)

Допълващи продукти



Haya Labs
St. John's Wort

стр. 02 >>



Haya Labs
Omega 3-6-9

стр. 22 >>

Черният кохш се използва като лекарство при болезнена менструация, болки в ставите и като противоотрова при ухапвания от змии. Облекчава значително симптомите на менопауза като горещи вълни, промени в настроението, нощно изпотяване. Коренът на растението е богат на калций, калий, магнезий и желязо и е обилен източник на фитоестрогени. Използва се широко с цел намаляване на дискомфорта при заболявания като ревматизъм и артрит.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 2 пъти на ден.

100 mg
120 капсули



ПРЕДИМСТВА:

Поддържа ставната функция
Облекчава симптомите на менопауза
Притежава фитоестрогени свойства

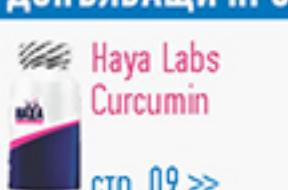
BOSWELLIA

БОСВЕЛИЯ

Хранителна информация

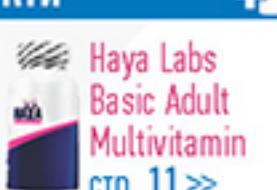
1 капсула съдържа:
Босвелия серата екстракт (общо 65% органични киселини, включително босвелиева киселина) 250mg

Допълващи продукти



Haya Labs
Curcumin

стр. 09 >>



Haya Labs
Basic Adult
Multivitamin

стр. 11 >>

Активната съставка има силно противовъзпалително действие. Продуктът е стандартизиран да съдържа 65% босвелиеви киселини. Продължителното използване не води до раздразнение на стомаха. Босвелия предпазва съединителната тъкан от разрушаване и намалява болките при заболявания като артрит. Богат източник на гугулстерони, които стимулират щитовидната жлеза, което води до забързване на метаболизма, изгаряне на калории и намаляване на телесното тегло.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула 2 пъти на ден.

250 mg
100 капсули



ПРЕДИМСТВА:

Намалява болката при артрит
Действа противовъзпалително
Предпазва хрущялите и ставите

SAW PALMETTO

САО ПАЛМЕТО

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Сао Палмето (зърна) 200mg

Допълващи продукти



Haya Labs
Nettles

стр. 38 >>



Haya Labs
Fenugreek

стр. 34 >>

Екстракт от сао палмето. Плодът на растението оказва подкрепа при възпаления на простатата и уринарния тракт. Стимулира растежа на косата при косопад, прилага се при лечение на респираторни проблеми като бронхит, астма, кашлица. Намалява неприятните симптоми при доброкачествено уголемяване на простатната жлеза. Активните съставки са мастни киселини и стероли. Продуктът е стандартизиран до съдържание на 85% мастни киселини и 95% стероли.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 2 пъти на ден.

200 mg
60 капсули



ПРЕДИМСТВА:

Увеличава либидото
Подпомага имунната система
Поддържа здрав хормонален баланс

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Мощен имуностимулатор
- ◆ Силно антиоксидантно действие
- ◆ Понижава високото кръвно налягане

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Тонизира организма
- ◆ Мощен антиоксидант
- ◆ Ускорява възстановяването

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Поддържа азотния баланс
- ◆ Стимулира синтеза на протеини
- ◆ Подпомага изграждането на мускулна маса

CAT'S CLAW

КОТЕШКИ НОКЪТ

Хранителна информация

2 капсули съдържат:
Екстракт от кора на котешки нокът 1000mg
(40% кетостерони)

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs
Echinacea
[стр. 23 >>](#)



Haya Labs
Siberian Ginseng
[стр. 02 >>](#)

Билков екстракт, влияещ благоприятно при заболявания на стомашно-чревния тракт, дихателните пътища, простатит, панкреатит и заболявания на женската полова система. Изключително силен имуностимулатор. Антиоксидантните му свойства предпазват клетките от вредното влияние на оксидантите, образувани в околната среда и при емоционален стрес, дишане, храносмилане, спортуване и сън. Понижава нивата на холестерола и кръвното налягане и тонизира сърдечносъдовата система.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 2 капсули на ден.

500 mg
100 капсули

CISSUS

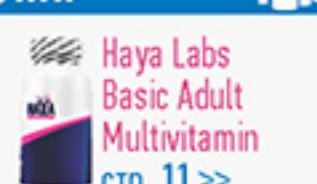
ЦИСУС

Хранителна информация

2 капсули съдържат:
Стебло от cissus quadrangularis 1000mg
(40% кетостерони)

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs
African Mango
[стр. 30 >>](#)



Haya Labs
Basic Adult
Multivitamin
[стр. 11 >>](#)

Екстракт от цисус, стандартизиран до 40% съдържание на кетостерони. Има силно противовъзпалително действие, предпазва и възстановява мускулните тъкани и костите, ускорява възстановяването след контузии и травми на ставните връзки, сухожилията и хрущялите. Намалява кортизола и стимулира растежа на костите и мускулите. Има тонизиращ и обезболяващ ефект и се използва при превенция на остеоартрити и други костни и хрущялни увреждания.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 2 капсули на ден.

500 mg
100 капсули

ECDYSTERONE

ЕКДИСТЕРОН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Rhaponticum carthamoides 250mg
(корен, стандартизиран екстракт на мин.
80% екдистерони)

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs
Creatine HCL
[стр. 49 >>](#)



Haya Labs
Essential Fatty
Acids
[стр. 20 >>](#)

Помага за поддържане на положителен азотен баланс и стимулира синтеза на протеини. Намалява умората, повишава силата, скоростта и издръжливостта и помага за постигане на по-добри спортни резултати. Стимулира редуцирането на телесни мазнини и насърчава имунната защита. Ускорява възстановяването след тежки и интензивни физически натоварвания, подпомага сърдечната дейност и има изявени антиоксидантни свойства. Намалява симптомите на стрес и депресия.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула 3 пъти на ден.

250 mg
100 капсули

FENUGREEK

СМИНДУХ

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Екстракт от семена на сминдух	400mg
Семена на сминдух	200mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Astragalus
	Haya Labs Creatine Monohydrate

[стр. 01 >>](#) [стр. 52 >>](#)

Екстракт от семена на сминдух. Насърчава мъжкото либидо и намалява симптомите на менопауза и ПМС. Подобрява храносмилането, намалява апетита и поддържа здравословен метаболизъм. Използва се при лечение на артрит, астма и кожни проблеми. Намалява нивата на холестерол и има детоксикиращо действие, като подпомага функцията на черния дроб и бъбреците.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка на ден.

600 mg
120 tablets



ПРЕДИМСТВА:

Понижава кръвната захар

Стимулира производството на кърма

Облекчава симптомите на ПМС и менопауза

GINGER

ДЖИНДЖИФИЛ

Хранителна информация

1 вегетарианска капсула съдържа:	
Екстракт от корен на джинджифил (5% джинджероли)	250mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Curcumin
	Haya Labs Basic Adult Multivitamin

[стр. 09 >>](#) [стр. 11 >>](#)

Джинджифилът облекчава храносмилането, използва се за лечение на стомашни разстройства, крампи и простуди. Действа антиспазматично, засилва перисталтиката и подпомага изхвърлянето на газове. Поддържа сърдечно-съдовото здраве и добрата ставна функция. Облекчава гадене и морска болест. Активната съставка е джинджерол, който придава специфичните аромат и терапевтични свойства. Продуктът е стандартизиран до 5% съдържание на джинджероли.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 3 пъти на ден.

250 mg
120 capsules



ПРЕДИМСТВА:

Укрепва имунната система

Има противовъзпалителен ефект

Намалява симптомите на морска болест

GINKGO BILOBA

ГИНКО БИЛОБА

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Екстракт от листа на гинко билоба (24% флавони гликозиди и 6% терпен лактони)	60mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Ultra Omega 3
	Haya Labs Panax Ginseng

[стр. 21 >>](#) [стр. 01 >>](#)

Гинко билоба действа съдоразширяващо и подобрява кръвообращението. Стимулира нервната система, подобрява паметта и концентрацията. Билката понижава нивата на холестерола, осигурява антиоксидантна подкрепа и подобрява доставката на кислород и хранителни вещества към органите. Екстрактът подобрява еластичността на кръвоносните съдове, укрепва клетъчните мембрани, намалява отока и възпалението. Използва се при лечение на Алцхаймер, студени крайници, облекчава болки в мускулите и подобрява сексуалната функция.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 3 пъти на ден.

60 mg
120 capsules



ПРЕДИМСТВА:

Повдига тонуса

Стимулира мозъчната дейност

Подобрява кръвообращението

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подобрява настроението
- ◆ Подпомага имунната система
- ◆ Има противовъзпалителни свойства

RHODIOLA ROSEA EXTRACT

ЕКСТРАКТ ОТ ЗЛАТЕН КОРЕН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	500mg
Екстракт от златен корен (от корен, стандартизиран до мин. 3% розавини и мин. 1% салидрозиди)	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

стр. 34 >>



стр. 01 >>

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Намалява умората
- ◆ Увеличава енергията
- ◆ Подпомага умствената дейност

GUARANA

ГУАРАНА

Хранителна информация

1 таблетка:	33mg
Калций	900mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ		
стр. 30 >>		стр. 35 >>

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Регулира пулса
- ◆ Насърчава спокойния сън
- ◆ Нормализира кръвното налягане

HAWTHORN BERRY

ГЛОГ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	300mg
Глог (от плод, стандартизиран до 2% витексин)	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ		
стр. 02 >>		стр. 23 >>

Глогът се използва като лек за сърце и при лечение на различни проблеми с кръвообращението, при високо кръвно налягане, с което оказва значителна подкрепа за сърдечносъдовата система. Използват се цветовете, листата и плодовете на растението, като всички са богати на флавоноиди и имат мощни антиоксидантни свойства. Глогът е силно ефикасен при лечение на безсъние, като съдейства за здрав и спокоен сън.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 2 пъти на ден.

300 mg
120 капсули

HOODIA EXTRACT

ЕКСТРАКТ ОТ ХУДИЯ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Худия (от надземната част, худия гордонии 30:1 екстракт)	500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Rhodiola Rosea
	Haya Labs Acai

[стр. 35 >>](#)
[стр. 30 >>](#)

Екстрактът от худия се използва за намаляване на телесното тегло и е подходящ за прием по време на режим за отслабване. Извлечите от растението засилват чувството за сиеста, потискат апетита и глада, осигуряват допълнителна енергия и подпомагат процеса на горене на мазнини. Продуктът подобрява стомашно-чревните функции и регулира нивата на кръвната захар. Съдейства за намаляване на стомашните киселини.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула на ден.

500 mg
60 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Засилва енергийните процеси
- Регулира нивата на кръвна захар
- Потиска апетита и чувството на глад

HORDENINE

ХОРДЕНИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Хорденин база (98%)	100mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs L-Carnitine
	Haya Labs Cod Liver Oil

[стр. 05 >>](#)
[стр. 20 >>](#)

Екстракт от хорденин. Стимулант, който съдейства за освобождаване на хормона норепинефрин, ускоряващ метаболизма, забавяящ функциите на стомаха и червата и стимулиращ нервната система. Забавяйки храносмилането, хорденин съдейства за потискане на апетита и намаляване на общото количество погълнати калории. Насърчава намаляването на телесно тегло, стимулира изгарянето на мазнини. Продуктът е стандартизиран до 98% съдържание на хорденин.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 3 пъти на ден.

100 mg
60 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Потиска апетита
- Забавя храносмилането
- Осигурява контрол върху теглото

HORNY GOAT WEED

РАЗГОНЕН КОЗЕЛ

Хранителна информация

2 таблетки съдържат:	
Епимедиум (от надземната част)	1000mg
Екстракт от корен на мака	150mg
Eurycoma longifolia (екстракт от корен)	100mg
Сао Палмето (плод)	100mg
Екстракт от семена на макуна	30mg
Polyodium Vulgare (корен)	20mg
Muira Paraama (кора)	20mg
Л-аргинин	20mg
Женешен (корен)	20mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Colostrum
	Haya Labs Organic Vitamin C from Organic ...

[стр. 23 >>](#)
[стр. 16 >>](#)

Комплекс от 9 активни съставки. Стимулира либидото и подобрява сексуалната функция, повишава силата и енергията и създава подходящи условия за интензивен мускулен растеж. Елиминира болки в ставите, намалява високото кръвно налягане и действа тонизиращо. Продуктът има силно противовъзпалително действие, намалява риска от увеличаване на простатата. Елиминира симптомите на умора и насърчава мозъчната дейност.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 2 таблетки 1 път на ден.

1000 mg
120 таблетки



ПРЕДИМСТВА:

- Увеличава силата и енергията
- Укрепва здравето на простатата
- Понижава високото кръвно налягане

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подсилва паметта
- ◆ Премахва мускулната умора
- ◆ Подобрява уменията за научаване

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подобрява потентността
- ◆ Забавя процесите на стареене
- ◆ Намалява вредния холестерол

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Насърчава либидото
- ◆ Подобрява сексуалната функция
- ◆ Увеличава силата и издръжливостта

HUPERZINE A

ХУПЕРЗИН А

Хранителна информация

1 капсула съдържа: Хуперзин А (екстракт от листа на хуперзия серата)	200mcg
--	--------

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs B-Basic стр. 11 >>		Haya Labs Ginkgo Biloba стр. 34 >>
--	--	--	--

LONGJACK

ДЪЛГ ДЖАК

Хранителна информация

1 капсула съдържа: Eurycoma longifolia (екстракт от корен 100:1)(Tongkat Ali LJ100)	100mg
---	-------

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin B6 стр. 17 >>		Haya Labs ZMA стр. 25 >>
--	---	--	--

MACA

МАКА

Хранителна информация

1 вегетарианска капсула съдържа: Екстракт от мака (корен)	500mg
--	-------

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Siberian Ginseng стр. 02 >>		Haya Labs Horny Goat Weed стр. 36 >>
--	---	--	--

Мака съдържа значително количество протеини, мазнини, фибри и минерали – хранителната й стойност е висока като на пшеницата и ориза. Снабдява организма с питателни елементи, нужни за метаболизма, за растежа и развитието на тъканите и за подобряване на настроението. Повишава силата и издръжливостта и има тонизиращо действие. Продуктът насърчава либидото и подобрява качеството на семенната течност. Не предизвиква увеличаване на тестостероновите нива.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 2 пъти на ден.

500 mg
60 капсули

MILK THISTLE

МАГАРЕШКИ БОДИЛ

Хранителна информация

1 хранителна единица
Екстракт от семена на магарешки бодил 100mg
(80% силимарин, 80mg)

Допълващи продукти



Haya Labs
Ginger
стр. 34 >>

Haya Labs
Antioxidant
Complex
стр. 09 >>

Екстрактът от магарешки бодил стимулира отделянето на токсини от черния дроб и подпомага доброто храносмилане. Активните елементи са силимарини и служат като антиоксиданти, защитаващи клетъчните мембрани от оксидативно разрушаване. Екстрактът стимулира синтеза на протеин, ускорява регенерацията и производството на чернодробни клетки. Продуктът се извлича от семето на магарешки бодил и е стандартизиран да съдържа 80% силимарини.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 3 пъти на ден.

100 mg
60 capsules



ПРЕДИМСТВА:

Поддържа здравето на черния дроб

Подпомага здравето на жълчния мехур

Ускорява регенерацията на чернодробните клетки

NETTLES

КОПРИВА

Хранителна информация

1 хранителна единица
Екстракт от коприва (от надземните части) 400mg

Допълващи продукти



Haya Labs
Vitamin A
10,000 IU
стр. 17 >>

Haya Labs
Vitamin E 400 IU
стр. 19 >>

Копривата е богата на минерали и най-вече на железо и е източник на каротеноиди и витамин С. Екстрактът е ефикасен в случаи на анемия, действа диуретично и противовъзпалително, като е полезен и при редица бъбречни заболявания. Има тонизиращ ефект, подпомага здравето на черния дроб, предпазва от разsvиване на артрит и ревматизъм. Стимулира имунната система и предпазва от вируси и инфекции.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 3 пъти на ден.

400 mg
60 capsules



ПРЕДИМСТВА:

Стимулира имунната система

Има противовъзпалителен ефект

Насърчава функцията на простатата

ORGANIC CINNAMON

ЕКСТРАКТ КАНЕЛА

Хранителна информация

1 хранителна единица
Екстракт от канела 500mg

Допълващи продукти



Haya Labs
Prebiotic INULIN
стр. 29 >>

Haya Labs
Cat's Claw
стр. 33 >>

Екстракти от кора на канела са полезни при лош апетит и храносмилателен дискомфорт, подуване и газове. Канелата помага за правилното функциониране на инсулина, съдейства за установяване на здравословни нива на кръвно налягане, оказва подкрепа за метаболизма на холестерола и триглицеридите. Продуктът е ефикасно средство за поддържане на добри нива на глюкоза и насърчава здравето на сърдечносъдовата система.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 3 пъти на ден.

500 mg
60 capsules



ПРЕДИМСТВА:

Насърчава добри нива на глюкоза

Съдейства за добро кръвно налягане

Поддържа здравословни нива на холестерол

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Ускорява метаболизма
- ◆ Повишава издръжливостта
- ◆ Увеличава производството на тестостерон

YOHIMBE BARK

КОРА ОТ ЙОХИМБЕ

Хранителна информация

1 капсула съдържа	500mg
Кора от йохимбе (екстракт, стандартизиран на 2% алкалоиди)	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Hoodia extract
стр. 36 >>	

	Haya Labs Ginkgo Biloba
стр. 34 >>	

Екстракт от кора на йохимбе. Повишава естествено нивата на тестостерон в организма, увеличава сексуалното желание при мъжете и стимулира растежа на мускулна маса. Екстрактът подобрява кръвоснабдяването в малкия таз и действа тонизиращо. Използва се за лечение на импотенция, фригидност, затлъстяване. Поради способността си да потиска апетита, спомага за намаляване на телесното тегло. Ускорява метаболизма, стимулира изгарянето на мазнини.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 3 пъти на ден.

500 mg
100 капсули

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Насърчава либидото
- ◆ Ускорява метаболизма
- ◆ Повишава издръжливостта

YOHIMBINE HCL

ЙОХИМБИН ХИДРОХЛОРИД

Хранителна информация

1 таблетка съдържа	2.5mg
Йохимбин хидрохлорид	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Nettles
стр. 38 >>	

	Haya Labs Ginkgo Biloba
стр. 34 >>	

Екстракт от кора на йохимбе, съдържа форма на активното вещество йохимбин с подобрено усвояване. Повишава естествено нивата на тестостерон в организма, увеличава сексуалното желание и стимулира растежа на мускулна маса. Поради способността си да потиска апетита спомага за намаляване на телесното тегло. Действа съдоразширяващо, като оптимизира притока на кръв и кислород към тъканите и подпомага здравето на сърдечносъдовата система.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 2 пъти на ден.

2.5 mg
100 капсули

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подобрява хормоналния баланс
- ◆ Подпомага здравето на простатата
- ◆ Понижава високото кръвно налягане

TRIBULUS TERRESTRIS

БАБИНИ ЗЪБИ

Хранителна информация

1 таблетка съдържа	1000mg
Бабини зъби (стандартизиран екстракт от надземните части и плодовете, на мин. 40% сапонини)	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs St. John's Wort
стр. 02 >>	

	Haya Labs ZMA
стр. 25 >>	

Екстрактът от бабини зъби подобрява хормоналния баланс при мъжете, стимулира изграждането на чиста мускулна маса, увеличава издръжливостта по време на физически натоварвания. Насърчава естественото производство на тестостерон, укрепва здравето на простатата и повишава либидото. Екстрактът стимулира имунната система, регулира сърдечната дейност и намалява високото кръвно налягане. Подобрява изгарянето на мазнини и съдейства за разграждане на вредния холестерол.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка до 3 пъти на ден.

1000 mg
100 таблетки

CAYENNE 40 000 H.U.

ЕКСТРАКТ ОТ ЛЮТ ЧЕРВЕН ПИПЕР

Хранителна информация

1 капсула съдържа
Екстракт от Лютив Червен Пипер 800mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ	
	Haya Labs Green Tea Extract стр. 10 >>
	Haya Labs Taurine стр. 08 >>

Червеният пипер дължи необичайните си вкус и полезни качества на наличието на капсацин – активен компонент, който предизвиква парещо усещане у всяка тъкан, с която влезе в контакт и притежава редица лечебни свойства. Приемът на капсацин води до по-високи нива на кислород, подобрене кървообращение и стимулира отделянето на храносмилателни сокове в стомаха. Също така, това вещество има широко приложение в производството на болкоуспокояващи кремове, благодарение на способността му да комуникира сигнали за болка между гръбначния мозък и останалите части от тялото.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1-2 капсули на ден.

40000 H.U.
100 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Ускорява метаболизма
- Облекчава симптомите на грип
- Поддържа функцията на черния дроб

DAMIANA LEAVES

ЕКСТРАКТ ОТ ДАМИЯНА

Хранителна информация

1 капсула съдържа
Екстракт от Дамияна 500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ	
	Haya Labs Cod Liver Oil стр. 20 >>
	Haya Labs Hair, Skin, and Nails стр. 46 >>

Продуктът представлява екстракт от растението Дамияна, редовният му прием води до подобрене на физическите показатели, повишаване на настроението, успокояване на нервен стомах, благоприятен ефект върху храносмилането и редуциране на нервно беспокойство. Счита се, че антистрес ефектът на Дамияна се дължи на високото съдържание на апигенин – биофлавоноид, който се среща в редица растения и има успокояваща и антиканцерогенно действие.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2-3 капсули на ден.

100 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Подпомага храносмилането
- Повишава физическата активност
- Подобрява емоционалното състояние

FO-TI ROOT

Фо-Ти Екстракт от Корен

Хранителна информация

2 капсула съдържат
Фо-Ти (екстракт от корен) 1000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ	
	Haya Labs Cod Liver Oil стр. 20 >>
	Haya Labs Hair, Skin, and Nails стр. 46 >>

В основата на суплемента е билката Фо-Ти, първоначално култивирана в западните и южните части на Китай. Фо-Ти стимулира организма да произвежда супероксид дисмутаза, който е един от най-мощните антиоксиданти в човешкото тяло и свързан с позитивно влияние върху структурата на ДНК и лечение на редица заболявания. Също така химичният състав на билката е богат на цинк и желатино и редовният прием спомага заздравяването на клетъчните мембрани.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2 капсули на ден.

100 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Подсилва имунитета
- Стимулира кървообращението
- Подобрява мозъчната функция

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Понижава нивата на стрес
- ◆ Противовъзпалително действие
- ◆ Възстановява свежия вид на кожата

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Насърчава либидото
- ◆ Ускорява метаболизма
- ◆ Повишава издръжливостта

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подпомага кръвообращението
- ◆ Помага за детоксикацията на тялото
- ◆ Предпазва от сърдечносъдови заболявания

GOTU KOLA HERB

ГОТУ КОЛА

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	450mg
Готу Кола	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Hoodia extract
стр. 36 >>	

Haya Labs Hoodia extract
[стр. 36 >>](#)

Haya Labs Ginkgo Biloba
[стр. 34 >>](#)

Готу Кола съдържа множество полезни вещества като бета каротин и снабдява организма с жизненоважни минерали като калций, магнезий, калий, фосфор, цинк и селен. Билката е богата на витамин С, което обяснява мощното и действие на антиоксидант. Готу Кола принадлежи към групата на билките адаптогени, приемът на екстракт от нейните листа води до стабилизиране и поддръжка на балансиращите процеси в тялото.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 1-3 капсули на ден.

100 капсули

KAVA KAVA

КАВА КАВА

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	200mg
Кава Кава Екстракт	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Nettles
стр. 38 >>	

Haya Labs Nettles
[стр. 38 >>](#)

Haya Labs Ginkgo Biloba
[стр. 34 >>](#)

Kava Kava е хранителна добавка на природна основа, която подобрява качеството на съня и спомага за общата релаксация на организма. Редовният прием на суплемента води намаляване на нивата на стреса и вредите, причинени от него. Активните съставки в растението – кавалактони имат успокояващо въздействие върху централната нервна система.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 1-2 капсули на ден.

30 капсули

ODORLESS GARLIC

ДИВ ЧЕСЪН

Хранителна информация

1 дражето съдържа:	500mg
Чесън	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs St. John's Wort
стр. 02 >>	

Haya Labs St. John's Wort
[стр. 02 >>](#)

Haya Labs ZMA
[стр. 25 >>](#)

Odorless Garlic е хранителна добавка, съдържа екстракт от чесън, който е с контролиран аромат и се предлага под формата на дражета. Чесънът (*Allium Sativum*) е използван от човечеството за подобряване на здравето от векове. Активните съставки в чесъна (алицин и алиин) могат да покажат анти-заразни ефекти срещу бактерии и гъбични инфекции. Анализите показват, че при култури с висок прием на чесън се наблюдават ниски стойности на случаите с рак.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2 дражета на ден.

500 mg 120 дражета

CAFFEINE

КОФЕИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа
Кофеин аниидроус 200mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ	
	Haya Labs Green Tea Extract стр. 10 >>
	Haya Labs Taurine стр. 08 >>

Кофеинът е химично съединение, което се среща естествено в кафе, чай, кола, гуарана, мате и други продукти. Той е добре познат със свойствата си да стимулира централната нервна система и умствената дейност. Съставката повишава тонуса и концентрацията, увеличава енергията, повишава кръвното налягане и има изразен диуретичен ефект. Кофеинът намалява умората и повишава физическата издръжливост, което го превръща в подходящ продукт за спортсти.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула на ден.

200 mg
100 капсули



ПРЕДИМСТВА:

Увеличава енергията

Ускорява метаболизма

Подпомага изгарянето на мазнини

COLLAGEN

КОЛАГЕН

Хранителна информация

1 капсула съдържа
Хидролизиран колаген 500mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ	
	Haya Labs Cod Liver Oil стр. 20 >>
	Haya Labs Hair, Skin, and Nails стр. 46 >>

Колагенът е най-разпространеният протеин при бозайниците и е основен компонент на съединителната тъкан в организма. Хрущялът, връзките, сухожилията, костите и кожата са основно изградени от него. В кристална форма, той присъства в роговицата и лещите на окото. Заедно с кератина, колагенът е отговорен за еластичността на кожата и силата. Той играе роля в развитието на тъканите и подсилването на кръвоносните съдове.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 4-6 капсули на ден.

500 mg
90 капсули



ПРЕДИМСТВА:

Подпомага ставното здраве

Подобрява еластичността на кожата

Поддържа подхранването на хрущяла и костите

CO-Q10

КОЕНЗИМ-Q10

Хранителна информация

1 вегетарианска капсула съдържа
Коензим-Q10 30mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ	
	Haya Labs Cod Liver Oil стр. 20 >>
	Haya Labs Hair, Skin and Nails стр. 46 >>

Коензим-Q10 е доказал своята способност и ефективност да премахва бактериите от кръвта, да повишава броя на белите кръвни клетки и да предотвратява клетъчното увреждане. Хора, страдащи от автоимунни заболявания или хронична умора, могат да се повлият добре от приема на коензим-Q10. Коензимът също така се бори със свободните радикали, подпомага производството на енергия и насърчава възстановяването на тъканите.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула до 1-2 пъти на ден.

30 mg
120 капсули



ПРЕДИМСТВА:

Участва в производството на енергия

Има мощни антиоксидантни свойства

Поддържа сърдечно-съдовата система

**ПРЕДИМСТВА:**

- Подпомага загубата на мазнини
- Осигурява контрол върху теглото
- Насърчава растежа на мускулна маса

7-KETO DHEA

7-КЕТО

Хранителна информация

2 таблетки съдържат:	7-кето DHEA ацетат	100mg
----------------------	--------------------	-------

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Saw Palmetto		Haya Labs Tribulus Terrestris
стр. 32 >>			стр. 39 >>

7-кето е естествено срещащ се метаболит на DHEA (дехидроепиандростерон), наричан „хормон на мъжката сила“. Той се синтезира от надбъбречната жлеза и мозъка и участва в производството на андрогени и естрогени (мъжки и женски полови хормони). Той ограничава синтеза на кортизол в организма, хормон на стреса, като предпазва от загуба на енергия и насърчава изграждането на чиста мускулна маса.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 2 таблетки 1-2 пъти дневно.

50 mg
30 таблетки

**ПРЕДИМСТВА:**

- Необходим за синтеза на мастни киселини
- Важен за здравето на косата, кожата и ноктите
- Подпомага превъръщането на храната в енергия

BIOTIN

БИОТИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	Биотин	500mcg
--------------------	--------	--------

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs B-Basic		Haya Labs High Potency Co-Q10
стр. 11 >>			стр. 45 >>

Биотинът е коензим, действащ в комбинация с витамини. Той е необходим за метаболизма на мазнините, въглехидратите и протеините. Под формата на коензим участва в много процеси и се оползотворява от всяка клетка в организма. Биотинът е от особено значение за растежа и деленето на клетките. Също така, той участва във формирането и поддържането на химичните структури на кератина - основния протеин, от който са изградени косата и ноктите.

ДОЗИРОВКА:

Приемайте по 1 капсула на ден.

500 mcg
60 капсули

**ПРЕДИМСТВА:**

- Предпазва от остеопороза
- Облекчава симптомите при менопауза
- Регулира хормоналния баланс при менопауза

SOY ISOFLAVONES

СОЕВИ ИЗОФЛАВОНИ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	Екстракт от соеви изофлавони (доставящ минимум 80% (80mg) изофлавони, включително генистеин, дайдзеин и гликитеин)	100mg
--------------------	--	-------

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin K2-Mk7		Haya Labs Omega 3-6-9
стр. 19 >>			стр. 22 >>

Соевите изофлавони спадат към групата на растителните естрогени – фитоестрогени – и имат действие, наподобяващо това на женските хормони, но без да са стeroиди. Поради традиционно по-честата консумация на соеви изофлавони в азиатските държави по-рядко се наблюдават тежки симптоми на менопауза, някои видове рак и остеопороза. Соевите изофлавони имат способността да блокират нервността, изпотяването и горещите вълни при жените в менопауза.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула сутрин и 1 - вечер.

100 mg
100 капсули

PROSTATE HEALTH

ЗДРАВЕ ЗА ПРОСТАТАТА

Хранителна информация

2 капсули съдържат:	
Витамин A (като витамин А ацетат)	2666IU
Витамин C (като аскорбикова киселина)	80mg
Витамин E (като д-алфа токоферол)	30IU
Витамин D (като холекоциферол)	400IU
Тиамин (като тиамин мононитрат)	5.6mg
Рибофлавин	1.4mg
Витамин B6 (като пиридохолин хидрохлорид)	7mg
Ниацин (като нинацинамид)	16mg
Фолиева киселина	400mcg
Биотин	50mcg
Витамин B12 (като цианокобаламин)	50mcg
Калций (като калиев карбонат)	80mg
Магнезий (като магнезиев оксид)	57mg
Цинк (като цинков оксид)	5mg
Мед (като меден оксид)	1mg
Селен (като селен спленат)	35mcg
Силикон (като силиконен диоксид)	2mg
Екстракт от Сао Палмето	500mg
Лют червен пилер на прах	100mg
Екстракт от зелен чай	100mg
Тиквено семе на прах	50mg
Листа от коприна на прах	50mg
Л-глицин	25mg
Л-глутаминова киселина	25mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Lycopene
	Saw Palmetto

стр. 10 >> стр. 32 >>

Тази комбинация от ключови витамини, минерали и билки помага за поддържане на нормалната функция на простатата. С достигане на 40-годишна възраст клетките на простатната жлеза често се утолемяват. Това е известно като Аденом на простатната жлеза или накратко ДПХ. Заболяването представлява нераково увеличение на простатата, което е безобидно в някои случаи. Често обаче, увеличението на простатната жлеза притиска уретрата и влияе върху уринирането.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2 капсули дневно.

60 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Насърчава здрава простатна функция
- Може да намали честотата на уриниране
- Подобрява здравето на уринарния тракт

PYRUVATE

ПИРУВАТ

Хранителна информация

2 капсули съдържат:	
Калций	150mg
Калциев пируват	1000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Chromium Picolinate
	B-Basic

стр. 13 >> стр. 11 >>

Пируватът е хранителен елемент, който играе основна роля в процеси, контролиращи производството на енергия в тялото. Той се намира в клетъчната митохондрия, така наречената "енергийна станция" на клетката. Пируватът помага за улесняване на важни метаболитни процеси, които зареждат организма с енергия. Макар че този елемент се произвежда естествено в тялото, някои изследвания показват, че подхранването с него може да помогне на организма да използва енергията по-ефективно.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се до 6 капсули дневно.

500 mg
90 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Поддържа метаболизма
- Повишава издръжливостта
- Увеличава наличната енергия в мускулите

VANADYL SULFATE

ВАНАДИЛ СУЛФАТ

Хранителна информация

1 таблетка съдържа:	
Ванадил сулфат (доставящ 2 mg ванадиум)	10mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Chromium Picolinate
	Basic Adult Multivitamin

стр. 13 >> стр. 11 >>

Ванадил сулфатът е форма на минерала ванадиум, която има инсулиноподобно действие в организма и увеличава концентрацията на глюкоза, протеини и аминокиселини в мускулите. Това е необходимо за нормалното развитие и функциониране на клетките в тялото. Едно от основните предимства на ванадил сулфатът е способността му значително да понижава нивата на кръвната захар и да влияе върху инсулиновата резистентност.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 таблетка дневно.

10 mg
100 таблетки



ПРЕДИМСТВА:

- Повишава нивата на сила и енергия
- Насърчава нарастване на мускулна маса
- Способства за регулиране на кръвната захар

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Регулира кръвното налягане
- ◆ Мощни антиоксидантни свойства
- ◆ Поддържа сърдечносъдовата система

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Регулира кръвното налягане
- ◆ Поддържа сърдечносъдовата система
- ◆ Важен е за производството на енергия

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Увеличава нивата на тестостерона
- ◆ Намалява стреса и беспокойството
- ◆ Подпомага изгарянето на мазнини

CO-Q10

КОЕНЗИМ-Q10

Хранителна информация

1 вегетарианска капсула съдържа:	
Коензим-Q10	60mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs Potassium	Haya Labs Cod Liver Oil
стр. 17 >>	стр. 20 >>

CO-Q10 или коензим-Q10 е основен компонент на всяка клетка, осигуряващ енергия за нормалното протичане на жизненоважни за човешкия организъм процеси и затова е широко използван под формата на хранителна добавка. Като мощен антиоксидант коензим-Q10 спомага за предпазване на клетките от увреждащото действие на свободните радикали. Необходимото количество коензим-Q10 се набавя чрез синтез в човешкото тяло и в по-малка степен чрез храната.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула 1-2 пъти дневно.

60 mg
120 капсули

CO-Q10 & RED YEAST RICE

КОЕНЗИМ-Q10 + ЧЕРВЕН ОРИЗ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Дрожди от червен ориз на прах (Monascus Purpureus)	500mg
Коензим-Q10	60mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs Potassium	Haya Labs Cod Liver Oil
стр. 17 >>	стр. 20 >>

Коензим-Q10 е незаменим за производството на енергия. Коензимът е многофункционално химично съединение, нужно за поддържане на здрави клетки. Коензим-Q10 въздейства при преноса на енергия и кислород между кръвните и телесни клетки, както и между клетъчните компоненти. Последните проучвания показват, че маята от червен ориз възпрепятства производството на холестерол, спирачки ключов ензим в черния дроб, който е отговорен за изграждане на веществото. Също така се наблюдава и намаляване на триглицеридите.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 1-2 капсули дневно.

60 капсули

DHEA

ДЕХИДРОЕПИАНДРОСТЕРОН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Дехидроепандростерон (DHEA)	25mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs Saw Palmetto	Haya Labs Homy Goat Weed
стр. 32 >>	стр. 36 >>

DHEA (дехидроепандростерон) е хормон, произвеждан от надбъбречните жлези на тялото, който функционира като предшественик на мъжките и женските полови хормони тестостерон и естроген. С напредване на възрастта, нивата на DHEA в тялото започват да намаляват, поради което се препоръчва допълнително набавяне от външни източници. Повишавайки нивата на тестостерон, това съединение оказва ценна подкрепа за спортисти, които искат да увеличат мускулната си маса и силата.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула на ден.

25 mg
60 капсули

25 mg
180 капсули

DHEA

ДЕХИДРОЕПИАНДРОСТЕРОН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Дехидроепиандростерон (DHEA) 50mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Saw Palmetto		Haya Labs Horny Goat Weed
стр. 32 >>			стр. 36 >>

Дехидроепиандростерон е хормон, произвеждан от надбъбречните жлези, предшественик на половите хормони естроген и тестостерон. Нивата на DHEA в кръвта са максимални при 20-годишните, а след това спадат прогресивно с възрастта. DHEA често бива наричан и „хормон на младостта”. Той има редица приложения като повишаване на имунната функция, подобряване на плътността на костните минерали, увеличаване на либидото при жените, намаляване на мазнините, като съществува възможност да предотврати развитието на диабет, рак и сърдечно-съдови заболявания.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула на ден.

50 mg
60 capsules

50 mg
180 capsules



ПРЕДИМСТВА:

- Повишава силата и мощта
- Увеличава нивата на тестостерон
- Намалява стреса и беспокойството

DHEA

ДЕХИДРОЕПИАНДРОСТЕРОН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Дехидроепиандростерон (DHEA) 100mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Saw Palmetto		Haya Labs Horny Goat Weed
стр. 32 >>			стр. 36 >>

DHEA или дехидроепиандростеронът е хормон, който се синтезира от холестерола в надбъбречните жлези. Той е предшественикът на най-много хормони в тялото, включително на мъжките и женските полови хормони - тестостерона и естрогена. DHEA се превръща в различни хормони в зависимост от нуждите на организма. При здравите хора естествените нива на хормона са най-високи към 20 - 25-годишна възраст и след това постепенно намаляват.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула на ден.

100 mg
60 capsules

100 mg
180 capsules



ПРЕДИМСТВА:

- Увеличава нивата на тестостерона
- Намалява стреса и беспокойството
- Подпомага изгарянето на мазнини

DIM

ДИМ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
3,3' диндолилметан 200mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Saw Palmetto		Haya Labs Prostate Health
стр. 32 >>			стр. 42 >>

DIM се среща естествено в зеленчуци като зеле, броколи, брюкселско зеле, карфиол, ряпа и др. Тази съставка не е хормон, но има действие подобно на естрогена. Благодарение на това DIM намалява симптомите на ПМС и регулира метаболизма на естроген. При мъжете той подпомага здравословния хормонален баланс и оказва незаменима подкрепа за здравето на простата.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула 1-2 пъти дневно.

60 capsules



ПРЕДИМСТВА:

- Подпомага здравето на простатата
- Поддържа нормални нива на естроген
- Осигурява здравословен хормонален баланс

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Регулира кръвното налягане
- ◆ Висококонцентрирана формула
- ◆ Поддържа сърдечносъдовата система

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Забавя появата на бръчки
- ◆ Насърчава здравето на очите
- ◆ Изравнява тена на кожата

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Ускорява възстановяването
- ◆ Увеличава синтеза на хормон на растежа
- ◆ Съдейства за доброто психическо здраве

HIGH POTENCY CO-Q10

КОНЦЕНТРИРАН КОЕНЗИМ-Q10

Хранителна информация

1 вегетарианска капсула съдържа:	
Коензим-Q10	100mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs Potassium	Haya Labs Cod Liver Oil
стр. 17 >>	стр. 20 >>

HYALURONIC ACID

ХИЛАУРОНОВА КИСЕЛИНА

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	
Хилауронова киселина (AM = 1 300 000 до 1 800 000 Da)	40mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs Collagen	Haya Labs Hair, Skin, and Nails
стр. 40 >>	стр. 46 >>

L-DOPA MUCUNA PRURIENS

ЕКСТРАКТ ОТ СЕМЕНА НА МУКУНА ПРУРИЕНС

Хранителна информация

2 капсули съдържат:	
Екстракт от семена на мукуна пруриенс (min. 98% L-DOPA)	120mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

Haya Labs DMAE	Haya Labs 5-HTP
стр. 46 >>	стр. 03 >>

Суплементът съдържа натурален екстракт от мукуна пруриенс с 98% съдържание на естествената аминокиселина L-допа. Тя повишава нивото на невротрансмитера допамин, който има ключова роля за доброто настроение, елиминира състояния на депресия и оказва подкрепа при физически и психически стрес. L-допа съдейства при лечение и превенция на Паркинсон, подпомага хора със забавено физическо развитие и има антидепресантно действие. Също така, тази аминокиселина увеличава либидото и има благоприятно действие върху половата функция.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула 1-2 пъти дневно.

90 капсули

DMAE

ДИМЕТИЛАМИНОЕТАНОЛ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
DMAE (от 351mg DMAE битартрат) 100mg

Допълващи продукти

	Haya Labs 5-HTP
стр. 03 >>	стр. 40 >>

DMAE (диметиламиноетанол) е органично съединение, което се синтезира по естествен път в мозъка. То подпомага нервната система и подобрява настроението. DMAE повишава паметта и концентрацията и се използва успешно при лечение на пациенти с дефицит на вниманието, Алцхаймер или хорея на Хънтингтън. Тази съставка има свойства да намали напрежението и стреса, да облекчи симптомите на депресия и да увеличи енергийните нива.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула на ден.

351 mg
90 capsules



ПРЕДИМСТВА:

- Подобрява паметта и фокуса
- Намалява симптомите на стрес
- Забавя процесите на стареене

GLUCOSAMINE SULFATE

ГЛЮКОЗАМИН СУЛФАТ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Глюкозамин сулфат 500mg

Допълващи продукти

	Haya Labs MSM
стр. 47 >>	стр. 19 >>

Глюкозамин сулфатът е аминополизахарид - комбинация от аминокиселина (глутамин) и захар (глюкоза). Той се произвежда в организма и снабдява със сиров материал съединения, които предоставят основата за много тъкани в тялото, включително хрущял, връзки, сухожилия и колаген. Глюкозамин сулфатът е най-добре абсорбиращата се форма от организма и се свързва най-вече с профилактика и лечение на различни проблеми, свързани със здравето на ставите.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула на ден.

500 mg
90 capsules



ПРЕДИМСТВА:

- Облекчава болки в ставите
- Ускорява процесите на възстановяване
- Подобрява здравето на ставите и хрущялите

HAIR, SKIN AND NAILS

КОСА, КОЖА И НОКТИ

Хранителна информация

1 капсула съдържа:

Витамин А (като бета каротен)	5500IU
Витамин С (като Ester C-Mv Grade)	75mg
Витамин Е (като д-алфа токоферол суцинат)	35IU
Биотин	350mcg
Йод (от калфии морски водорасли)	155mcg
Цинк (като аминоиселинен хелат)	15mg
Селен (като аминоиселинен комплекс)	75mcg
Л-цистеин (от л-цистеин хидрохлорид)	50mg
Л-метионин	50mg
Масло от пореч	25mg
(естествен източник на есенциални мастни киселини)	
Масло от ленено семе (естествен източник на есенциални мастни киселини)	14mg
Силици (екстракт от хвош)	2mg
Колаген тип II (хидрокулонова киселина и хондроитинов комплекс)	250mg
MSM	50mg
74 Trace Mineral Blend	5mg
Астраксантин	250mcg
Патентована бланда (екстракт от боял чай с 40% полифеноли, босенни трици, семена от магарешки бодил, екстракт от черен чайлер с биполерин)	52.5mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Biotin
стр. 41 >>	стр. 11 >>

Тази специална формула е разработена така, че да снабдява организма с всички важни за здравето на кожата, косата и ноктите вещества. Формулата подобрява еластичността на кожата, заздравява ноктите и подхранва косата. Добавката подпомага изграждането на колаген и кератин, а те са основните структурни елементи на ноктите, косата и кожата. Също така, се осигурява тяхната защита от вредни фактори като слънце, вятър, замърсяване, стрес и хранителни дефицити.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2 капсули на ден.

60 capsules



ПРЕДИМСТВА:

- Здрави и красиви нокти
- Подобрява еластичността и здравината на косата
- Силно антиоксидантно и имуностимулиращо действие

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подобрява здравето на ставите
- ◆ Подпомага противовъзпалителен ефект
- ◆ Блокира прогресивното рушене на ставите

MCM (метилсулфонилметан) е естествено, съдържащо сяра съединение, произвеждано в човешкото тяло. MCM има силен противовъзпалителен ефект и се счита за естествено болкоуспокояващо средство. Макар MCM да присъства в храната, дори умерената преработка го разрушава. Растенията, животните и хората се нуждаят от сяра за широко разнообразие от биологични процеси. MCM е източник на биологична сяра, която е основен компонент в много от протеините, тъканите, хормоните и ензимите в тялото.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула 1-2 пъти дневно.

500 mg
180 capsules

Хранителна информация

1 капсула съдържа:	Метилсулфонилметан (MSM)	500mg
--------------------	--------------------------	-------

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin K2-Mk7		Haya Labs Glucosamine Sulfate
стр. 19 >>			стр. 46 >>

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подобрява настроението
- ◆ Има свойства на афродизиак
- ◆ Намалява симптомите на стреса

Фенилетиламинът е невротрансмитер, който отговаря за предаване на нервните импулси и има свойства да подобрява настроението и да предизвиква чувство на щастие и благополучие. Този химикал повишава кръвното налягане и нивата на глюкоза в кръвта, като изостря сетивата и ни кара да изпитваме приятни емоции. Фенилетиламинът се среща в шоколада. Същевременно, съединението облекчава симптомите на депресия и има известни свойства на афродизиак.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 1-2 капсули дневно.

500 mg
100 capsules

ФЕНИЛЕТИЛАМИН**Хранителна информация**

1 капсула съдържа:	Фенилетиламин (PEA)	500mg
--------------------	---------------------	-------

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Omega 3		Haya Labs DMAE
стр. 21 >>			стр. 46 >>

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подобрява паметта и остротата на ума
- ◆ Насърчава здравословни енергийни нива
- ◆ Предлага подкрепа за страдащите от депресия

Съединението представлява стероиден хормон и прекурсор за всички останали стероидни хормони в организма. Произтичащ от холестерола, той се произвежда естествено от надбъбречните жлези и в малки количества от много други органи и тъкани, включително мозъка, кожата, черния дроб и ретината. След директен прием pregnenolone се трансформира директно в DHEA и така води до повишаване на нивата на тестостерон и естроген.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 таблетка дневно.

50 mg
60 tablets

PREGNENOLONE**ПРЕГНЕНОЛОН****Хранителна информация**

1 таблетка съдържа:	Прегненолон	50mg
---------------------	-------------	------

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs DMAE		Haya Labs 5-HTP
стр. 46 >>			стр. 03 >>

LECITHIN

ЛЕЦИТИН

Хранителна информация

1 драже съдържа:
Лецитин (от соя) - фосфатидилхолин 1200mg
228mg, фосфатидилинозитол 108mg

Допълващи продукти



стр. 46 >>



стр. 21 >>

От физиологична гледна точка лецитинът е интегрална част на всички органи и жлези. Мозъкът сам по себе си е изграден от 25% фосфолипиди, какъвто е лецитинът. Жизненоважни органи като черния дроб, репродуктивната система, както и мускулите, също съдържат високи концентрации на фосфолипиди. Те са и сред основните елементи на всички клетъчни мембрани. Функциите на мембраната включват клетъчен пренос на хранителни и отпадни вещества, регулация на вътреклетъчното налягане и др.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 драже 1-2 пъти дневно.

1200 mg
100 дражета



ПРЕДИМСТВА:

- Поддържа здравата мозъчна функция
- Подпомага добрия холестеролен баланс
- Поддържа здрава чернодробна функция

LUTEIN

ЛУТЕИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Лутеин (от 120mg невен) 6mg

Допълващи продукти



стр. 45 >>



стр. 16 >>

Лутеинът е естествено срещащ се каротеноид, открит основно в плодовете и зеленчуците. При прием се натрупва в частта на окото, наречена макула, която представлява малка област в центъра на ретината. Учените откриват, че лутеинът защитава макулата, филтрирайки потенциално опасни форми на светлината. Той се възприема като „естествени слънчеви очила“, поради способността да защитава окото от разрушителното действие на радиацията, играейки ролята на оптичен филтър и на антиоксидант.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула 1-2 пъти на ден.

6 mg
90 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Предпазва макулата
- Подобрява здравето на очите
- Основен каротеноид, съдържащ се в окото

MELATONIN

МЕЛАТОНИН

Хранителна информация

1 капсула съдържа:
Мелатонин 3mg

Допълващи продукти



стр. 45 >>



стр. 21 >>

Мелатонин е естествено срещащ се хормон, произвеждан от мозъка, посредством епифизната жлеза. Неговите циркулиращи нива в тялото варират през деня в зависимост от екологичните фактори. Освобождаването и синтезът на мелатонин се потискат от светлината и се стимулират от тъмнината. Това предполага, че той играе интегрална роля в циркадния ритъм (биохимични, физиологични или поведенчески процеси, базирани на 24-часовия цикъл) в тялото. Преди всичко мелатонинът е известен със способността си да стимулира съня.

ДОЗИРОВКА:

Приема се 1 капсула 30 минути преди лягане.

3 mg
60 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Мощен антиоксидант
- Насърчава спокойния сън
- Подобрява имунната система

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Насърчава имунната функция
- ◆ Поддържа добрия холестеролен баланс
- ◆ Подпомага здравословното кръвно налягане

BROKEN CELL WALL CHLORELLA

ХЛОРЕЛА

Хранителна информация

4 капсула съдържат	
Витамин А	1500 IU
Витамин Ц	3mg
Витамин K	30mcg
Рибофлавин	0.1mg
Желязо	1.1mg
Хлорофил	60mg
Каротеноиди Микс	6mg
Хлорела	2000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Vitamin K2-Mk7
стр. 19 >>	

	Haya Labs Glucosamine Sulfate
стр. 46 >>	

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подсилва имунната система
- ◆ Предпазва от сърдечносъдови заболявания
- ◆ Поддържа нормалната функция на уринарния тракт

CRANBERRY

ЧЕРВЕНА БОРОВИНКА

Хранителна информация

1 капсула съдържа	
Екстракт от Червена Боровинка	800mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Omega 3
стр. 21 >>	

	Haya Labs DMAE
стр. 46 >>	

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Подпомага симптомите на стрес
- ◆ Увеличава силата и енергията
- ◆ Подпомага сексуалната функция

HORNY GOAT WEED+MACA

РАЗГОНЕН КОЗЕЛ И МАКА

Хранителна информация

1 таблетка съдържа	
Разгонен козел (Епимедиум)	750mg
Мака	50mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs DMAE
стр. 46 >>	

	Haya Labs 5-HTP
стр. 03 >>	

KRILL OIL

МАСЛО ОТ КРИЛ

Хранителна информация

1 драже съдържа	
Калории	5
Калории от мазнини	5
Общо мазнини	0.5g
Наситени мазнини	0g
Транс мазнини	0g
Масло от Крил	500mg
Омега-3 Мастни киселини	120mg
EPA	60mg
DHA	35mg
Фосфолипиди	200mg
Астаксантин	350mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs DMAE
	стр. 46 >>

	Haya Labs Omega 3
	стр. 21 >>

Маслото се извлича от зоопланктона крил и е с много високо съдържание на омега 3 мастните киселини - EPA и DHA. Маслото от Крил действа основно върху метаболизма на мастните киселини и най-вече този на триглицеридите. По този начин се подобрява състоянието на сърдечносъдовата система, подпомага се еластичността на кожата. Важни са и за правилното функциониране на мозъка и нервната система.

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 драже 2-3 пъти дневно.

60 дражета



ПРЕДИМСТВА:

- Предпазва от сърдечни заболявания
- Понижава холестерола и триглицеридите
- Предотвратява удебеляване на артериите

OLIVE LEAF STANDARDIZED

СТАНДАРТИЗИРАН ЕКСТРАКТ ОТ МАСЛИНОВИ ЛИСТА

Хранителна информация

1 капсула съдържа	
Екстракт от маслинови листа	450mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Hyaluronic Acid
	стр. 45 >>

	Haya Labs Selenium Chelated
	стр. 16 >>

ДОЗИРОВКА:

Приема се по 1 капсула 1-2 пъти на ден.

450 mg
60 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Антибактериално действие
- Регулира кръвното налягане
- Препазва от влиянието на свободните радикали

PSYLLIUM HUSK

ПСИЛИУМ ХУСК

Хранителна информация

2 капсули съдържат	
Псилиум Хукс (прах от семена)	1000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs L-DOPA Mucuna Pruriens
	стр. 45 >>

	Haya Labs Omega 3
	стр. 21 >>

Псилиум хукс представлява хранителни фибри, съставени главно от хемицелулоза. Те не се смичат в тънките черва, а частично се разграждат в дебелото черво, играейки ролята на хранителен източник за полезната флора. Основно, Псилиум хукс, се проявява като гъба в чревния тракт, увеличавайки обема си, погълщайки вода и отпадъчен материал. Това формира мека обемиста маса, която преминава през дебелото черво по-бързо (поддържайки потенциално токсичните отпадъци в движение) и се отстранява по-平淡но и лесно.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се 1-4 капсули дневно.

1000 mg
100 капсули



ПРЕДИМСТВА:

- Регулира кръвното налягане
- Поддържа нивата на кръвната захар
- Подобрява функционирането на червата



ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Потиска умората
- ◆ Увеличава издръжливостта
- ◆ Подобрява възстановяването



ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Неутрализира млечната киселина
- ◆ Подобрява спортните постижения
- ◆ Повишава производството на азотен оксид



ПРЕДИМСТВА:

- ◆ Повишава мускулната маса
- ◆ Подпомага възстановяването
- ◆ Подобрява спортните постижения

Бета-аланинът е естествено срещана бета аминокиселина, която съдейства за подобряване на спортните постижения. Тя неутрализира негативните ефекти на млечната киселина като регулира pH нивата в мускулите. По този начин се осигурява оптимална среда за извършване на метаболитните процеси, потиска се умората и се повишава издръжливостта. Също така, бета-аланинът ускорява възстановяването между работните серии, а това, от своя страна, води до по-интензивни и ефективни тренировки.

ДОЗИРОВКА:

Смесва се 1 ч.л. с вода. Приема се 2-3 пъти дневно.

200g

BETA-ALANINE

БЕТА-АЛАНИН

Хранителна информация

1/2 чайна лъжица съдържа:	2g
Бета-аланин	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs AAKG
стр. 50 >>	

[стр. 51 >>](#)

CITRULLINE MALATE

ЦИТРУЛИН МАЛАТ

Хранителна информация

1/2 чайна лъжица съдържа:	2g
Л-цитрулин малат	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Beta-Alanine
стр. 49 >>	

[стр. 50 >>](#)

Спортната добавка е със 100% съдържание на цитрулин малат, активно съединение, което намалява умората, подпомага възстановяването след интензивни тренировки и съдейства за подобряване на спортните постижения, като осигурява допълнителна сила и издръжливост. Това съчетание на аминокиселината цитрулин с органична сол малат стимулира синтеза на азотен оксид и разширява кръвоносните съдове, за да увеличи притока на кръв към работещите мускули. Така се подобрява транспортьт на хранителни вещества и кислород до тях.

ДОЗИРОВКА:

Смесва се 1 ч.л. с вода. Приема се 2-3 пъти дневно.

200g

CREATINE HCL

КРЕАТИН ХИДРОХЛОРИД

Хранителна информация

1/4 чайна лъжица съдържа:	1g
Креатин хидрохлорид	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs AAKG
стр. 50 >>	

[стр. 51 >>](#)

Спортната добавка съдържа креатин хидрохлорид - високоефективна форма на креатин с максимално усвояване, създадена специално за спортисти и бодибилдъри, които се нуждаят от допълнителна сила, енергия и издръжливост по време на високоинтензивните си тренировки. Креатинът участва в първичния ресинтез на АТФ в мускулните клетки, като по този начин се включва в енергийното производство. Суплементът е подходящ и за натрупване на мускулна маса.

ДОЗИРОВКА:

Смесва се 1/4 ч.л. с вода. Приема се 2 пъти дневно.

200g

AAKG

Л-АРГИНИН АЛФА-КЕТОГЛУТАРАТ

Хранителна информация

1 чайна лъжица съдържа:
Л-аргинин алфа-кетоглутарат 3g

Допълващи продукти

	Haya Labs Citrulline Malate
стр. 49 >>	

	Haya Labs Beta-Alanine
стр. 49 >>	

Аргининът е аминокиселина, която стимулира производството на хормон на растежа и подпомага функциите на хипофизната и задстомашната жлеза. Други основни ефекти са повишаване на нивата на азотен оксид, разширяване на кръвоносните съдове и подобряване на кръвообращението. По този начин се увеличава доставката на кислород и хранителни вещества в мускулната тъкан. Освен това аргининът оказва незаменима подкрепа за сърдечносъдовата система.

ДОЗИРОВКА:

Смесва се 1 ч.л. (3g) с вода. Приемат се 6-9 грама дневно.



ПРЕДИМСТВА:

- Подобрява кръвообращението
- Повишава притока на кислород
- Увеличава напомпването на мускулите

BCAA 2:1:1

ВЕРИЖНОРАЗКЛОНЕНИ АМИНОКИСЕЛИНИ 2:1:1

Хранителна информация

2 капсули съдържат:
Л-левцин (в свободна форма) 500mg
Л-изолевцин (в свободна форма) 250mg
Л-валин (в свободна форма) 250mg

Допълващи продукти

	Haya Labs Creatine HCL
стр. 49 >>	

	Haya Labs AAKG
стр. 50 >>	

Суплементът е аминокиселинен продукт, който доставя на организма трите незаменими верижноразклонени аминокиселини – левцин, изолевцин и валин в съотношение 2:1:1. Те имат огромно значение за зарастването на тъканите, възстановяването на тялото от натоварвания, за синтеза на протеин и за запазването на мускулната маса. Основната функция на левцина е да наಸърчава протеиновия синтез в мускулите, което означава, че се стимулира растежът на чистата мускулна маса.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 2 капсули преди и 2 след тренировка.



ПРЕДИМСТВА:

- Предпазва от мускулен разпад
- Подпомага изграждането на мускулна маса
- Подпомага зарастването на увредени тъкани

BCAA 8:1:1

ВЕРИЖНОРАЗКЛОНЕНИ АМИНОКИСЕЛИНИ 8:1:1

Хранителна информация

2 чайни лъжици съдържат:
Л-левцин 4g
Л-изолевцин 0.5g
Л-валин 0.5g

Допълващи продукти

	Haya Labs Creatine Monohydrate
стр. 52 >>	

	Haya Labs AAKG
стр. 50 >>	

Суплементът е аминокиселинен продукт, който доставя на организма трите незаменими верижноразклонени аминокиселини – левцин, изолевцин и валин в съотношение 8:1:1. Те имат огромно значение за зарастването на тъканите, възстановяването на тялото от натоварвания, за синтеза на протеин и за запазването на мускулната маса. Това рядко срещано съотношение дава предимство на най-мощната аминокиселина сред трите – левцина. Основната й функция е да наಸърчава протеиновия синтез в мускулите, което означава, че се стимулира растежът на чистата мускулна маса.

ДОЗИРОВКА:

Смесва се 1 ч.л. с вода. Приема се преди и след тренировка.



ПРЕДИМСТВА:

- Има антракатаболен ефект
- Уникално 8:1:1 съотношение
- Подобрява възстановяването

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Увеличава обема на клетките
- ◆ Повишава фокуса и концентрацията
- ◆ Вдига тонуса и забавя появата на умора

Тауринът се открива предимно в мускулната и нервната тъкан и е особено популярно допълнение към режима на професионални спортсти и фитнес фенове. Той подпомага метаболизма на глюкозата и аминокиселините и притежава свойството да увеличава обема на мускулните клетки. Освен това, в комбинация с креатин, тауринът намалява умората и повишава физическия капацитет. Тази основна аминокиселина действа като стимулант на нервната система, като повишава тонуса, фокуса и концентрацията.

ДОЗИРОВКА:

Смесва се 1/4 ч.л. с вода. Приема се 1-2 пъти дневно.

200g

TAURINE

ТАУРИН

Хранителна информация

1/4 чайна лъжица	1g
Таурин	

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Beta-Alanine		Haya Labs AAKG
стр. 49 >>			стр. 50 >>

**ПРЕДИМСТВА:**

- ◆ Увеличава чистата мускулна маса
- ◆ Ускорява възстановителните процеси
- ◆ Значително повишава синтеза на протеин

100% PURE L-GLUTAMINE POWDER

Л-ГЛУТАМИН**Хранителна информация**

1 мерителна лъжица (5g) съдържа	
Л-Глутамин (Свободна форма)	5g

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

	Haya Labs Beta-Alanine		Haya Labs AAKG
стр. 49 >>			стр. 50 >>

CREATINE MONOHYDRATE

КРЕАТИН МОНОХИДРАТ

Хранителна информация

4 капсули съдържат:
Креатин монохидрат 2000mg

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

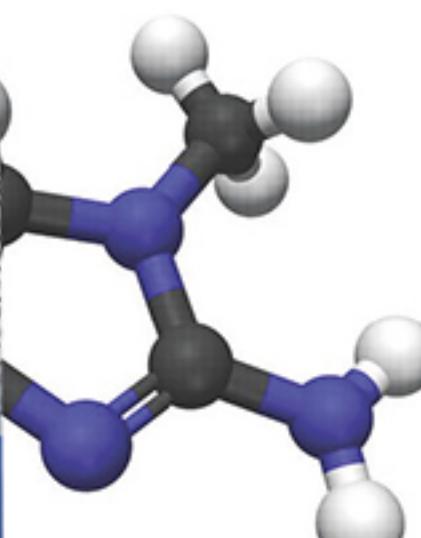
	Haya Labs BCAA 8:1:1		Haya Labs AAKG
стр. 50 >>		стр. 50 >>	

Креатин монохидратът е най-изследваната и доказано ефективна форма на креатина в спортното хранене. Креатинът участва в първичния ресинтез на АТФ в мускулните клетки, като по този начин увеличава силата, силовата издръжливост и мощта. Приемът на креатин позволява да се провеждат по-интензивни и пълноценни тренировки. Освен това той има свойството да увеличава размера на мускулните клетки, а това го прави подходящ суплемент и за натрупване на мускулна маса.

ДОЗИРОВКА:

Приемат се по 4 капсули преди и след тренировка.

500 mg
200 capsules



ПРЕДИМСТВА:

- Повишава мускулната маса
- Подпомага възстановяването
- Подобрява спортните постижения

D-ASPARTIC ACID

Д-АСПАРТОВА КИСЕЛИНА

Хранителна информация

1 чайна лъжица съдържа:
Д-аспартова киселина (като солна аспартова киселина) 3g

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

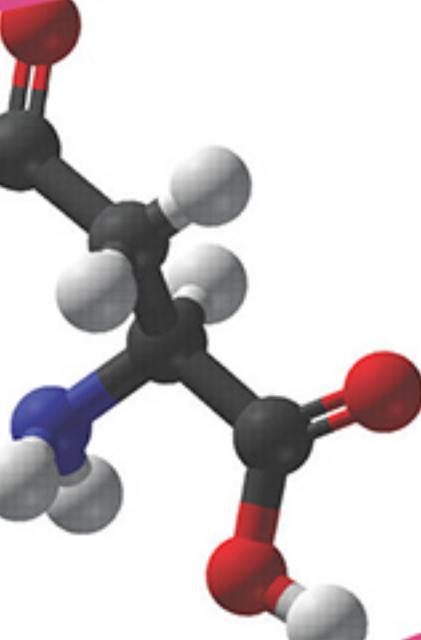
	Haya Labs ZMA		Haya Labs Tribulus Terrestris
стр. 25 >>		стр. 39 >>	

Суплементът съдържа Д-аспартова киселина, която действа като невротрансмитер и невромодулатор, като по този начин подобрява мозъчната дейност. Този полимер на аминокиселината увеличава нивата на лутенизиращия хормон, гонадотропина и фоликулостимулиращия хормон. Ефектът е прираст в производството на собствения тестостерон. Високото ниво на хормона тестостерон стимулира растежа на чиста мускулна маса, намалява подкожните мазнините и ускорява процесите на възстановяване.

ДОЗИРОВКА:

Смесва се 1 ч.л. с вода. Приема се 2 пъти на ден.

200g



ПРЕДИМСТВА:

- Подпомага възстановяването
- Увеличава силата и енергията
- Насърчава растежа на мускулна маса

L-LEUCINE

Л-ЛЕУЦИН

Хранителна информация

2 чайни лъжици:
Л-лецин (в свободна форма) 5g

ДОПЪЛВАЩИ ПРОДУКТИ

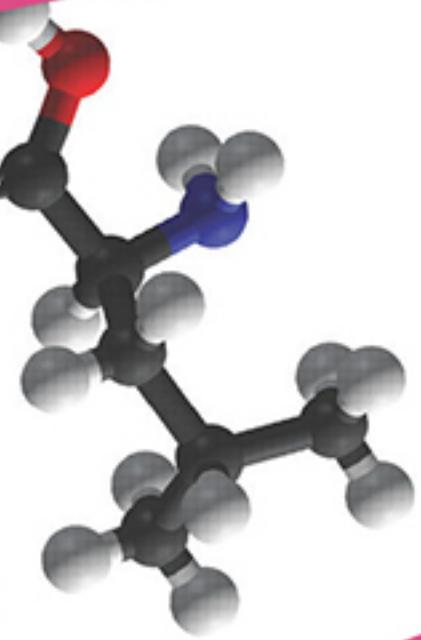
	Haya Labs Chromium Picolinate		Haya Labs B-Basic
стр. 13 >>		стр. 11 >>	

Левцинът е аминокиселина с разклонена верига, която стимулира растежа на чистата мускулна маса, като подобрява синтеза на протеини. Друг неин ефект е силното антикатаболно действие, което предпазва мускулната тъкан от разпад по време на физическите натоварвания. Левцинът е незаменима аминокиселина и не може да бъде произведена в организма, а трябва да се приема отвън чрез храната и хранителните добавки.

ДОЗИРОВКА:

Смесва се 1 ч.л. с вода. Приема се 1-3 пъти дневно.

200g



ПРЕДИМСТВА:

- Насърчава синтеза на протеини
- Повишава секрецията на инсулин
- Стимулира изграждането на мускулна маса

АКНЕ

Акнето е често срещана кожна болест, характеризираща се с области от алено-червена кожа (себорея), комедони (черни точки и бели връхчета), пъпки, папули, нодули и опасност от образуване на белези. Като се изключват белезите, основните последици са психологически: ниско самочувствие, а в най-тежките случаи – депресия.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Omega 3 стр. 25 >>
	Haya Labs Omega 3-6-9 стр. 26 >>
	Haya Labs Chromium Picolinate стр. 15 >>
	Haya Labs Flax Seed Oil стр. 25 >>

АЛЕРГИЯ

Алергията е вид свръхчувствителност на имунната система. Симптомите включват зачеврени очи, сърбеж и хрема, екзема, уртикарна или астматични пристъпи. Алергиите могат да изиграт ключова роля при състояния като астмата. При някои хора тежките реакции към алергени от околната среда, храните или лекарствата, може да доведат до животозастрашаваща реакция, наричана анафилаксия. Хранителни алергии и реакции към отровата на жилещи насекоми като оси и пчели са по-често свързвани с подобни тежки реакции. Не всички реакции или непоносимости са форми на алергия.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Vitamin C with Rose Hips стр. 20 >>
	Haya Labs High Potency Vitamin C ... стр. 14 >>
	Haya Labs L-Glutamine стр. 06 >>
	Haya Labs Betaine HCL стр. 33 >>

АРТРИТ

Артритът е вид заболяване на ставите, което включва възпаление на една или повече стави. Съществуват над 100 различни вида артрит. Най-честата форма, остеоартрит (дегенеративно ставно заболяване), е резултат от травма или инфекция на ставата или от възрастта. Други видове артрит са ревматоидният и псoriатичният артрит и свързаните с автоимунни заболявания. Септичният артрит се причинява от инфекция в ставите.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs MSM стр. 57 >>
	Haya Labs Vitamin E 400 IU стр. 21 >>

БЕЗПЛОДИЕ

Безплодието при жените е свързано с неспособност за забременяване, неспособност за задържане на плода и неспособност за износване на плода до момента на успешното раждане. Трудностите при опитите за зачеване и причините за безплодието могат да бъдат много и изключително комплексни.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs ZMA стр. 29 >>
	Haya Labs Acetyl L-Carnitine стр. 03 >>

БЕЗСЪНИЕ

Безсънието е нарушение на съня, при което човек проявява невъзможност да заспи или да остане заспал, когато и докато е необходимо. Безсънието най-често се възприема като знак и симптом, придружаващ няколко различни видове разстройства, характеризиращи се с упорито трудно заспиване или/и невъзможност за поддържане на непрекъснат сън. За безсъние също така се счита и лошото качество на съня.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs 5-HTP стр. 03 >>
	Haya Labs Calcium & Magnesium стр. 14 >>

ГРИП

Грипът е вирусна инфекция, която засяга главно гърлото, носа, бронхите и белите дробове. Обикновено възпалението продължава около 6-7 дни и се характеризира с висока температура, болки в мускулите, главоболие и тежко неразположение, кашлица и възпалено гърло. Вирусът се предава от човек на човек чрез капчици и малки частици, които се отделят, когато заразени хора кашлят или кихат. Грипът се разпространява бързо в сезонни епидемии. Повечето заразени хора се възстановяват в рамките на една или две седмици, без да е нужно медицинско лечение. Въпреки това, при децата, възрастните хора и хората със сериозни заболявания, инфекцията може да доведе до тежки усложнения на основното заболяване, пневмония и дори смърт.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Vitamin C with Rose Hips стр. 20 >>
	Haya Labs Echinacea стр. 27 >>
	Haya Labs Cat's Claw стр. 41 >>
	Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>

ДЕПРЕСИЯ

Депресията е едно от най-често срещаните психични разстройства. Тя се характеризира със загуба на интерес и удоволствие, нарушен сън, липса на апетит, чувство на вина, тъга, лоша концентрация и умора. Депресията може да бъде появяваща се периодически или трайно състояние и води до затруднения в живота на хората, в тяхната професия или в училищния живот. В някои случаи заболяването не може да бъде лекувано с лекарства.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Omega 3 стр. 25 >>
	Haya Labs Rhodiola Rosea стр. 43 >>
	Haya Labs St. John's Wort стр. 02 >>
	Haya Labs L-Tyrosine стр. 08 >>

ДИСМЕНОРЕЯ

Дисменорея е състояние на болка по време на менструация, което възпрепятства ежедневните дейности. Известна е и като болезнен цикъл или менструални болки. Симптомите може да включват остри, тъпи, изгарящи, туптящи болки и гадене. Дисменорея може да предхожда менструацията с няколко дни или да я съпътства. В някои случаи може да доведе до загуба на кръв.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Omega 3-6-9 стр. 26 >>
	Haya Labs Niacin стр. 17 >>
	Haya Labs Flax Seed Oil стр. 25 >>
	Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>

ЕКЗЕМА

Екземата, известна още като дерматит, е възпаление на кожата. Характеризира се с еритематозни, сърбящи, сълзящи, вкоравени петна върху кожата. Терминът екзема се свързва с широк спектър от упорити кожни заболявания. Те включват периодично появяващи се обриви и сухота, характеризиращи се с един или няколко от следните симптоми: сърбеж и сухота, зачерявяне, подуване, поява на корички, лющене, поява на мехури, напукване, сълзене и дори кървене. Възможно е да се появят области с временно обезцветяване на кожата, които понякога се дължат на заздравели наранявания.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Vitamin A 10000 IU стр. 19 >>
	Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>
	Haya Labs Essential Fatty Acids стр. 24 >>
	Haya Labs Evening Primrose Oil стр. 24 >>

ЖЛЪЧНО-КАМЕННА БОЛЕСТ

Наличието на камъни в жлъчния мехур може да доведе до оствър холецистит – възпалително състояние, което се характеризира със задържане на жлъчка в жлъчния мехур и често с вторична инфекция от чревни микроорганизми. Камъните в жлъчката могат да причинят запушване на жлъчните пътища, което да доведе до сериозни последици като възходящ холангит или панкреатит. Камъните могат да са различни по форма и размер – от малки като песъчинки до по-големи като топка за голф. В жлъчния мехур е възможно да има множество камъни. Симптомите може да не се проявят с години, но е възможно да има силна болка в горната дясна част на корема.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Milk Thistle стр. 46 >>
	Haya Labs Evening Primrose Oil стр. 24 >>
	Haya Labs Lecithin стр. 58 >>
	Haya Labs Omega 3-6-9 стр. 26 >>

ЗАТЛЪСТЯВАНЕ

Затлъстяването и наднорменото тегло се определят като ненормално натрупване на мазнини, което може да доведе до риск за здравето и живота. Индексът на телесна маса (BMI) се получава, като теглото в килограми се раздели на ръста в метри на втора степен. При индекс на телесна маса над 30 се говори за затлъстяване, а при над 25 – за наднормено тегло. Тези две състояния са основен фактор за много болести като диабет, рак и различни сърдечно-съдови заболявания. Затлъстяването е един от най-често срещаните проблеми на 21 век.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Co-Q10 стр. 50 >>
	Haya Labs 5-HTP стр. 03 >>
	Haya Labs CLA стр. 30 >>
	Haya Labs L-Carnitine стр. 05 >>

ЗДРАВЕ НА ЧЕРНИЯ ДРОБ

Черният дроб е устойчив орган и в повечето случаи се забелязва, че има проблем с него чак когато неговото състояние е усложнено. Поради многото си функции и отговорности черният дроб е често под атака от токсични субстанции (като алкохола), вируси, замърсители и болести. Дори и да имате проблем с черния дроб, може да не го осъзнавате. Често хора с чернодробни проблеми са в неведение за тях, защото може да липсват симптоми. Черният дроб ще продължи да работи дори и когато две трети от него саувредени. Затова навременната превенция е ключова за предпазване от чернодробни заболявания.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Milk Thistle стр. 46 >>
	Haya Labs Cod Liver Oil стр. 24 >>
	Haya Labs N-Acetyl Cysteine стр. 08 >>
	Haya Labs Omega 3 стр. 25 >>

ИЗДРЪЖЛИВОСТ

Издръжливост се нарича способността на организма да се мобилизира и да остане активен в продължение на дълъг период от време. Терминът трениране на издръжливостта обикновено се прилага за трениране на аеробната система за сметка на анаеробната. Необходимостта от издръжливост в спорта е често определяна просто като нужда от сърдечно-съдови и мускулна издръжливост, но въпросът всъщност е далеч по-сложен.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs L-Leucine стр. 52 >>
	Haya Labs BCAA 8:1:1 стр. 62 >>

ИМПОТЕНТНОСТ

Еректилната дисфункция, известна още като импотентност, е сексуална дисфункция при мъжете, характеризираща се с неспособност да се развие или поддържа ерекция на пениса по време на сексуална активност. Ерекцията е причинена от нахлуването на кръв в пениса. Този процес често е резултат от сексуална възбуда, като при него от мозъка към нервите в пениса се подават сигнали. Най-честите причини за дисфункцията са свързани със сърдечно-съдови заболявания, диабет, неврологични проблеми, хормонален дисбаланс, страничен ефект от лекарства или психологически проблеми.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Horny Goat Weed стр. 44 >>
	Haya Labs Prostate Health стр. 52 >>

ИМУННА СИСТЕМА

Имунната система е система от биологични процеси и структури в организма, която предпазва от заболявания. За да функционира правилно, тя трябва да открива множеството различни агенти, известни като патогени – като вирусите и паразитните червеи – и да ги разграничава от здравите тъкани на тялото. Слабата имунна система може да доведе до по-лесно разболяване и по-бавно оздравяване. Нарушенията в имунната система може да причинят автоимунни заболявания, възпалителни заболявания или дори рак.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Organic Vitamin C from Acerola Fruit стр. 18 >>
	Haya Labs Echinacea стр. 27 >>

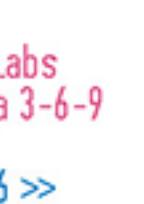
ИНФЕКЦИЯ НА ПИКОЧНИТЕ ПЪТИЩА

Инфекцията на пикочните пътища засяга част от тях – долната или горната част. Тя се среща по-често при жените, отколкото при мъжете. Обикновено 50% от жените са имали поне една такава инфекция в определен етап от живота си. Симптомите на възпалението, засягащо долната част на пикочните пътища, са болезнено уриниране, често уриниране и/или затруднено уриниране. Симптомите на инфекцията на горните пикочни пътища включват същите симптоми, но и болки в хълбоците и треска.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Vitamin C with Rose Hips стр. 20 >>
	Haya Labs DHEA стр. 54 >>
	Haya Labs Organic Vitamin C from Acerola Fruit стр. 18 >>
	Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>

КАНДИДОЗА

Кандидоза, млечница или гъбична инфекция е инфициране с всеки вид от рода кандида. Кандида албиканс е най-често срещаният агент на кандидозата при хората. Състоянието е известно още и като монилиаза. Кандидоза включва инфекции, които варират от повърхностни като млечница и вагинит до системни и потенциално животозастрашаващи заболявания. Инфекциите с кандида, които са опасни за живота, са наричани още кандидемия или инвазивна кандидоза и обикновено се срещат при хора със силно нарушен имунитет, като онкоболни, пациенти с трансплантиация или СПИН, пациенти, преживели хирургически операции.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Prebiotic INULIN стр. 33 >>
	Haya Labs Colostrum стр. 27 >>
	Haya Labs Omega 3-6-9 стр. 26 >>
	Haya Labs Vitamin C with Rose Hips стр. 20 >>

КОЖА, КОСА И НОКТИ

Липсата на важни протеини и витамини може да причини различни проблеми и болестни състояния на кожата, косата или ноктите. Начинът на живот, околната среда и възрастта също могат да са причина за някои проблеми като акне, косопад, пъпки, черни точки, обриви, възпаление, дерматити и др. Важно е тези състояния да се третират навреме, защото могат да доведат до по-сериозни здравословни проблеми.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs MSM стр. 57 >>
	Haya Labs Vitamin E 400 IU стр. 21 >>
	Haya Labs Omega 3 стр. 25 >>
	Haya Labs Hair, Skin and Nails стр. 56 >>

КРЪВОНОСНА СИСТЕМА

Кръвоносната система е отговорна за кръвообращението в цялото тяло – всички органи, мускули, тъкани и др. Притокът на кръв в системата транспортира важни хранителни вещества като аминокиселини, витамини, хормони, кислород и много други. Без него съществуването на клетките в тялото е невъзможно. Доброто здраве на системата е от изключителна важност за физическата активност и за постигане на по-дълъг живот.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Ginko Biloba стр. 42 >>
	Haya Labs Flax Seed Oil стр. 25 >>
	Haya Labs Vitamin E 400 IU стр. 21 >>
	Haya Labs Niacin стр. 17 >>

МАКУЛНА ДЕГЕНЕРАЦИЯ

Макулната дегенерация, свързана с възрастта, е медицинско състояние, което обикновено засяга хора в по-напреднала възраст. Резултатът е загуба на зрението в центъра на зрителното поле, породена от увреждане на ретината. Проявява се в две форми – суха и влажна. Макулната дегенерация е основната причина за слепота и зрителни проблеми в напреднала възраст. Въпреки че периферното зрение остава незасегнато, състоянието може да затрудни или да направи невъзможно четенето, разпознаването на лица и други дейности от всекидневието.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Lutein стр. 58 >>
	Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>
	Haya Labs Ginko Biloba стр. 42 >>
	Haya Labs Omega 3 стр. 25 >>

МЕНОПАУЗА

При менопаузата репродуктивните способности и функции на жената спират. Обикновено менопаузата е естествена промяна и най-често се появява при жените в края на 40-те им години или в началото на 50-те. При някои жени, през годините на преход, се наблюдават симптоми като липса на енергия, топли вълни, промяна в настроението и т.н. Тези симптоми могат да бъдат много силни и да нарушат всекидневните дейности и чувството за добро здраве. При тези случаи се прилагат различни лечения, диети и хранителни добавки.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Cal-Mag Citrate стр. 14 >>
	Haya Labs Omega 3-6-9 стр. 26 >>
	Haya Labs Vitamin D 400 IU стр. 20 >>
	Haya Labs Vitamin E 400 IU стр. 21 >>

МИГРЕНА

Главоболието е едно от най-често срещаните нарушения на нервната система. Мигрената е едно от основните заболявания, свързани с главоболието, и може да причини значителни увреждания, както и последващи усложнения за други състояния. Добрите новини са, че има ефективни лечения за всички типове главоболие.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Niacinamide стр. 15 >>
	Haya Labs 5-HTP стр. 03 >>
	Haya Labs Omega 3-6-9 стр. 26 >>
	Haya Labs Omega 3 стр. 25 >>

МОЗЪЧНА ДЕЙНОСТ

Редовните предизвикателства за мозъка като различни стимулиращи игри и дейности могат да развият по-добри мозъчни функции и да намалят риска от когнитивен упадък, деменция и др. Научаването на нови неща в училище, на работа и в свободното време е свързано с предизвикателствата към ума през целия живот и помагат на мозъка да функционира по-ефикасно. Някои суплементи също могат да стимулират добрата мозъчна дейност.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs DMAE стр. 56 >>
	Haya Labs Ginkgo Biloba стр. 42 >>
	Haya Labs Huperzine A стр. 45 >>
	Haya Labs L-Tryptophan стр. 07 >>

НАДБЪРЕЧНА ЖЛЕЗА

При бозайниците надбъречните жлези са жлези с вътрешна секреция, разположени над бъбреците. Те са отговорни предимно за освобождаване на хормони, отговарящи на стрес чрез синтеза на кортикоステроиди (като кортизол) и катехоламиини (като адреналин и норадреналин). Надбъречната жлеза секретира различни хормони, които се метаболизират от ензими в жлезата или в други части на тялото. Тези хормони са включени в редица различни взаимодействия.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs L-Tyrosine стр. 08 >>
	Haya Labs Calcium Magnesium & Zinc ... стр. 28 >>

ОСТЕОПОРОЗА

Остеопорозата е заболяване на костите. То се характеризира с понижение в костната маса и плътността, което прави костите чупливи и повишава риска от фрактури. Остеопорозата няма симптоми. Тя е често срещано състояние, което се наблюдава при много хора по целия свят. Обикновено няма знаци, че човек е развиil остеопороза и често се стига до диагноза чак след появата на костна фрактура. Загубата на костна маса е част от нормалния процес на стареене. Хората започват да губят костна плътност след около 35-ата си година. Жените са най-засегнати през първите няколко години от менопаузата.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>
	Haya Labs Vitamin D 400 IU стр. 20 >>

ОТОК

Отокът се нарича състоянието на тялото, при което има задържане на течности и причинява подуване на органи или различни части на тялото. Отоците могат да причинят промяна в цвета на кожата, скованост в ставите, болки, покачване или загуба на тегло, високо кръвно налягане и повишен пулс. Често отоците се причиняват, когато се наруши нормалният телесен баланс между приети и изхвърлени течности.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Omega 3 стр. 25 >>
	Haya Labs Vitamin C with Rose Hips стр. 20 >>

Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>		Haya Labs Flax Seed Oil стр. 25 >>	
---	--	---	--

ОЧНО ЗДРАВЕ

Редовните очни прегледи могат да разкрият проблеми със зрението като късогледство, далекогледство, пресбиопия и астигматизъм. В някои случаи се налага употребата на очила или контактни лещи. Очни заболявания са още блефарит, глаукома, катаракта и макулна дегенерация. Има хранителни добавки, които са в състояние да предотвратят някои от тези проблеми и да подпомогнат укрепването на здравето на очите.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Lutein стр. 58 >>
	Haya Labs Selenium Chelated стр. 18 >>

Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>		Haya Labs Vitamin A 10000 IU стр. 19 >>	
---	--	--	--

ПАРАЗИТИ

Паразитите са организми, които използват други живи същества и разчитат на тях за храна и място за живееене. Човек може да се зарази с паразити като консумира замърсена вода или храна, чрез ухапване от насекомо или чрез контакт с друг човек. Размерът на паразитите варира и може да достигне до този на малки червейчета, видими с невъоръжено око. Най-често, паразитите, които засягат хората, се намират в храносмилателната система.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Prebiotic INULIN стр. 33 >>
	Haya Labs Immunity Formula стр. 27 >>

Haya Labs Echinacea стр. 27 >>		Haya Labs Organic Vitamin C from Acerola fruit стр. 18 >>	
---	--	--	--

ПМС

Предменструалният синдром (ПМС) се характеризира като много широк спектър от различни симптоми. Той се появява между периода на овуляция и началото на месечното кръвотечение. Повече от 150 симптома са свързани с това състояние. Някои от тях са: промени в настроението, болки в гърдите, понижен или повишен апетит, умора и депресия. Знае се, че три на всеки четири жени страдат от предменструален синдром.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Omega 3 стр. 25 >>
	Haya Labs Vitamin B6 стр. 19 >>

Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>		Haya Labs Omega 3-6-9 стр. 26 >>	
---	--	---	--

ПОВИШЕНА ЧРЕВНА ПРОПУСКЛИВОСТ

Повишената чревна пропускливост бива причинена от вируси, гъбички, бактерии, паразити и токсини. Други причини са – неправилното хранене, алкохолът, медикаментите, медицински операции и др. Повишената чревна пропускливост може да причини диария, хранителни алергии и пр. Предполага се, че синдромът на пропускливите черва е причина за редица сериозни и дълготрайни болестни състояния като диабет, лупус и множествена склероза. Резултатът от този синдром е увредена лигавица на червата или чревната стена, причинена от неправилно хранене, паразити, инфекции или лекарства, като всичко това позволява на микроби, токсини, несмляна храна или отпадъци да навлязат в червата.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Betaine HCL стр. 33 >>
	Haya Labs L-Glutamine стр. 06 >>

Haya Labs Prebiotic INULIN стр. 33 >>		Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>	
--	--	---	--

ПРИСТЬП НА ПАНИКА

Пристъпите на паника са периоди на интензивен и внезапен страх, съпътствани с поне четири или повече телесни или когнитивни симптоми като ускорен пулс, световъртеж, учестено дишане, загуба на представа за реалността и възприятие за време. Паническите пристъпи обикновено започват изведнъж и могат да достигнат своя пик в период от 10 до 20 минути, но при някои случаи могат да продължат и с часове. Често хората, които изпадат в това състояние за първи път, го бъркат със сърдечен удар или нервен срив.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs ZMA стр. 29 >>
	Haya Labs 5-HTP стр. 03 >>
	Haya Labs Rhodiola Rosea стр. 43 >>
	Haya Labs Tribulus Terrestris стр. 47 >>

ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ

Психичното здраве е свързано с широка гама дейности, които са директно или индиректно обвързани с компонентите на умствено благосъстояние. Превенцията, лечението и рехабилитацията на хората със засегнато психично здраве е сложен процес, който включва различни аспекти, сред които и предписването на някои хранителни добавки.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Acetyl L-Carnitine стр. 03 >>
	Haya Labs Folic Acid стр. 15 >>
	Haya Labs Vitamin B12 стр. 20 >>
	Haya Labs Omega 3 стр. 25 >>

ПСОРИАЗИС

Псориазисът е често срещано състояние на кожата, което променя цикъла на живот на кожните клетки. Тази болест кара клетките на повърхността на кожата да растат бързо. Новите клетки формират тънък слой кожа, който е сух, болезнен, сърби и често има червеникав цвят. Псориазисът е хронично заболяване, при което понякога симптомите могат да отшумят, след което да се влошат. Обикновено основната цел при лечението е да се попречи на кожните клетки да растат толкова бързо.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Vitamin A 10000 IU стр. 19 >>
	Haya Labs ZMA стр. 29 >>
	Haya Labs Essential Fatty Acids стр. 24 >>
	Haya Labs Flax Seed Oil стр. 25 >>

РАЗШИРЕНИ ВЕНИ

Разширението на вени са уголемени, често тъмно-сини на цвят и се намират близо до повърхността на кожата. Те често са симптом на състояние, наречено венозна недостатъчност. Разширението на вени не се появяват едновременно и са нужни години, докато се проявят симптомите. Могат да се появят при всеки, дори и без генетична унаследеност. Нелекувани, разширението на вени можат да доведат до подуване, болка, обезцветяване на кожата и венозна язва на подбедрицата.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Grapeseed Extract стр. 09 >>
	Haya Labs Bromelain стр. 33 >>
	Haya Labs Niacinamide стр. 15 >>
	Haya Labs Omega 3-6-9 стр. 26 >>

РЕВМАТОИДЕН АРТРИТ

Ревматоидният артрит е състояние, което причинява болка и подуване в ставите. Той може да засегне всяка става, но най-често се проявява в китките и пръстите. Ревматоидният артрит се среща често при по-възрастни хора, но може да засегне и млади хора, дори и деца. Заболяването е автоимунно и обикновено лечението включва лекарства, промяна в начина на живот или операция.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Glucosamine Chondroitin & MSM стр. 28 >>
	Haya Labs Curcumin стр. 09 >>
	Haya Labs Vitamin K2-Mk7 стр. 21 >>
	Haya Labs Essential Fatty Acids стр. 24 >>

СИЛА

Физическата сила е способността на човек да приложи усилие върху физически обекти, като използва мускулите си. Увеличаването на физическата сила е една от основните цели на тренировките с тежести. Физическата сила на человека се определя от два фактора – напречното сечение на мускулните фибри, които генерират силата, и интензивността на вложеното усилие. Съществуват различни начини за измерване на силата на отделните индивиди или населението.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Arginine AKG стр. 03 >>
	Haya Labs L-Arginine L-Omithine ... стр. 05 >>
	Haya Labs L-Glutamine стр. 06 >>
	Haya Labs ZMA стр. 29 >>

СИНДРОМ НА РАЗДРАЗНЕНО ДЕБЕЛО ЧЕРВО

Синдромът на раздразненото дебело черво е диагноза, базирана на определена симптоматика, характеризираща се с хронични болки в корема, подуване на корема, дискомфорт и промяна в дефекацията. Като стомашно-чревно разстройство за появата на синдрома има органична причина. Въпреки че няма известно лечение за този синдром, симптомите се облекчават чрез различни методи. Някои от тези методи са корекции в режима на хранене, назначаване на медикаменти и психологически интервенции. Доброто информиране на пациента, както и добрите отношения между лекар и пациент, също е много важно.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Prebiotic INULIN стр. 33 >>
	Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>

СИНДРОМ X

Метаболитният синдром обединява пет рискови фактора, които могат да доведат до развитие на сърдечни болести, диабет и инсулт. Тези фактори включват коремно затлъстяване, високо кръвно налягане, високи нива на кръвната захар и триглицеридите и ниски нива на добрия холестерол (HDL). Метаболитният синдром е познат и като метаболитен синдром X, синдром X и синдром на инсулиновата резистентност. Обикновено лечението цели да понижи риска от развитие на по-серииозни здравни проблеми.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs ZMA стр. 29 >>
	Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>

СПОРТНА ТРАВМА

Спортните травми се появяват по време на тренировъчния процес. Те могат да бъдат причинени от инцидент, лоши тренировъчни практики или неправилно използване на спортната екипировка. Липсата на достатъчно загряване и разтягане също може да доведе до травма. Сред най-често срещаните спортни травми са: навяхвания и изъклчвания на ставите, костни счупвания, мускулни разкъсвания и разтежения на сухожилията. Лечението е придвижено със съвети за добра почивка, прилагане на лед и други компреси, които намаляват болката, понижават отока и ускоряват възстановителния процес. Понякога, при по-тежките травми, се налага и оперативна намеса.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Curcumin стр. 09 >>
	Haya Labs Bromelain стр. 33 >>

СТАРЕЕНЕ

По целия свят населението застарява все повече и повече. Групата на 60-годишните се разраства по-бързо от другите възрастови групи. Този факт е резултат от по-продължителния живот и ниската раждаемост. Подобно застаряване на населението е добър знак за провежданите политики за опазване на общественото здраве, както и за социалното развитие, но също така то принуждава възрастните да се адаптират, да се оптимизира тяхното здраве и функционален капацитет, тяхната сигурност и участие в обществото.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Selenium Chelated стр. 18 >>
	Haya Labs Co-Q10 стр. 50 >>

СТРЕС

Стресът е физическият отговор срещу нещо, което разстройва нашия баланс и ни кара да се чувстваме застрашени. Това е начинът на нашето тяло да ни защити. Помага ни да останем фокусирани и бдителни. В екстремни ситуации стресът може да спаси живота ни, като ни даде допълнителна сила и ни накара да се движим и мислим по-бързо. Но има случаи, когато стресът престава да ни бъде от полза и започва да причинява проблеми на нашето здраве и начина ни на живот. Вредният стрес може да доведе до различни опасности като сърдечни проблеми, високо кръвно налягане, панически пристъп, депресия и др.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs 5-HTP стр. 03 >>
	Haya Labs Rhodiola Rosea стр. 43 >>
	Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>
	Haya Labs St. John's Wort стр. 02 >>

СЪРДЕЧНОСЪДОВИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

Заболяванията на сърцето и кръвоносните съдове включват коронарна болест на сърцето (известна като сърдечен пристъп), мозъчно-съдова болест (известна като инсулт), хипертония (известна като високо кръвно налягане), артериална болест, ревматична болест на сърцето, сърдечна недостатъчност, вродени сърдечни заболявания и други. Някои от факторите, които са най-тясно свързани със здравето на сърцето, са липса на физическа активност, тютюнопушене, консумация на нездравословни храни и употреба на алкохол.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Vitamin K2-Mk7 стр. 21 >>
	Haya Labs Cod Liver Oil стр. 24 >>
	Haya Labs Omega 3-6-9 стр. 26 >>
	Haya Labs Vitamin E 400 IU стр. 21 >>

УВЕЛИЧЕНИЕ НА ПРОСТАТАТА

Увеличението на простатата е състояние, наречено още и хиперплазия на простатата, което се характеризира с растеж на тази жлеза до ненормален размер. Инфекцията на простатата е друго, също често срещано заболяване. Някои от симптомите на заболяванията на простатата са често и болезнено уриниране, кръв в урината, затруднено уриниране. Рискът от такива заболявания се увеличава с възрастта. Откриването на тези проблеми достатъчно рано е добър начин да се понижи риска от бъдещи болести като например рака на простатата.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Saw Palmetto стр. 40 >>
	Haya Labs Prostate Health стр. 52 >>
	Haya Labs ZMA стр. 29 >>
	Haya Labs Lycopene стр. 10 >>

УМОРА

Умората е субективно чувство за изтощение или отпадналост, различно от слабостта, което може да се прояви плавно и постепенно. За разлика от слабостта, умората може да бъде облекчена чрез периоди на почивка. За появата на умора може да има както физически, така и психически причини. Физическата умора може да се прояви след интензивна физическа активност. Психическата умора представлява краткотрайно намаляване на максималната познавателна способност – резултат от продължителен период на умствена активност. Психическата умора може да се прояви под формата на летаргия, сънливост или като намалена способност за насочване на вниманието.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs L-Tryptophan стр. 07 >>
	Haya Labs Omega 3 стр. 25 >>
	Haya Labs Taurine стр. 08 >>
	Haya Labs St. John's Wort стр. 02 >>

ФИБРОМИАЛГИЯ

Фибромиалгията се характеризира с широко разпространена хронична болка в мускулите или ставите. Нейните симптоми включват слабост и умора, нарушения в съня и ставна скованост. Точната причина все още е неизвестна, но се смята, че става дума за генетични, психологически и невробиологични фактори и такива, породени от околната среда. Симптомите на фибромиалгията могат да бъдат причинени от мозъчни аномалии, резултат от преживян стрес в детството или излагане на продължителен или тежък стрес.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs 5-HTP стр. 03 >>
	Haya Labs St. John's Wort стр. 02 >>
	Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>
	Haya Labs Rhodiola Rosea стр. 43 >>

ХИПЕРТОНИЯ

Хипертонията, известна още като високо кръвно налягане и понякога наричана артериална хипертония, е хронично заболяване, при което кръвното налягане в артериите е високо. За високо кръвно налягане се смятат стойности над 90/140. Ако не се лекува, високото кръвно налягане причинява постоянно натоварване на сърцето, което може да доведе до развиване на исхемична или хипертонична болест.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Taurine стр. 08 >>
	Haya Labs Flax Seed Oil стр. 25 >>
	Haya Labs Co-Q10 стр. 50 >>
	Haya Labs Magnesium Citrate стр. 16 >>

ХОЛЕСТЕРОЛ

Според липидната хипотеза аномални нива на холестерол – по-високи нива на LDL частици и по-ниски нива на HDL частици, са подчертано свързани със сърдечно-съдовите заболявания, тъй като насърчават развитието на атеросклероза. Този болестен процес води до инфаркт на миокарда (сърден удар), инсулт и периферна съдова болест.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Fenugreek стр. 42 >>
	Haya Labs Panax Ginseng стр. 01 >>
	Haya Labs Chromium Picolinate стр. 15 >>
	Haya Labs ZMA стр. 29 >>

ЧРЕВНА ДИСБИОЗА

Дисбиозата се определя най-често като болестно състояние на храносмилателния тракт. Чревната дисбиоза се отнася към дисбаланса на микрофлората в червата. Тя е свързана с различни заболявания, синдром на хроничната умора, затъпяване, колит и дори рак. Микробните колонии в червата обикновено са полезни, когато са в подходяща концентрация, те носят редица здравословни ползи и изпълняват определени жизнени функции като подпомагане на храносмилането например. Възможно е дори да защитят организма от проникване на различни патогени.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs L-Glutamine стр. 06 >>
	Haya Labs Betaine HCL стр. 33 >>
	Haya Labs Prebiotic INULIN стр. 33 >>
	Haya Labs Saw Palmetto стр. 40 >>

ЧРЕВНИ БОЛЕСТИ

Ешерихия коли е бактерия, която се среща основно в червата на топлокръвните животни, включително хората. Повечето щамове са безвредни, но някои може да причинят тежки заболявания. Заразяването с ешерихия коли се осъществява чрез консумация на заразена храна или вода, сурво мясо, месо, което не е досготвено или не е преминало достатъчна термична обработка. Симптомите включват диария, която може да бъде и кървава, коремни спазми, висока температура и повръщане. Повечето пациенти се възстановяват в рамките на 10 дни, но в някои случаи заболяването може да се превърне в опасно за живота.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Omega 3 стр. 25 >>
	Haya Labs Folic Acid стр. 15 >>
	Haya Labs Vitamin B12 стр. 20 >>
	Haya Labs Cod Liver Oil стр. 24 >>

ЯЗВИ

Язвите са дупки в обивката на горната част от храносмилателния тракт. Те могат да засегнат както стомаха, така и дванадесетопръстника. Язвите в дванадесетопръстника обикновено се наблюдават при хора на възраст между 20 и 50 години, а тези в стомаха – при хора над 40-годишна възраст. Без правилно лечение язвите могат да продължат да се разрастват и да станат болезнени. Също така, те може да започнат да кървят и да се наложи хирургична намеса, която да поправи щетите.

ПРЕПОРЪЧАНИ ПРОДУКТИ:	
	Haya Labs Vitamin K2-Mk7 стр. 21 >>
	Haya Labs L-Glutamine стр. 06 >>
	Haya Labs Omega 3-6-9 стр. 26 >>
	Haya Labs Vitamin E 400 IU стр. 21 >>

10 billion acidophilus	стр. 34	Gotu Kola	стр. 49
100% Soy protein	стр. 36	Horny Goat weed + maca	стр. 59
Agmatine sulfate	стр. 22	Kava- Kava	стр. 49
All natural pea protein	стр. 35	Krill oil	стр. 60
All natural rice protein	стр. 35	L-glutamine 100% pure Powder	стр. 63
All natural whey protein	стр. 36	natural beta carotene	стр. 23
Ashwagandha	стр. 02	Odorless garlic	стр. 49
Astaxanthin	стр. 11	Olive leaf	стр. 60
Brewer's Years	стр. 11	pottassium gluconate	стр. 23
Broken Cell Wall Chlorella	стр. 59	Psyllium Husk	стр. 60
Cayenne	стр. 48	Quercetin	стр. 11
Cranberry	стр. 59	Rutin	стр. 12
Damiana leaves	стр. 48	Sam-e	стр. 12
Food based mens mult	стр. 22	Super Enzyme complex	стр. 34
Food based womens multi	стр. 23	Super Pancreatin enzymes	стр. 34
Fo-ti root	стр. 48	Vitex Fruit Extract	стр. 17
 5-HTP	стр. 03	 High Potency Vitamin C 1,000mg with Rose Hips 250 Caps	стр. 16
7-KETO DHEA	стр. 51	HMB	стр. 04
AAKG	стр. 62	Hoodia Extract	стр. 44
Acai	стр. 38	Hordenine 98%	стр. 44
Acetyl L-Carnitine	стр. 03	Horny Goat Weed	стр. 44
African Mango	стр. 38	Huperzine A 98%	стр. 45
All Natural Spirulina	стр. 38	Hyaluronic Acid	стр. 55
Alpha Lipoic Acid	стр. 32	Immunity Formula	стр. 27
Andrographis Peniculata	стр. 39	L-Arginine	стр. 05
Antioxidant Complex	стр. 09	L-Arginine L-Ornithine L-Lysine	стр. 05
Apple Pectin	стр. 39	L-Carnitine	стр. 05
Arginine AKG	стр. 03	L-DOPA Mucuna Pruriens	стр. 55
Astragalus	стр. 01	Lecithin	стр. 58
Basic Adult Multivitamin	стр. 13	L-Glutamine	стр. 06
B-Basic	стр. 13	L-Leucine	стр. 64
BCAA 2:1:1	стр. 62	L-Lysine	стр. 06
BCAA 8:1:1	стр. 62	L-Methionine	стр. 06
Beet root	стр. 39	LongJack	стр. 45
Beta-Alanine	стр. 61	L-Proline	стр. 07
Betaine HCL	стр. 33	L-Theanine	стр. 07
Biotin	стр. 51	L-Tryptophan	стр. 07
Black Cohosh	стр. 40	L-Tyrosine	стр. 08
Boswellia	стр. 40	Lutein	стр. 58
Bromelain	стр. 33	Lycopene	стр. 10
Caffeine	стр. 50	Maca	стр. 45
Calcium Magnesium & Zinc + Vitamin D	стр. 28	Magnesium Citrate	стр. 16
Cal-Mag Citrate	стр. 14	Melatonin	стр. 58
Cat's Claw	стр. 41	Methyl-B12	стр. 17
Chelated Iron	стр. 22	Milk Thistle	стр. 46
Chelated Magnesium	стр. 15	MSM	стр. 57
Chitosan	стр. 30	N-Acetyl L-Cysteine	стр. 08
Choline Bitartrate	стр. 30	Nettles	стр. 46
Chromium Picolinate	стр. 15	Niacin	стр. 17
Cissus	стр. 41	Niacinamide	стр. 15
Citrulline Malate	стр. 61	Omega 3	стр. 25
CLA	стр. 30	Omega 3-6-9	стр. 26
Cod Liver Oil	стр. 24	Organic Cinnamon	стр. 46
Collagen	стр. 50	Organic Vitamin C from Organic Acerola Fruit	стр. 18
Colostrum	стр. 27	Panax Ginseng	стр. 01
Co-Q10 30mg	стр. 50	Phenylethylamine	стр. 57
Co-Q10 60mg	стр. 53	Potassium	стр. 19
Co-Q10 & Red Yeast Rice	стр. 53	Potassium Iodide	стр. 18
Coral Calcium Complex	стр. 28	Prebiotic INULIN	стр. 33
Cordyceps	стр. 01	Pregnenolone	стр. 57
Creatine HCL	стр. 61	Prostate Health	стр. 52
Creatine Monohydrate	стр. 64	Pyruvate	стр. 52
Curcumin	стр. 09	Raspberry Ketones	стр. 31
D-Aspartic Acid	стр. 64	Resveratrol	стр. 10
DHEA 100mg	стр. 54	Rhodiola Rosea Extract	стр. 43
DHEA 25mg	стр. 43	Saw Palmetto	стр. 40
DHEA 50mg	стр. 54	Selenium Chelated	стр. 18
DIM	стр. 54	Siberian Ginseng	стр. 02
DMAE	стр. 56	Soy Isoflavones	стр. 51
Ecdysterone	стр. 41	St. John's Wort	стр. 02
Echinacea	стр. 27	Synephrine	стр. 32
Essential Fatty Acids	стр. 24	Taurine	стр. 08
Evening Primrose Oil	стр. 24	Taurine 100% Pure	стр. 63
Fenugreek	стр. 42	Tribulus Terrestris	стр. 47
Flax Seed Oil	стр. 25	Ultra Omega 3	стр. 25
Folic Acid	стр. 15	Ursolic Acid	стр. 32
Free Form Amino Complex	стр. 04	Vanadyl Sulfate	стр. 52
Gaba	стр. 04	Vitamin A 10,000 IU	стр. 19
Garcinia Cambogia	стр. 31	Vitamin A&D Complex	стр. 13
Ginger	стр. 42	Vitamin B12	стр. 20
Ginkgo Biloba	стр. 42	Vitamin B6	стр. 19
Glucosamine Chondroitin & MSM Complex	стр. 28	Vitamin C with Rose Hips 500mg	стр. 20
Glucosamine Sulfate	стр. 56	Vitamin D 400 IU	стр. 20
Grapeseed Extract	стр. 09	Vitamin E 400 IU	стр. 21
Green Coffee Bean Extract	стр. 31	Vitamin E Mixed Tocopherols	стр. 19
Green Tea Extract	стр. 10	Vitamin K2-Mk7	стр. 21
Guarana	стр. 43	Yohimbe Bark	стр. 47
Hair, Skin, and Nails	стр. 56	Yohimbine HCL	стр. 47
Hawthorn Berry	стр. 43	Zinc	стр. 14
High Potency Co-Q10	стр. 55	ZMA	стр. 29
High Potency Vitamin C 1,000mg with Rose Hips 100 Vtabs	стр. 14		

АДАПТОГЕНИ

Astragalus
Cordyceps
Panax Ginseng
Siberian Ginseng
St. John's Wort

АМИНОКИСЕЛИНИ

5-HTP
Acetyl L-Carnitine
Arginine AKG
Free Form Amino Complex
Gaba
HMB
L-Arginine L-Ornithine L-Lysine
L-Arginine
L-Carnitine
L-Glutamine
L-Lysine
L-Methionine
L-Proline
L-Theanine
L-Tryptophan
L-Tyrosine
N-Acetyl L-Cysteine
Taurine

АНТИОКСИДАНТИ

Antioxidant Complex
Curcumin
Grapeseed Extract
Green Tea Extract
Lycopene
Resveratrol

ВИТАМИНИ И МИНЕРАЛИ

Basic Adult Multivitamin
B-Basic
Folic Acid
High Potency Vitamin C 1,000mg with Rose Hips
Methyl-B12
Niacin
Niacinamide
Organic Vitamin C from Organic Acerola fruit
Vitamin A 10,000 IU
Vitamin A&D Complex
Vitamin B6
Vitamin B12
Vitamin C with Rose Hips 500mg
Vitamin D 400 IU
Vitamin E 400 IU
Vitamin E Mixed Tocopherols
Vitamin K2-Mk7
Cal-Mag Citrate
Chelated Iron
Chelated Magnesium
Chromium Picolinate
Magnesium Citrate

Potassium Iodide
Selenium
Potassium
Zinc

ЕСЕНЦИАЛНИ МАСТНИ КИСЕЛИНИ

Cod Liver Oil
Essential Fatty Acids
Evening Primrose Oil
Flax Seed Oil
Omega 3
Omega 3-6-9
Ultra Omega 3

ИМУНОСТИМУЛАТОРИ

Colostrum
Echinacea
Immunity Formula

КОМПЛЕКСНИ ДОБАВКИ

Calcium Magnesium & Zinc with Vitamin D
Coral Calcium Complex
Glucosamine Chondroitin & MSM Complex
ZMA

ЛИПОТРОПНИ ДОБАВКИ

Chitosan
Choline Bitartrate
CLA
Garcinia Cambogia
Green Coffee Bean Extract
Raspberry Ketones
Synephrine
Ursolic Acid
Alpha Lipoic Acid

ПРЕБИОТИЦИ И ЕНЗИМИ

Betaine HCL
Bromelain
Prebiotic INULIN

РАСТИТЕЛНИ ЕКСТРАКТИ

Acai
African Mango
All Natural Spirulina
Andrographis Paniculata
Apple Pectin
Beet root
Black Cohosh
Boswellia
Cat's Claw
Cissus
Ecdysterone
Fenugreek
Ginger

Ginkgo Biloba
Guarana
Hawthorn Berry
Hoodia extract
Hordenine 98%
Horny Goat Weed
Huperzine A 98%
LongJack
Maca
Milk Thistle
Nettles
Organic Cinnamon
Rhodiola Rosea
Saw Palmetto
Tribulus Terrestris
Yohimbe Bark
Yohimbine HCL

СПЕЦИАЛИЗИРАНИ ДОБАВКИ

7-KETO DHEA
Biotin
Caffeine
Collagen
Co-Q10 30mg
Co-Q10 60mg
Co-Q10 & Red Yeast Rice
DHEA 25mg
DHEA 50mg
DHEA 100mg
DIM
DMAE
Glucosamine Sulfate
Hair, Skin and Nails
High Potency Co-Q10
Hyaluronic Acid
L-DOPA Mucuna Pruriens
Lecithin
Lutein
Melatonin
MSM
Phenylethylamine
Pregnenolone
Prostate Health
Pyruvate
Soy Isoflavones
Vanadyl Sulfate

СПОРТНИ ДОБАВКИ

AAKG
BCAA 2:1:1
BCAA 8:1:1
Beta-Alanine
Citrulline Malate
Creatine HCL
Creatine Monohydrate
D-Aspartic Acid
L-Leucine
Taurine

STAY
HEALTHY
BE HEALTHY



WWW.HAYALABS.COM

Haya Labs LLC., 1120 20th Street NW
South Tower Suite S-300 Washington DC 20036
sales@hayalabs.co.uk | wholesale@hayalabs.co.uk